



ESCOLAS PARCIAL – CARDÁPIO MAIO/2026 (ARMINDA/ALVINA/ANTÔNIO FONTES)

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H										KCAL		KCAL	
Almoço 10:30H/1:00H								FERMADO		CHO		CHO	
Lanche 13:30H/14:30H										PTN		PTN	
MERENDA TARDE/LANTAR 15:30 HORAS										LIP		LIP	
SEGUNDA 4/6/2026		TERÇA 5/6/2026		QUARTA 6/6/2026		QUINTA 7/6/2026		SEXTA 8/6/2026		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H		Chá com leite + pão de milho + manteiga		Suco de maracujá + Banur de forno + mamão		Café com leite + bolo de fariña		Café com leite + bolo de fariña		Latic com banana + biscoito de polvilho		KCAL 506 kcal	
Almoço 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão caraca, Carne bovina ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de repolho com tomate + cacqui		Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de alicce		Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de alicce		Arroz, Feijão caraca, Salsicena ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã		Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de vagem + melão		KCAL 136 kcal	
Lanche 13:30H/14:30H		Leite com banana + biscoito de polvilho		Café com leite + bolo de fariña		Iogurte de morango + salada de frutas (kivi, manga e melão) com aveia		Chá com leite + pão de milho + manteiga		PTN 29 g		PTN 29 g	
MERENDA TARDE/LANTAR 15:30 HORAS		Arroz, Feijão caraca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de repolho com tomate + cacqui		Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de alicce		Arroz, Feijão caraca, Salsicena ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã		Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de vagem + melão		LIP 20 g		LIP 20 g	
SEGUNDA 14/6/2026		TERÇA 15/6/2026		QUARTA 16/6/2026		QUINTA 17/6/2026		SEXTA 18/6/2026		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H		Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana		Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia		Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral		Latic com morango + Bolo cenoura sem cobertura		Café com leite + pão de cenoura + queijo/manteiga		KCAL 852 kcal	
Almoço 10:30H/1:00H		Arroz, Feijão caraca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã		Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, + pitado de carne + salada de beterraba + melão		Arroz, Feijão caraca, Frango assado (salsicena) + purê de batata + banana		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada de alicce + porção		Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de vagem + melancia		CHO 139 g	
Lanche 13:30H/14:30H		Café com leite + pão de cenoura + queijo/manteiga		Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana		Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melancia		Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral		Latic com morango + Bolo cenoura sem cobertura		PTN 27 g	
MERENDA TARDE/LANTAR 15:30 HORAS		Arroz, Feijão caraca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã		Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pitado de carne + salada de beterraba + melão		Arroz, Feijão caraca, Frango assado (salsicena) + purê de batata + banana		Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada de alicce + porção		Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de vagem + melancia		LIP 19 g	
<b>Observações:</b>													
<b>ESCOLA PARCIAL</b>													
<b>ALUNO</b>													

Partida dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7993 CEN 8º REGIÃO N°791

Ligia Miriam Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CEN 8º REGIÃO N°231

Camille Consantino de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CEN 8º REGIÃO N°102

Letícia de Aguiar  
Mat. Funcional nº 8275  
CEN 1554

Letícia de Aguiar  
Mat. Funcional nº 8275  
CEN 1554



ESCOLAS PARCIAL – CARDÁPIO MAIO/2026 (ARMINDA/ALVINA/ANTÔNIO FONTES)

Descrição	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (abacate + banana) + Biscoito doce integral	Suco de manga + Bolo de lula + mamão	Suco de passoa integral + pão com patê de frango com requeijo + maçã	Íogurte de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com requeijo	841	841	841	841
Almoço 10:30H/11:00H	Aroz integral, Feijão preto, Ovos Meados + abóbora refogada + milho	Aroz, Feijão carioca, Frango (assado) ao molho + salada de alface + mandioca	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de acelga + polvilho	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brocolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + cacau	121	121	121	121
Lanche 13:30H/14:00H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com requeijo	Íogurte de morango + biscoito doce integral + banana	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Suco de passoa integral + pão com patê de frango com requeijo + maçã	Suco de manga + Bolo de lula + mamão	23	23	23	23
MERENDA TARDE/LANCHES 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Ovos Meados + abóbora refogada + milho	Aroz, Feijão carioca, Frango (assado) ao molho + salada de alface + mandioca	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de acelga + polvilho	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brocolis, cenoura e abobrinha) + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + cacau	15	15	15	15
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	25/5/2026	26/5/2026	27/5/2026	28/5/2026	29/5/2026	703	703	701	701
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Suco integral laranja, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	115	115	114	114
Almoço 10:30H/11:00H	Aroz, Feijão carioca, Salsicota ao molho com cenoura + salada de brocolis + cacau	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de polvilho + salada de alface	Aroz, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado + salada de acelga + torrada	Aroz, Feijão preto, Barrado, fatiada de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + mandioca	9	9	9	9
Lanche 13:30H/14:00H	Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijo	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Suco integral laranja, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	27	27	27	27
MERENDA TARDE/LANCHES 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Salsicota ao molho com cenoura + salada de brocolis + cacau	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de milho de polvilho + salada de alface	Aroz, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado + salada de acelga + torrada	Aroz, Feijão preto, Barrado, fatiada de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + mandioca	9	9	9	9
OBSERVAÇÕES:									
ESCOLA PARCIAL									
ALUNO									

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7991/CRS nº 001/10/17281

Ligia Maria de Toledo Lima Vicente  
Matr. Funcional nº 1 de CRS nº 001/10/17231

Comilce Cassiano de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7991/CRS nº 001/10/17102

Adriana de Souza  
Matr. Funcional nº 7991/CRS nº 001/10/17102

Adriana de Souza  
Matr. Funcional nº 7991/CRS nº 001/10/17102

Adriana de Souza  
Matr. Funcional nº 7991/CRS nº 001/10/17102

Adriana de Souza  
Matr. Funcional nº 7991/CRS nº 001/10/17102

Adriana de Souza  
Matr. Funcional nº 7991/CRS nº 001/10/17102