ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO ABRIL/2026

DIABETES

			QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS			Suco integral de uva + pão integral com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo diet + pipoca	RECESSO	FERIADO	KCAL	843	Kcal	KCAL	843	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS			Macarrão integral parafuso + frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão			CHO	132	g	CHO	132	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS			Suco integral de uva + pão integral com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo diet + pipoca			PTN	25	g	PTN	25	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS			Macarrão integral parafuso + frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão			LIP	20	g	LIP	20	g

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + manteiga light	Iogurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alface	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Leite desnatado com morango e adoçante + bolo diet	KCAL	874	Kcal	KCAL	874	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + ponkan	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + melão	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Almondegas bovina ao sugo, salada de repolho + abacaxi	CHO	132	g	CHO	132	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + manteiga light	Iogurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alface	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Leite desnatado com morango e adoçante + bolo diet	PTN	26	g	PTN	26	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + ponkan	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + melão	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Almondegas bovina ao sugo, salada de repolho + abacaxi	LIP	19	g	LIP	19	g

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite desnatado com banana e adoçante + biscoito de polvilho	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + melancia	Leite desnatado com cacau (100%) e adoçante + pão integral com manteiga light	Suco de maracujá com adoçante + bolo diet + ponkan	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + queijo light/margarina light	KCAL	856	Kcal	KCAL	856	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa assada + purê de batata + melão	CHO	135	g	CHO	135	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite desnatado com banana e adoçante + biscoito de polvilho	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + melancia	Leite desnatado com cacau (100%) e adoçante + pão integral com manteiga light	Suco de maracujá com adoçante + bolo diet + ponkan	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + queijo light/margarina light	PTN	25	g	PTN	25	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + banana	Arroz integral, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa assada + purê de batata + melão	LIP	15	g	LIP	15	g

Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia

ESCOLA PARCIAL	ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº1102

[illegible]
CRN 8 [illegible]
Coordenação Operacional

Lais de [illegible] Machado
Nutricionista
CRN 15644

PARANAGUÁ semedi Risotolândia

ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO ABRIL/2026

DIABETES

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
	20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	RECESSO	FERIADO	Iogurte de morango desnatado diet + salada de frutas (kiwi, maçã e banana)	Suco de pêssego integral + bauru de forno com pão integral e queijo light + melão	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo diet	KCAL	821	Kcal	KCAL	821	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS			Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Macarrão integral com molho de carne moída, salada de repolho com tomate + melancia	CHO	115	g	CHO	115	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS			Iogurte de morango desnatado diet + salada de frutas (kiwi, maçã e banana)	Suco de pêssego integral + bauru de forno com pão integral e queijo light + melão	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo diet	PTN	20	g	PTN	20	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS			Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Macarrão integral com molho de carne moída, salada de repolho com tomate + melancia	LIP	17	g	LIP	17	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		
	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026							
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com requeijão light	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Vitamina de abacate e banana com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de morango com adoçante + pão integral com pate de frango com requeijão light + mamão		KCAL	770	Kcal	KCAL	770	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui		CHO	124	g	CHO	124	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com requeijão light	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Vitamina de abacate e banana com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de morango com adoçante + pão integral com pate de frango com requeijão light + mamão		PTN	24	g	PTN	24	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui		LIP	21	g	LIP	21	g

Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia

ESCOLA PARCIAL	ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº1102

Lidiane Correa Costa Stafella
CRN 8 6305
Coordenação Operacional

Lais de Góis Machado
Nutricionista
CRN 15644