

APLV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	29/3/2026	31/3/2026	4/3/2026	5/3/2026	6/3/2026	KCAL 843 Kcal 843	KCAL 843 Kcal 843
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + açaíce	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Vitamina de frutas (banana + morango) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco de maracujá + pão sem leite com requieijo vegano	Chá com leite vegetal + biscoito doce/salgado integral sem leite + banana	KCAL 843 Kcal 843	KCAL 843 Kcal 843
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de açaíce + melão	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de pepino com tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de brócolis + melancia	Arroz + Feijão carioca + Frango (salsami) grelhado + salada de acelga + maçã	CHO 132 g 9	CHO 132 g 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + açaíce	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Vitamina de frutas (banana + morango) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco de maracujá + pão sem leite com requieijo vegano	Chá com leite vegetal + biscoito doce/salgado integral sem leite + banana	PTN 25 g 9	PTN 25 g 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de açaíce + melão	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de pepino com tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de brócolis + melancia	Arroz + Feijão carioca + Frango (salsami) grelhado + salada de acelga + maçã	LIP 20 g 9	LIP 20 g 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	9/4/2026	10/3/2026	11/3/2026	12/3/2026	13/3/2026	KCAL 874 Kcal 874	KCAL 874 Kcal 874
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + manga	Leite vegetal com morango + Bolo sem leite	Suco de péssapeo integral + pão sem leite com pão de frango com requieijo vegano + banana	logurte de morango vegano + salada de frutas (kiwi, maçã e manga) com aveia sem leite	Café com leite vegetal + biscoito doce/salgado integral sem leite + melão	CHO 132 g 9	CHO 132 g 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abóbora e chuchu) + melancia	Arroz, Feijão preto, Almondégas de carne ao molho + salada repolho + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho + salada de açaíce + melão	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + péra	PTN 26 g 9	PTN 26 g 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + manga	Leite vegetal com morango + Bolo sem leite	Suco de péssapeo integral + pão sem leite com pão de frango com requieijo vegano + banana	logurte de morango vegano + salada de frutas (kiwi, maçã e manga) com aveia sem leite	Café com leite vegetal + biscoito doce/salgado integral sem leite + melão	LIP 19 g 9	LIP 19 g 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abóbora e chuchu) + melancia	Arroz, Feijão preto, Almondégas de carne ao molho + salada repolho + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho + salada de açaíce + melão	Macarrão com molho de carne moída + salada de beterraba + péra	LIP 19 g 9	LIP 19 g 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	16/3/2026	17/3/2026	18/3/2026	19/3/2026	20/3/2026	KCAL 856 Kcal 856	KCAL 856 Kcal 856
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana + abacate) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco de manga + bolo sem leite + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + açaíce	Leite vegetal com banana + biscoito de polvilho sem leite	Café com leite vegetal + pão sem leite + queijo vegano/creme vegetal	KCAL 856 Kcal 856	KCAL 856 Kcal 856
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu + cenoura) + manga	Arroz, Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + salada acelga + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de açaíce	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiabá	CHO 135 g 9	CHO 135 g 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana + abacate) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco de manga + bolo sem leite + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + açaíce	Leite vegetal com banana + biscoito de polvilho sem leite	Café com leite vegetal + pão sem leite + queijo vegano/creme vegetal	PTN 25 g 9	PTN 25 g 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu + cenoura) + manga	Arroz, Feijão preto + Bolinho de carne ao molho + salada acelga + melancia	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de açaíce	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + polenta + salada de cenoura + maçã	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + goiabá	LIP 15 g 9	LIP 15 g 9

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal. Laticínios Veganos.

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 C/EN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Matr. Funcional nº 11146 C/EN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camille Consuelmo de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 C/EN 8º REGIÃO
Nº 1102

Letícia Cristina Costa Jordani
C/EN 8º REGIÃO
Especialista em Educação

Letícia de Souza Jordani
matriculada
C/EN 1344

APLV

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Suco de pêssego integral + Bauri de torno com queijo vegano + banana	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Logurite de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana	Suco de maracujá + Pão sem leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura sem leite	KCAL 821	Kcal 821
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (abobrinha + brócolis + cenoura) + pãra	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + batata refogada + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Macarrão parafuso + Frango desfiado ao molho, salada de beterraba + caqui	CHO 115	CHO 115
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Suco de pêssego integral + Bauri de torno com queijo vegano + banana	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Logurite de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana	Suco de maracujá + Pão sem leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura sem leite	PTN 20	PTN 20
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (abobrinha + brócolis + cenoura) + pãra	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + batata refogada + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Macarrão parafuso + Frango desfiado ao molho, salada de beterraba + caqui	LIP 17	LIP 17
	SEGUNDA 30/3/2026	TERÇA 31/3/2026				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite vegetal com cacau 100% + pão sem leite com requeijão vegano	Café com leite vegetal + biscoito de polvilho sem leite + banana				KCAL 795	Kcal 795
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassani) grelhado + salada de acelga + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface				CHO 125	CHO 125
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite vegetal com cacau 100% + pão sem leite com requeijão vegano	Café com leite vegetal + biscoito de polvilho sem leite + banana				PTN 24	PTN 24
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassani) grelhado + salada de acelga + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho + pirão do molho de peixe + salada de alface				LIP 21	LIP 21

ESCOLA

ALUNO

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal. Laticínios Veganos.

Patrícia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcha Toledo Faria Vicente
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Pereira Costa Bello
 Coordenadora Educacional

Laila de Souza M. Lima
 Nutricionista
 CRN 35614