

APLV

|                           | SEGUNDA                                                                                     | TERÇA                                                                                      | QUARTA                                                                                        | QUINTA                                                                                            | SEXTA                                                                                          | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|
|                           | 3/8/2026                                                                                    | 4/8/2026                                                                                   | 5/8/2026                                                                                      | 6/8/2026                                                                                          | 7/8/2026                                                                                       | KCAL                                  | 843 | KCAL                                  | 843 |
|                           |                                                                                             |                                                                                            |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                | Kcal                                  | 9   | Kcal                                  | 9   |
| Desjejum 7:20H/7:40 HORAS | Café com leite vegetal + sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alicia       | Leite vegetal com cacau (100%) + biscoito salgado/doce integral sem leite + mamão          | Café com leite vegetal + pão sem leite com ovo + melancia                                     | Ingurite de morango vegano + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia sem leite        | Café com leite vegetal + bolo sem leite                                                        | KCAL                                  | 132 | CHO                                   | 132 |
| MERENDA MANHÃ 10 HORAS    | Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + batata refogada + maçã                    | Aroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja | Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicia        | Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de alicia + banana                     | Aroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + portkan             | CHO                                   | 132 | CHO                                   | 132 |
| Lanche 13:20H/13:40 HORAS | Café com leite vegetal + sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alicia       | Leite vegetal com cacau (100%) + biscoito salgado/doce integral sem leite + mamão          | Café com leite vegetal + pão sem leite com ovo + melancia                                     | Ingurite de morango vegano + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia sem leite        | Café com leite vegetal + bolo sem leite                                                        | PTN                                   | 25  | PTN                                   | 25  |
| MERENDA TARDE 15:30 HORAS | Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + batata refogada + maçã                    | Aroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja | Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicia        | Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de alicia + banana                     | Aroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + portkan             | LIP                                   | 20  | LIP                                   | 20  |
|                           | SEGUNDA                                                                                     | TERÇA                                                                                      | QUARTA                                                                                        | QUINTA                                                                                            | SEXTA                                                                                          | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
|                           | 10/8/2026                                                                                   | 11/8/2026                                                                                  | 12/8/2026                                                                                     | 13/8/2026                                                                                         | 14/8/2026                                                                                      | KCAL                                  | 874 | KCAL                                  | 874 |
|                           |                                                                                             |                                                                                            |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                | Kcal                                  | 9   | Kcal                                  | 9   |
| Desjejum 7:20H/7:40 HORAS | Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com creme vegetal + portkan                  | Café com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite + banana                         | Leite vegetal com cacau (100%) + sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alicia | Café com leite vegetal + pão de queijo vegano                                                     | Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com café de frango com requieijo vegano + mamão | KCAL                                  | 132 | CHO                                   | 132 |
| MERENDA MANHÃ 10 HORAS    | Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicia + maçã | Aroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de alicia + melancia               | Aroz colorido, Feijão preto, Almondegas bovina ao suco, salada de repolho com tomate + melão  | Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão | Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandioca + salada de alicia + laranja     | CHO                                   | 132 | CHO                                   | 132 |
| Lanche 13:20H/13:40 HORAS | Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com creme vegetal + portkan                  | Café com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite + banana                         | Leite vegetal com cacau (100%) + sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alicia | Café com leite vegetal + pão de queijo vegano                                                     | Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com café de frango com requieijo vegano + mamão | PTN                                   | 26  | PTN                                   | 26  |
| MERENDA TARDE 15:30 HORAS | Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicia + maçã | Aroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de alicia + melancia               | Aroz colorido, Feijão preto, Almondegas bovina ao suco, salada de repolho com tomate + melão  | Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão | Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandioca + salada de alicia + laranja     | LIP                                   | 19  | LIP                                   | 19  |
|                           | SEGUNDA                                                                                     | TERÇA                                                                                      | QUARTA                                                                                        | QUINTA                                                                                            | SEXTA                                                                                          | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
|                           | 17/8/2026                                                                                   | 18/8/2026                                                                                  | 19/8/2026                                                                                     | 20/8/2026                                                                                         | 21/8/2026                                                                                      | KCAL                                  | 856 | KCAL                                  | 856 |
|                           |                                                                                             |                                                                                            |                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                                | Kcal                                  | 9   | Kcal                                  | 9   |
| Desjejum 7:20H/7:40 HORAS | Ingurite de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana                      | Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com requieijo vegano                        | Café com leite vegetal + Bolo sem leite                                                       | Leite vegetal com cacau (100%) + Bauru de forno com pão sem leite e queijo vegano + mamão         | Café com leite vegetal + pão sem leite com queijo vegano/creme vegetal                         | KCAL                                  | 135 | CHO                                   | 135 |
| MERENDA MANHÃ 10 HORAS    | Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicia + portkan        | Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada, salada de brócolis + melancia   | Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana        | Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, pão de carne, salada baterrabá + maçã           | Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão                                  | CHO                                   | 135 | CHO                                   | 135 |
| Lanche 13:20H/13:40 HORAS | Ingurite de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana                      | Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com requieijo vegano                        | Café com leite vegetal + Bolo sem leite                                                       | Leite vegetal com cacau (100%) + Bauru de forno com pão sem leite e queijo vegano + mamão         | Café com leite vegetal + pão sem leite com queijo vegano/creme vegetal                         | PTN                                   | 25  | PTN                                   | 25  |
| MERENDA TARDE 15:30 HORAS | Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicia + portkan        | Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada, salada de brócolis + melancia   | Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana        | Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, pão de carne, salada baterrabá + maçã           | Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão                                  | LIP                                   | 15  | LIP                                   | 15  |

