

DIABETES

		QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
		17/7/2026	27/7/2026	31/7/2026							
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Vitamina de banana e abacate com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com requeijão light + MAMÃO	Leite desnatado com morango e adoçante + bolo diet	KCAL	874	Kcal	874			
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Aroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora relogada + maçã	Aroz integral, Feijão caroca, Frango (sassami) grelhado, salada de azeitã + melão	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicce + pontkan	CHO	132	9	CHO	132	9	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Vitamina de banana e abacate com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com requeijão light + MAMÃO	Leite desnatado com morango e adoçante + bolo diet	PTN	26	9	PTN	26	9	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS					LIP	19	9	LIP	19	9	
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
		07/7/2026	7/7/2026	08/7/2026							
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	logurite de morango desnatado diet + salada de frutas (mainga, melão e morango) com aveia	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + banana	Suco integral de pêssego, sanduiche de pão integral + queijo light + tomate + alicce	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light	KCAL	856	Kcal	856	Kcal	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão caroca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + coqui	Aroz integral colorido, Feijão caroca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alicce	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + pontkan	Aroz integral, Feijão caroca, Frango ao molho, mandioca + salada de alicce + pontkan	CHO	135	9	CHO	135	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	logurite de morango desnatado diet + salada de frutas (mainga, melão e morango) com aveia	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + banana	Suco integral de pêssego, sanduiche de pão integral + queijo light + tomate + alicce	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light	PTN	25	9	PTN	25	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão caroca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + coqui	Aroz integral colorido, Feijão caroca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alicce	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne, salada de beterraba + pontkan	Aroz integral, Feijão caroca, Frango ao molho, mandioca + salada de alicce + pontkan	LIP	15	9	LIP	15	9
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
		13/7/2026	14/7/2026	15/7/2026							
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS					KCAL		Kcal	KCAL		Kcal	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS					CHO	9		CHO		9	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS					PTN	9		PTN		9	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS					LIP			LIP			
Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia, Margarina light, Leite e logurite desnatado, queijo e requeijão light, Sem suco integral de uva											
ESCOLA PARCIAL											
ALUNO											

DIABETES

		SEGUNDA 20/7/2026	TERÇA 21/7/2026	QUARTA 22/7/2026	QUINTA 23/7/2026	SEXTA 24/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS			Leite desnatado com cacau 100% e adoçante + pão integral com margarina light + BANANA	Vitamina de banana e mamão com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de péssago com adoçante + Bauru de forno com pão integral e queijo light + maçã	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 821	KCAL 821	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO		Aroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz integral, Feijão caroca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamão	Aroz integral colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao sugo, salada repolho + banana	Macarão integral parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melão	CHO 115	CHO 115	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS			Leite desnatado com cacau 100% e adoçante + pão integral com margarina light + BANANA	Vitamina de banana e mamão com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de péssago com adoçante + Bauru de forno com pão integral e queijo light + maçã	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo diet	PTN 20	PTN 20	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS			Aroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz integral, Feijão caroca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + mamão	Aroz integral colorido, Feijão preto, Almondégas bovina ao sugo, salada repolho + banana	Macarão integral parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melão	LIP 17	LIP 17	
		SEGUNDA 27/7/2026	TERÇA 28/7/2026	QUARTA 29/7/2026	QUINTA 30/7/2026	SEXTA 31/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + queijo light/margarina light	Iogurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana		Suco de manga com adoçante + pão integral com patê de frango com requêijão light + melancia	Suco de acerola com adoçante + bolo diet + porkan	KCAL 770	KCAL 770	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Aroz integral, Feijão preto, Burreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Aroz integral colorido, Feijão caroca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	FERIADO	Aroz integral, Feijão caroca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Macarão integral com molho de carne moída + salada de beterraba + caqui	CHO 124	CHO 124	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + queijo light/margarina light	Iogurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana			Suco de manga com adoçante + pão integral com patê de frango com requêijão light + melancia	Suco de acerola com adoçante + bolo diet + porkan	PTN 24	PTN 24
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Aroz integral, Feijão preto, Burreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Aroz integral colorido, Feijão caroca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface			Aroz integral, Feijão caroca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Macarão integral com molho de carne moída + salada de beterraba + caqui	LIP 21	LIP 21
Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia, Margarina light, Leite e Iogurte desnatado, queijo e requêijão light. Sem suco integral de uva									
ESCOLA PARCIAL									
ALUNO									

Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia, Margarina light, Leite e leigunte desnatado, queijo e requêijo light. Sem suco integral de uva

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº781

Ligui Maria T. Velloso Faria Vicente
Matr. Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Carmine Conceição de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Isabel de Jesus
CRN 8º REGIÃO Nº 15544

Isabel de Jesus
CRN 8º REGIÃO Nº 15544