

ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO JULHO/2025											
DIABETES											
		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		7/7/2025	27/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	KCAL	653	Kcal	KCAL	653	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Leite desnatado com morango e adoçante + bolo diet	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + caqui	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sossinho) grelhado, salada de alface + melancia	CHO	100	g	CHO	100	g
MERENDA TARDE 15h		Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Leite desnatado com morango e adoçante + bolo diet	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + caqui	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sossinho) grelhado, salada de alface + melancia	PTN	24	g	PTN	24	g
						LIP	13	g	LIP	13	g
		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025					
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL		Kcal	KCAL		Kcal
MERENDA TARDE 15h						CHO		g	CHO		g
						PTN		g	PTN		g
						LIP		g	LIP		g
		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025					
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL		Kcal	KCAL		Kcal
MERENDA TARDE 15h						CHO		g	CHO		g
						PTN		g	PTN		g
						LIP		g	LIP		g
		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025					
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	Arroz solado, Feijão carioca, Peixe ao molho, Purê de milho de leite + salada de alface	Leite de morango desnatado diet + Biscoito doce integral diet + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + caqui	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com ovo moído, alface, cenoura ralada + bolo diet	KCAL	654	Kcal	KCAL	654	Kcal
MERENDA TARDE 15h		Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Purê de milho de leite + salada de alface	Leite de morango desnatado diet + Biscoito doce integral diet + banana	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + caqui	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com ovo moído, alface, cenoura ralada + bolo diet	CHO	103	g	CHO	103	g
						PTN	20	g	PTN	20	g
						LIP	18	g	LIP	18	g
		TERÇA	QUARTA	QUINTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025						
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface com tomate + melancia	FÉRIADO	Suco de maracujá com adoçante + pão fatiado integral com requeijão light	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	KCAL	532	Kcal	KCAL	532	Kcal
MERENDA TARDE 15h		Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface com tomate + melancia		Suco de maracujá com adoçante + pão fatiado integral com requeijão light	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	CHO	82	g	CHO	82	g
						PTN	18	g	PTN	18	g
						LIP	13	g	LIP	13	g
Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia											
ESCOLA						ALUNO					

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº 1781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321

Camile Conceição de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº 1102

Luciana Pereira de Souza  
Mat. Funcional nº 7895 CRN 8ª REGIÃO Nº 1102

Lea de Souza  
Mat. Funcional nº 7896 CRN 8ª REGIÃO Nº 1102