

Paranaguá, 25 de setembro de 2023.

**Ofício Circular nº. 22/2023**

**Assunto: Instruções para Aferição de Peso e Altura (Avaliação Antropométrica) dos estudantes.**

A avaliação Nutricional é a análise de indicadores que tem como objetivo o diagnóstico nutricional do indivíduo ou de uma população.

O diagnóstico nutricional possibilita o desenvolvimento de ações de educação alimentar e nutricional, e o emprego da alimentação saudável e adequada, afim de promover a saúde no ambiente escolar e a redução da incidência de doenças e agravos crônicos e não transmissíveis, tais como obesidade, hipertensão arterial e diabetes mellitus.

A Antropometria é um método universal na avaliação do estado nutricional de indivíduos e coletividade de diferentes faixas etárias e condições fisiológicas. É composta por: Peso e Altura ou Estatura (maiores de 2 anos e adultos).

**Instruções para coleta de dados**

A coleta de dados (peso e altura) será realizada pelo Profissional de Educação Física nas unidades escolares em ficha de antropometria (modelo anexo);

As informações como nome completo, data de nascimento e sexo, deverão ser registradas pelo secretário (a) da escola e entregue impressa para o profissional de Educação Física realizar as anotações de peso e altura.

**Aferição do Peso**

1. Ligar a balança digital e zerar antes da criança subir;
2. Pesar a criança em pé descalço e com roupas leves, ereta, com os pés juntos no centro da balança e os braços estendidos ao longo do corpo;
3. Ler o valor do peso estabilizado no visor e anotar – Peso em Kg, utilizando vírgulas (duas casas depois da vírgula, não arredondar os valores).

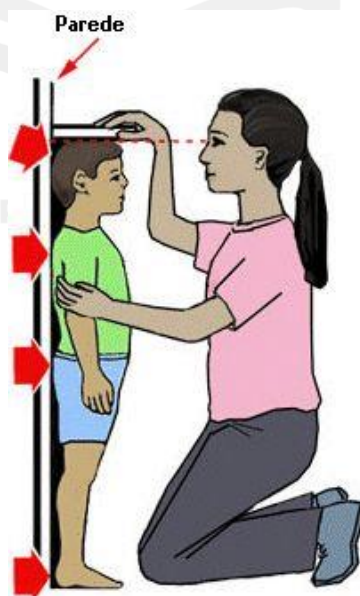
\*\* Exemplo: 10,55 (não escrever Kg).

### Aferição da Altura

Utilizar fita métrica graduada em centímetros, fixar na porta ou em paredes sem rodapé;

1. Retirar o calçado e os adornos da cabeça;
2. Manter a criança em pé no centro da fita métrica, ereta, com as pernas unidas e os braços estendidos, cabeça erguida olhando para um ponto fixo na altura dos olhos; encostar os calcanhares, ombros e nádegas na parede;
3. Retirar o aluno, realizar a leitura da estatura (Altura em centímetros);
4. Registrar número decimal e anotar o valor em centímetros - Exemplo: 145,7 (Não escrever cm).

Após a coleta dos dados de todas as turmas, a ficha de antropometria deverá ser digitalizada e enviada via e-mail (no programa Excel) para Ueslei (ueslei.silva@paranagua.pr.gov.br).



Atenciosamente,

*Tenile Cibele do Rocio Xavier*

**Tenile Cibele do Rocio Xavier**  
**Secretária Municipal de Educação e Ensino Integral – SEMEDI**  
**Decreto Nº 1938/2020**