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal e creme vegetal (utilizar em substituição da margarina e manteiga); Laticínios Veganos. Purê de batata substituir por batata refogada

ESCOLA PARCIAL

ALUNO

Participa dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camille Consistent de Carvalho

Katharine Gomes Frazz Bialla

Lea da Silva

Matr Funcional nº 7891 (CRN 8º REGIÃO N°1781)

Matr Funcional nº 11146 (CRN 8º REGIÃO N°221)

Matr Funcional nº 7894 (CRN 8º REGIÃO N°102)

| APLV                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                       |                                                                                                     |                                                                      |                                                                                           |                                                                                                        |                                          |     |                                          |      |     |   |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----|------------------------------------------|------|-----|---|--|--|
|                                                                                                                                                                                                                                                    | SEGUNDA<br>24/8/2026                                                                  | TERÇA<br>25/8/2026                                                                                  | QUARTA<br>26/8/2026                                                  | QUINTA<br>27/8/2026                                                                       | SEXTA<br>28/8/2026                                                                                     | MÉDIA SEMANAL VALOR<br>NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR<br>NUTRICIONAL TARDE |      |     |   |  |  |
| Desjejum 7:20H/7:40 HORAS                                                                                                                                                                                                                          | Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com requeijão vegano                   | Café com leite vegetal + bolo sem leite + melão                                                     | Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite + creme vegetal       | Café com leite vegetal + biscoito salgado/doce integral sem leite + banana                | Suco de uva integral + Pão sem leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo sem leite | KCAL                                     | 821 | Kcal                                     | KCAL |     |   |  |  |
| MERENDA MANHÃ 10 HORAS                                                                                                                                                                                                                             | Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja               | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão | Arroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de aipoia + maçã | Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface | Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia                          | CHO                                      | 115 | g                                        | CHO  |     |   |  |  |
| Lanche 13:20H/13:40 HORAS                                                                                                                                                                                                                          | Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com requeijão vegano                   | Café com leite vegetal + bolo sem leite + melão                                                     | Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite + creme vegetal       | Café com leite vegetal + biscoito salgado/doce integral sem leite + banana                | Suco de uva integral + Pão sem leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo sem leite | PTN                                      | 20  | g                                        | PTN  |     |   |  |  |
| MERENDA TARDE 15:30 HORAS                                                                                                                                                                                                                          | Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja               | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão | Arroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de aipoia + maçã | Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface | Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia                          | LIP                                      | 17  | g                                        | LIP  |     |   |  |  |
| SEGUNDA<br>31/8/2026                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                       |                                                                                                     |                                                                      |                                                                                           |                                                                                                        | MÉDIA SEMANAL VALOR<br>NUTRICIONAL MANHÃ |     |                                          |      |     |   |  |  |
| Desjejum 7:20H/7:40 HORAS                                                                                                                                                                                                                          | Café com leite vegetal + sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alface |                                                                                                     |                                                                      |                                                                                           |                                                                                                        | KCAL                                     | 795 | Kcal                                     | KCAL |     |   |  |  |
| MERENDA MANHÃ 10 HORAS                                                                                                                                                                                                                             | Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão  |                                                                                                     |                                                                      |                                                                                           |                                                                                                        | CHO                                      | 125 | g                                        | CHO  | 125 | g |  |  |
| Lanche 13:20H/13:40 HORAS                                                                                                                                                                                                                          | Café com leite vegetal + sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alface |                                                                                                     |                                                                      |                                                                                           |                                                                                                        | PTN                                      | 24  | g                                        | PTN  | 24  | g |  |  |
| MERENDA TARDE 15:30 HORAS                                                                                                                                                                                                                          | Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão  |                                                                                                     |                                                                      |                                                                                           |                                                                                                        | LIP                                      | 21  | g                                        | LIP  | 21  | g |  |  |
| Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal e creme vegetal ( utilizar em substituição da margarina e manteiga ); Laticínios Veganos. Purê de batata substituir por batata refogada |                                                                                       |                                                                                                     |                                                                      |                                                                                           |                                                                                                        | MÉDIA SEMANAL VALOR<br>NUTRICIONAL TARDE |     |                                          |      |     |   |  |  |
| ESCOLA PARCIAL                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                       |                                                                                                     |                                                                      |                                                                                           |                                                                                                        | ALUNO                                    |     |                                          |      |     |   |  |  |

Patricia das Sales Alves Garcia

Ligia Maria Faria Vicente

Carmel Conceição de Carvalho

LABORATÓRIO DE ANÁLISES  
DESENVOLVIMENTO  
DESENVOLVIMENTO

LABORATÓRIO DE ANÁLISES  
DESENVOLVIMENTO  
DESENVOLVIMENTO

Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781

Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321

Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

LABORATÓRIO DE ANÁLISES  
DESENVOLVIMENTO  
DESENVOLVIMENTO

LABORATÓRIO DE ANÁLISES  
DESENVOLVIMENTO  
DESENVOLVIMENTO