

ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO JULHO/2025											
SEM LACTOSE											
		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		17/7/2025	27/7/2025	37/7/2025	17/7/2025						
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz Integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Leite sem lactose com morango + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + melancia	KCAL	500	Kcal	KCAL	500	Kcal
MERENDA TARDE 15h		Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Leite sem lactose com morango + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + melancia	CHO	118	g	CHO	118	g
						PTN	75	g	PTN	75	g
						LIP	16	g	LIP	16	g
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
7/7/2025		8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025						
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL		Kcal	KCAL		Kcal
MERENDA TARDE 15h						CHO		g	CHO		g
						PTN		g	PTN		g
						LIP		g	LIP		g
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
14/7/2025		15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025						
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL		Kcal	KCAL		Kcal
MERENDA TARDE 15h						CHO		g	CHO		g
						PTN		g	PTN		g
						LIP		g	LIP		g
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
21/7/2025		22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025						
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface	logurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + caqui	Suco de maracujá + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja sem lactose	KCAL	665	Kcal	KCAL	665	Kcal
MERENDA TARDE 15h		Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface	logurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + caqui	Suco de maracujá + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja sem lactose	CHO	104	g	CHO	104	g
						PTN	21	g	PTN	21	g
						LIP	17	g	LIP	17	g
SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
28/7/2025		29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025							
MERENDA MANHÃ 10h	FERIADO	FERIADO	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Arroz, Feijão preto, Barreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja		KCAL	532	Kcal	KCAL	532	Kcal
MERENDA TARDE 15h			Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Arroz, Feijão preto, Barreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja		CHO	82	g	CHO	82	g
						PTN	19	g	PTN	19	g
						LIP	13	g	LIP	13	g
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.											
ESCOLA				ALUNO							

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº1102

Ediane Christo Costa de Faria
CRN 4101
Cooperadora Operacional

Leila de Fátima Menezes
CRN 15644