

DIABETES

MERCADIA	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SÉTIMA		SÉTIMA			
	14/02/2026	21/02/2026	28/02/2026	06/03/2026	13/03/2026	20/03/2026	27/03/2026	03/04/2026	10/04/2026	17/04/2026	24/04/2026	01/05/2026	08/05/2026	15/05/2026		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + Biscoito doce/salgado Integral diet + maçã	Suco de morango com adoçante + pão Integral com requeijão light + melão	Suco de manga com adoçante + Banau de fono com pão Integral e queijo light + maçã	Suco de manga com adoçante + Banau de fono com pão Integral e queijo light + maçã	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão Integral com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão Integral com ovo mexido + mamão	Iogurte de morango desnatado diet + salada de frutas (maçã, manga e morango) com aveia	Iogurte de morango desnatado diet + salada de frutas (maçã, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	KCAL	843	Kcal	843	KCAL	843	Kcal	843
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz Integral, Feijão preto, Carne ao molho, grão de carne + salada de beterraba	Aroz Integral, Feijão carioca, Frango (sossam) ao molho, salada de alface + banana	Aroz Integral, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + melancia	Aroz Integral, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + melancia	Aroz Integral, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + brinjão	Aroz Integral + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	Aroz Integral + Frango ao molho com legumes (brasil, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	CHO	132	g	9	CHO	132	g	9	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + Biscoito doce/salgado Integral diet + maçã	Suco de morango com adoçante + pão Integral com requeijão light + melão	Suco de manga com adoçante + Banau de fono com pão Integral e queijo light + maçã	Suco de manga com adoçante + Banau de fono com pão Integral e queijo light + maçã	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão Integral com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão Integral com ovo mexido + mamão	Iogurte de morango desnatado diet + salada de frutas (maçã, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	PTN	25	g	9	PTN	25	g	9	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz Integral, Feijão preto, Carne ao molho, grão de carne + salada de beterraba	Aroz Integral, Feijão carioca, Frango (sossam) ao molho, salada de alface + banana	Aroz Integral, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + melancia	Aroz Integral, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + melancia	Aroz Integral, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + brinjão	Aroz Integral + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	Aroz Integral + Frango ao molho com legumes (brasil, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	LP	20	g	9	LP	20	g	9	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite desnatado e adoçante + pão Integral com requeijão light	Café com leite desnatado e adoçante + Bolo diet	Suco de manga com adoçante + Banau de fono com pão Integral e queijo light + maçã	Suco de manga com adoçante + Banau de fono com pão Integral e queijo light + maçã	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão Integral com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão Integral com ovo mexido + mamão	Iogurte de morango desnatado diet + salada de frutas (maçã, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	KCAL	874	Kcal	874	KCAL	874	Kcal	874	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz Integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de repolho + cacul	Aroz Integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pontkan	Aroz coloidal, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de molho de peixe + salada de alface	Aroz coloidal, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de molho de peixe + salada de alface	Aroz Integral, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + brinjão	Aroz Integral + Frango ao molho com legumes (brasil, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	Aroz Integral + Frango ao molho com legumes (brasil, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	CHO	132	g	9	CHO	132	g	9	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite desnatado e adoçante + pão Integral com requeijão light	Café com leite desnatado e adoçante + Bolo diet	Suco de manga com adoçante + Banau de fono com pão Integral e queijo light + maçã	Suco de manga com adoçante + Banau de fono com pão Integral e queijo light + maçã	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão Integral com ovo mexido + mamão	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão Integral com ovo mexido + mamão	Iogurte de morango desnatado diet + salada de frutas (maçã, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	PTN	25	g	9	PTN	25	g	9	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz Integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de repolho + cacul	Aroz Integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pontkan	Aroz coloidal, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de molho de peixe + salada de alface	Aroz coloidal, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de molho de peixe + salada de alface	Aroz Integral, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + brinjão	Aroz Integral + Frango ao molho com legumes (brasil, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	Aroz Integral + Frango ao molho com legumes (brasil, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	LP	19	g	9	LP	19	g	9	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite desnatado e adoçante + Biscoito saçapaladoce Integral diet + banana	Suco de péssero Integral + pão Integral com pão de frango com requeijão light	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite desnatado e adoçante + Biscoito doce Integral diet	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite desnatado e adoçante + Biscoito doce Integral diet	Leite desnatado com morango e adoçante + Bolo diet	Suco Integral de uva + Cachorro quente com pão Integral + Pinhão + Pipoca + Bolo diet	Suco Integral de uva + Cachorro quente com pão Integral + Pinhão + Pipoca + Bolo diet	KCAL	858	Kcal	858	KCAL	858	Kcal	858	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz Integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melão	Aroz Integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Aroz Integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + pontkan	Aroz Integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + pontkan	Aroz Integral, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + brinjão	Aroz Integral + Frango ao molho com legumes (brasil, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	Aroz Integral + Frango ao molho com legumes (brasil, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	CHO	135	g	9	CHO	135	g	9	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite desnatado e adoçante + Biscoito saçapaladoce Integral diet + banana	Suco de péssero Integral + pão Integral com pão de frango com requeijão light	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite desnatado e adoçante + Biscoito doce Integral diet	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite desnatado e adoçante + Biscoito doce Integral diet	Leite desnatado com morango e adoçante + Bolo diet	Suco Integral de uva + Cachorro quente com pão Integral + Pinhão + Pipoca + Bolo diet	Suco Integral de uva + Cachorro quente com pão Integral + Pinhão + Pipoca + Bolo diet	PTN	25	g	9	PTN	25	g	9	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz Integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melão	Aroz Integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Aroz Integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + pontkan	Aroz Integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + pontkan	Aroz Integral, Feijão preto, Burreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + brinjão	Aroz Integral + Frango ao molho com legumes (brasil, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	Aroz Integral + Frango ao molho com legumes (brasil, cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	LP	15	g	9	LP	15	g	9	

Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia, Margarina light, Leite e Iogurte desnatado, queijo e requeijão light

ESCOLA PARCIAL

ALUNO

Partida das Simões Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893/CMR 8º REGIÃO Nº121

Luigi Maderia Toldado Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146/CMR 8º REGIÃO Nº211

Camille Casconiana de Carvalho
Mat. Funcional nº 7891/CMR 8º REGIÃO Nº102

Adriana Oliveira de Almeida
Mat. Funcional nº 7892/CMR 8º REGIÃO Nº103

Leila Regina de Fátima
Mat. Funcional nº 7894/CMR 8º REGIÃO Nº104

PA

[Assinatura]

[Assinatura]

DIABETES

	SEGUNDA 22/06/2026	TERÇA 23/06/2026	QUARTA 24/06/2026	QUINTA 25/06/2026	SEXTA 26/06/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitaminas de frutas de banana e mamão com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Suco de acerola com adoçante + Bolo diet + melão	Íngote de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Suco de maracujá + Pão Integral com frango desfiado ao molho alface, cenoura ralada + Bolo diet	KCAL 821	KCAL 821
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado, salada de acedra + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + batata	Macarão integral parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melancia	CHO 115	CHO 115
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitaminas de frutas de banana e mamão com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Suco de acerola com adoçante + Bolo diet + melão	Íngote de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Suco de maracujá + Pão Integral com frango desfiado ao molho alface, cenoura ralada + Bolo diet	PTN 20	PTN 20
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado, salada de acedra + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + batata	Macarão integral parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melancia	LP 17	LP 17
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite desnatado e adoçante com banana + biscoito polvilado salgado + MAÇA	Café com leite desnatado e adoçante + Pão Integral + queijo light/margarina light	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batatas + carqui	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + batata	Macarão integral parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melancia	KCAL 770	KCAL 770
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de brócolis + melancia	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batatas + carqui	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + batata	Macarão integral parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melancia	CHO 124	CHO 124
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite desnatado e adoçante com banana + biscoito polvilado salgado + MAÇA	Café com leite desnatado e adoçante + Pão Integral + queijo light/margarina light	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batatas + carqui	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + batata	Macarão integral parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melancia	PTN 24	PTN 24
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de brócolis + melancia	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batatas + carqui	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz integral, Feijão com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + batata	Macarão integral parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melancia	LP 21	LP 21

Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia, Margarina light, Leite e Íngote desnatado, queijo e requeijão light

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7891 CBN Rº REGIÃO Nº1781

Leigo Mireu Toledo Faria Vronce
Mat. Funcional nº 1114 CBN Rº REGIÃO Nº2321

Camille Cosentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7791 CBN Rº REGIÃO Nº1102

Adriana Cristina de Almeida
CNPJ nº 03.000.000/0001-01
CNPJ nº 03.000.000/0001-01

Leila de Almeida
Professora
CNPJ nº 03.000.000/0001-01