

DIABETES

Dia	Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Feriado	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
								KCAL	CHO	KCAL	CHO
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERIADO	KCAL	CHO	KCAL	CHO
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERIADO	KCAL	CHO	KCAL	CHO
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERIADO	KCAL	CHO	KCAL	CHO
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERIADO	KCAL	CHO	KCAL	CHO
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERIADO	KCAL	CHO	KCAL	CHO
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERIADO	KCAL	CHO	KCAL	CHO
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERIADO	KCAL	CHO	KCAL	CHO
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERIADO	KCAL	CHO	KCAL	CHO
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERIADO	KCAL	CHO	KCAL	CHO
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERIADO	KCAL	CHO	KCAL	CHO
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERIADO	KCAL	CHO	KCAL	CHO
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	FERIADO	KCAL	CHO	KCAL	CHO
<p><b>Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia, Margarina light, Leite e Iogurte desnatado, queijo e requeijão light</b></p>								MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
<p><b>ESCOLA PARCIAL</b></p>								MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
<p><b>ALUNO</b></p>								MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	

Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Mãe Funcionária nº 7894 CRN 8 RIBILDÃO N°1781

Lúcia Salecia Tolado Faria Veciane  
 Mãe Funcionária nº 11146 CRN 8 RIBILDÃO N°2321

Camille Consunho de Carvalho  
 Mãe Funcionária nº 7894 CRN 8 RIBILDÃO N°1102

Laboratório de Análises Clínicas  
 Rua do Engenheiro João de Deus, 15644 - Fone: 3344

DIABETES

Dia	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMNHA			
						KCAL	g		
19/5/2026	Vitamina de frutas (abacate + banana) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de manga com adoçante + Bolo diet + mamão	Suco de passêgo integral + pão integral com pão de frango com requeijão light + maçã	Legume de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Leite desnatado com cacau (100%) e adoçante + pão integral com requeijão light	KCAL	821	KCAL	821
						CHO	115	CHO	115
						PTN	20	PTN	20
						LIP	17	LIP	17
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	124
						PTN	24	PTN	24
						LIP	21	LIP	21
						KCAL	770	KCAL	770
						CHO	124	CHO	