

| ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO JULHO/2025 |  |  |  |  |   |                                       |     |      |                                       |     |      |
|--------------------------------------|--|--|--|--|---|---------------------------------------|-----|------|---------------------------------------|-----|------|
| APLV                                 |  |  |  |  |   |                                       |     |      |                                       |     |      |
|                                      |  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |      |
|                                      |  | 17/7/2025  | 21/7/2025  | 31/7/2025  | 4/7/2025  | KCAL                                  | 081 | Kcal | KCAL                                  | 081 | Kcal |
| MERENDA MANHÃ 10h                    |  | Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã | Leite vegetal com morango + bolo sem leite                             | Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + caqui | Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de alface + melancia           | CHO                                   | 108 | g    | CHO                                   | 108 | g    |
| MERENDA TARDE 15h                    |  | Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã | Leite vegetal com morango + bolo sem leite                             | Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + caqui | Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de alface + melancia           | PTN                                   | 23  | g    | PTN                                   | 23  | g    |
|                                      |  |  |  |  |   | LIP                                   | 14  | g    | LIP                                   | 14  | g    |
|                                      |  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |      |
|                                      |  | 7/7/2025   | 8/7/2025   | 9/7/2025   | 10/7/2025   | KCAL                                  |     | Kcal | KCAL                                  |     | Kcal |
| MERENDA MANHÃ 10h                    |  |  |  |  |   | CHO                                   |     | g    | CHO                                   |     | g    |
| MERENDA TARDE 15h                    |  |  |  |  |   | PTN                                   |     | g    | PTN                                   |     | g    |
|                                      |  |  |  |  |   | LIP                                   |     | g    | LIP                                   |     | g    |
|                                      |  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |      |
|                                      |  | 14/7/2025  | 15/7/2025  | 16/7/2025  | 17/7/2025   | KCAL                                  |     | Kcal | KCAL                                  |     | Kcal |
| MERENDA MANHÃ 10h                    |  |  |  |  |   | CHO                                   |     | g    | CHO                                   |     | g    |
| MERENDA TARDE 15h                    |  |  |  |  |   | PTN                                   |     | g    | PTN                                   |     | g    |
|                                      |  |  |  |  |   | LIP                                   |     | g    | LIP                                   |     | g    |
|                                      |  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |      |
|                                      |  | 21/7/2025  | 22/7/2025  | 23/7/2025  | 24/7/2025   | KCAL                                  | 652 | Kcal | KCAL                                  | 652 | Kcal |
| MERENDA MANHÃ 10h                    |  | Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface | logurite de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + caqui | Suco de maracujá + Pão sem leite com ovo moído, alface, cenoura ralada + bolo sem leite | CHO                                   | 98  | g    | CHO                                   | 98  | g    |
| MERENDA TARDE 15h                    |  | Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface | logurite de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + caqui | Suco de maracujá + Pão sem leite com ovo moído, alface, cenoura ralada + bolo sem leite | PTN                                   | 20  | g    | PTN                                   | 20  | g    |
|                                      |  |  |  |  |   | LIP                                   | 16  | g    | LIP                                   | 16  | g    |
|                                      |  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   |   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     |      |
|                                      |  | 28/7/2025  | 29/7/2025  | 30/7/2025  | 31/7/2025   | KCAL                                  | 532 | Kcal | KCAL                                  | 532 | Kcal |
| MERENDA MANHÃ 10h                    | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface com tomate + melancia | FERIADO  | Suco de maracujá + pão sem leite com requeijão vegano                  | Arroz, Feijão preto, Barreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja         |   | CHO                                   | 82  | g    | CHO                                   | 82  | g    |
| MERENDA TARDE 15h                    | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface com tomate + melancia |  | Suco de maracujá + pão sem leite com requeijão vegano                  | Arroz, Feijão preto, Barreado, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja         |   | PTN                                   | 19  | g    | PTN                                   | 19  | g    |
|                                      |  |  |  |  |   | LIP                                   | 13  | g    | LIP                                   | 13  | g    |

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal. Laticínios Veganos.

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 780 CRN 8º REGIÃO Nº 1791

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Camile Constantino de Carvalho  
Mat. Funcional nº 794 CRN 8º REGIÃO Nº 1102

Edilene Oliveira Costa  
CRN 1º REGIÃO Nº 15648

Luiz de Jesus  
CRN 15648