

SEM LACTOSE

		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		4/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicce + maçã	Leite sem lactose com morango + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicce + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsinha) grelhado, salada de acelga + melancia	CHO 108	9	CHO 100	9
MERENDA TARDE 15h		Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alicce + maçã	Leite sem lactose com morango + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicce + caqui	Suco integral laranja, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicce	PTN 25	9	PTN 17	9
	SEGUNDA	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	LIP 14	9	LIP 11	9
MERENDA MANHÃ 10h		RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA TARDE 15h		RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
	SEGUNDA	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	CHO	9	CHO	9
MERENDA MANHÃ 10h		RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	PTN	9	PTN	9
MERENDA TARDE 15h		RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	LIP	9	LIP	9
	SEGUNDA	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h		RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA TARDE 15h		RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO	102	CHO	102
	SEGUNDA	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025	PTN 21	9	PTN 21	9
MERENDA MANHÃ 10h		RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	LIP 18	9	LIP 18	9
MERENDA TARDE 15h		RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	SEGUNDA	5/8/2025	6/8/2025	7/8/2025	8/8/2025	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERENDA MANHÃ 10h		RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO	82	CHO	82
MERENDA TARDE 15h		RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	PTN 19	9	PTN 19	9
	SEGUNDA	12/8/2025	13/8/2025	14/8/2025	15/8/2025	LIP	13	LIP	13

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7801 (RN 8º REGIÃO)
Nº 1781

Ligia Maria Toledo Franca Vicente
Mat. Funcional nº 11146 (RN 8º REGIÃO)
Nº 2121

Camile Consolino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 (RN 8º REGIÃO)
Nº 1102

Katiane Cristina Costa Ladeira
CEN 1 e CEN 2
Cenoura, abóbora e melancia

Isis de Almeida
Mat. Funcional nº 7894 (RN 8º REGIÃO)
CEN 15645