

APLV

Descrição	Dia	Descrição	Dia	Descrição	Dia	Descrição	Dia	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE								
								KCAL	Kcal	KCAL	Kcal							
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Suco integral de uva + Pão sem leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo sem leite + pipoca	14/4/2026	Macerado parafriso + frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão		Macerado parafriso + frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão		KCAL	843	KCAL	843							
								CHO	132	CHO	132							
								PTN	25	PTN	25							
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Suco integral de uva + Pão sem leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo sem leite + pipoca		Macerado parafriso + frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão		Macerado parafriso + frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão		KCAL	843	KCAL	843							
								CHO	132	CHO	132							
								PTN	25	PTN	25							
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Macerado parafriso + frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão		Macerado parafriso + frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão		Macerado parafriso + frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão		LIP	20	LIP	20							
								CHO	132	CHO	132							
								PTN	25	PTN	25							
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SEGUNDA	6/4/2026	TERÇA	7/4/2026	QUARTA	8/4/2026	QUINTA	9/4/2026	SEXTA	10/4/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
											KCAL	874	KCAL	874				
											CHO	132	CHO	132				
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	CHÁ com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Iogurte de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alface	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Lente vegetal com morango + Bolo sem leite	KCAL	874	Kcal	874	KCAL	874	Kcal	874					
														CHO	132	CHO	132	
														PTN	26	PTN	26	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + ponkan	Arroz, feijão carofa, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + melão	Arroz, feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	Arroz, feijão carofa, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de brócolis + cacqui	Arroz colorido, feijão preto, Almondégas bovina ao sugo, salada de repolho + albacaxi	Lente vegetal com morango + Bolo sem leite	KCAL	856	Kcal	856	KCAL	856	Kcal	856				
															CHO	135	CHO	135
															PTN	25	PTN	25
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Iogurte de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alface	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Lente vegetal com morango + Bolo sem leite	KCAL	856	Kcal	856	KCAL	856	Kcal	856					
														CHO	135	CHO	135	
														PTN	25	PTN	25	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	SEGUNDA	13/4/2026	TERÇA	14/4/2026	QUARTA	15/4/2026	QUINTA	16/4/2026	SEXTA	17/4/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
											KCAL	856	KCAL	856				
											CHO	135	CHO	135				
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Lente vegetal com banana + biscoito de polvilho sem leite	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + melancia	Lente vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com creme vegetal	Suco de maracujá + bolo sem leite + ponkan	Café com leite vegetal + pão sem leite + queijo vegano/creme vegetal	KCAL	856	Kcal	856	KCAL	856	Kcal	856					
														CHO	135	CHO	135	
														PTN	25	PTN	25	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, feijão carofa, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + banana	Arroz, feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, feijão carofa, Peixe ao molho, Pão de molho de peixe, salada de alface	Arroz, feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Arroz, feijão carofa, Sobrecoca assada + batatas refogadas + melão	Café com leite vegetal + pão sem leite + queijo vegano/creme vegetal	KCAL	856	Kcal	856	KCAL	856	Kcal	856				
															CHO	135	CHO	135
															PTN	25	PTN	25
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Lente vegetal com banana + biscoito de polvilho sem leite	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + melancia	Lente vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com creme vegetal	Suco de maracujá + bolo sem leite + ponkan	Café com leite vegetal + pão sem leite + queijo vegano/creme vegetal	KCAL	856	Kcal	856	KCAL	856	Kcal	856					
														CHO	135	CHO	135	
														PTN	25	PTN	25	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, feijão carofa, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + banana	Arroz, feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, feijão carofa, Peixe ao molho, Pão de molho de peixe, salada de alface	Arroz, feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Arroz, feijão carofa, Sobrecoca assada + batatas refogadas + melão	Café com leite vegetal + pão sem leite + queijo vegano/creme vegetal	KCAL	856	Kcal	856	KCAL	856	Kcal	856				
															CHO	135	CHO	135
															PTN	25	PTN	25

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal. Laticínios Veganos.

ESCOLA PARCIAL

ALUNO

Partida dos Santos Alves Garcia

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente

Camille Consuelo de Carvalho

Mat. Funcional nº 7891 CRN nº REGIÃO N°1781

Mat. Funcional nº 11146 CRN nº REGIÃO N°2121

Mat. Funcional nº 7894 CRN nº REGIÃO N°1102

União Paranaense de Nutrição

União Paranaense de Nutrição

União Paranaense de Nutrição

APLV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS						KCAL 821 Kcal 821	KCAL 821 Kcal 821
MERENDA MANHÃ 10 HORAS						CHO 115 Kcal 9	CHO 115 Kcal 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS						PTN 20 Kcal 9	PTN 20 Kcal 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS						LIP 17 Kcal 9	LIP 17 Kcal 9
	SEGUNDA 27/4/2026	TERÇA 28/4/2026	QUARTA 29/4/2026	QUINTA 30/4/2026		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de maracujá + pão sem leite com requeijão vegano	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Vitamina de abacate e banana com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco de morango + pão sem leite com leite de frango com requeijão vegano + mamão		KCAL 795 Kcal 795	KCAL 795 Kcal 795
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui		CHO 125 Kcal 9	CHO 125 Kcal 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco de maracujá + pão sem leite com requeijão vegano	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Vitamina de abacate e banana com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco de morango + pão sem leite com leite de frango com requeijão vegano + mamão		PTN 24 Kcal 9	PTN 24 Kcal 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui		LIP 21 Kcal 9	LIP 21 Kcal 9

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal. Laticínios Veganos.

ESCOLA PARCIAL

ALUNO

Partida dos Santos Alves Garcia
 Lígia Marcia Toledo Sprina Vicente
 Camille Consentinio de Carvalho

Assistente Social - Crea 316388
 CRN 13564

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº231
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102