



		APLV								
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		16/02/26	22/02/26	23/02/26	24/02/26	25/02/26	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite vegetal + biscoito doce/salgadado integral sem leite + maça	Suco de morango + pão sem leite com requieijo vegano + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alicce	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alicce			KCAL	643	Kcal	9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba	Aroz, Feijão carofa, Frango (salsami) ao molho, salada de alicce + banana	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + melancia				CHO	132	CHO	132
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite vegetal + biscoito doce/salgadado integral sem leite + maça	Suco de morango + pão sem leite com requieijo vegano + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alicce				PTN	25	PTN	25
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba	Aroz, Feijão carofa, Frango (salsami) ao molho, salada de alicce + banana	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + melancia				LIP	20	LIP	20
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	16/02/26	22/02/26	23/02/26	24/02/26	25/02/26	KCAL	874	Kcal	874	Kcal
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Café com leite vegetal + Bolo sem leite	Suco de manga + Bauri de forno com pão sem leite e queijo vegano + maça	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo cozido + melão			CHO	132	CHO	132
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carofa, Frango ao molho com legumes (cenoura e betalaj) + salada de espinho + salsa	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + popkhan	Aroz colorido, Feijão carofa, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de alicce	Aroz, Feijão preto, Bandedo, Iacota de banana da terra + salada de tomate e cebola + brinjof			PTN	26	PTN	26
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Café com leite vegetal + Bolo sem leite	Suco de manga + Bauri de forno com pão sem leite e queijo vegano + maça	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo cozido + melão			LIP	19	LIP	19
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carofa, Frango ao molho com legumes (cenoura e betalaj) + salada de espinho + salsa	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + popkhan	Aroz colorido, Feijão carofa, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de alicce	Aroz, Feijão preto, Bandedo, Iacota de banana da terra + salada de tomate e cebola + brinjof			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	856	Kcal	856	Kcal
	16/02/26	22/02/26	23/02/26	24/02/26	25/02/26	CHO	135	CHO	135	CHO
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite vegetal + biscoito salgado/doce integral sem leite + banana	Suco de pêssego integral + pão sem leite com pão de frango com requieijo vegano	Vitaminas de frutas (banana e abacate) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Latices vegetal com morango + Bolo sem leite			KCAL	856	Kcal	856
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicce + melão	Aroz, Feijão carofa, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maça	Aroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alicce + porri	Aroz, Feijão carofa, Frango ao molho, Jardiniera de legumes (abobrinha, cenoura e brócolis) + casti			CHO	135	CHO	135
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite vegetal + biscoito salgado/doce integral sem leite + banana	Suco de pêssego integral + pão sem leite com pão de frango com requieijo vegano	Vitaminas de frutas (banana e abacate) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Latices vegetal com morango + Bolo sem leite			PTN	25	PTN	25
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicce + melão	Aroz, Feijão carofa, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maça	Aroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alicce + popkhan	Aroz, Feijão carofa, Frango ao molho, Jardiniera de legumes (abobrinha, cenoura e brócolis) + casti			LIP	15	LIP	15
	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				LIP	15	LIP	15


Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Frituras, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar em substituição da margarina e manteiga; Laticínicos Veganos. Purê de batata substituir por batata refogada c/ creme vegetal.

ESCOLA PARCIAL

ALUNO

  
 Diretora das Simões Alves Garcia  
 Matr. Funcional nº 7893 CBN Nº REGIÃO Nº 231

  
 Lígia Maria Tómbi Faria Vicente  
 Matr. Funcional nº 1116 CBN Nº REGIÃO Nº 231

  
 Cíntia C. Consuelo de Carvalho  
 Matr. Funcional nº 7891 CBN Nº REGIÃO Nº 231

  
 Mariana Gomes de Souza  
 Coordenadora Geral  
 Matr. Funcional nº 7892 CBN Nº REGIÃO Nº 231

  
 Larissa de Souza  
 Matr. Funcional nº 7894 CBN Nº REGIÃO Nº 231



ESCOLA PARCIAL - CARDÁPIO JUNHO/2026

APLV

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	KCAL	Kcal	KCAL
821	9	821	9
115	9	115	9
20	9	20	9
17	9	17	9
755	755	755	755
125	9	125	9
24	9	24	9
21	9	21	9

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (avali) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal e creme vegetal (utilizar em substituição de margarina e manteiga); Laticínios Veganos. Purê de batata substituído por batata refogada c/ creme vegetal.

ESCOLA PARCIAL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026

Desjejum 7:20H/7:40 HORAS  
 Merenda Manhã 10 HORAS  
 Lanche 13:20H/13:40 HORAS  
 Merenda Tarde 15:30 HORAS

Almoço  
 Desjejum 7:20H/7:40 HORAS  
 Merenda Manhã 10 HORAS  
 Lanche 13:20H/13:40 HORAS  
 Merenda Tarde 15:30 HORAS

Almoço  
 Desjejum 7:20H/7:40 HORAS  
 Merenda Manhã 10 HORAS  
 Lanche 13:20H/13:40 HORAS  
 Merenda Tarde 15:30 HORAS

Almoço  
 Desjejum 7:20H/7:40 HORAS  
 Merenda Manhã 10 HORAS  
 Lanche 13:20H/13:40 HORAS  
 Merenda Tarde 15:30 HORAS

Paulina dos Santos Alves Garcia  
 Mãe Funcional nº 7993 CEN nº RECIBO N° 1781

Léa Maria Toledo Silva Vicente  
 Mãe Funcional nº 1146 CEN nº RECIBO N° 2321

Carmel Cassiano de Carvalho  
 Mãe Funcional nº 7994 CEN nº RECIBO N° 1102

Márcia Costa dos Reis  
 Mãe Funcional nº 7995 CEN nº RECIBO N° 1102

Letícia  
 Mãe Funcional nº 7996 CEN nº RECIBO N° 1102

DM