

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMA			
14/04/2024		15/04/2024		16/04/2024		17/04/2024		18/04/2024		19/04/2024		20/04/2024			
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral sem ovos + maçã	Leite com mamão + bolo cenoura sem cobertura sem ovos	Suco de abacaxi natural + pão de leite sem ovos com frango desfiado ao molho + caqui	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral sem ovos	Suco de morango + pão sem ovos com frango ao molho + banana	Suco de morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem ovos + mamão	Café com leite + bolo de laranja sem ovos	Suco de abacaxi natural+ pão sem ovos com frango desfiado ao molho + maçã	Suco de morango + pão sem ovos com frango ao molho + banana	KCAL	797	Kcal	501	
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quiteria, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de açaíça + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado sem ovos, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salsa e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de açaíça	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne sem ovos ao molho, salada açaíça + banana	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de açaíça + melão	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de açaíça	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	CHO	151	g	CHO	73
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite + pão integral sem ovos + manteiga + melão	Suco integral de uva + Pipoca salgada + caqui	logurite morango+ biscoito doce integral sem ovos + melancia	Café com leite + bolo de laranja sem ovos	Suco de abacaxi natural+ pão sem ovos com frango desfiado ao molho + maçã	Café com leite + pão de queijo vegano + banana	Suco de morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem ovos + banana	Suco de morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	PTN	34	g	PTN	12	
SEGUNDA 8/4/2024		TERÇA 9/4/2024		QUARTA 10/4/2024		QUINTA 11/4/2024		SEXTA 12/4/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMA			
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão integral sem ovos com requeijão	Chá com leite + pão integral sem ovos + manteiga + maçã	logurite de morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem ovos + mamão	Café com leite + pão de queijo vegano + banana	Café com leite + pão de queijo vegano + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem ovos + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem ovos + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem ovos + banana	KCAL	852	Kcal	752	Kcal	
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de açaíça + maçã	Arroz, Feijão carioca, carne picada ao molho, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de açaíça	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne sem ovos ao molho, salada açaíça + banana	Macarão parafuso sem ovos, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso sem ovos, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso sem ovos, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso sem ovos, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	Macarão parafuso sem ovos, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	CHO	152	g	CHO	62	
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) + biscoito doce integral sem ovos	Café com leite + biscoito salgado integral sem ovos + melão	Leite com maçã + Bolo cenoura sem cobertura sem ovos + banana	Chá com limão, sanduiche de pão fatiado sem ovos + queijo + tomate+ açaíça	Suco maracujá + pão fatiado integral sem ovos com requeijão	Suco maracujá + pão fatiado integral sem ovos com requeijão	Suco maracujá + pão fatiado integral sem ovos com requeijão	Suco maracujá + pão fatiado integral sem ovos com requeijão	Suco maracujá + pão fatiado integral sem ovos com requeijão	PTN	10	g	PTN	14	
SEGUNDA 15/4/2024		TERÇA 16/4/2024		QUARTA 17/4/2024		QUINTA 18/4/2024		SEXTA 19/4/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMA			
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) + biscoito doce integral sem ovos	Suco de morango + pão sem ovos com frango ao molho +maçã	logurite morango+ biscoito doce integral sem ovos + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado sem ovos com manteiga + melão	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado sem ovos + queijo + tomate+ açaíça	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado sem ovos + queijo + tomate+ açaíça	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado sem ovos + queijo + tomate+ açaíça	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado sem ovos + queijo + tomate+ açaíça	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado sem ovos + queijo + tomate+ açaíça	KCAL	759	Kcal	459	Kcal	
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada açaíça + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de açaíça + pãra	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	CHO	125	g	CHO	125	
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com cacau (70%) + pão integral sem ovos com requeijão + laranja	Leite com mamão + biscoito polvilho salgado sem ovos	Café com leite + pão de queijo vegano + melancia	logurite de morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem ovos + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem ovos + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem ovos + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem ovos + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá sem ovos + banana	PTN	16	g	PTN	14	
SEGUNDA 8/4/2024		TERÇA 9/4/2024		QUARTA 10/4/2024		QUINTA 11/4/2024		SEXTA 12/4/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMA			
LUP		LUP		LUP		LUP		LUP		LUP		LUP			

ESCOLA

Observação: Leite, Pres, biscoitos, bolos, cereais, aveia e Farinhas sem traços de ovo

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional n° 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional n° 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camie Consentino de Carvalho
Mat Funcional n° 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Lidiane Correa Costa Saldia
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Anabela Galvão
CRN 8 11501
Nutricionista, Coordenadora Operacional

SEM OVOS

		SEGUNDA 22/4/2024	TERÇA 23/4/2024	QUARTA 24/4/2024	QUINTA 25/4/2024	SEXTA 26/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRIÇÃOAL MÁXIMA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRIÇÃOAL MÍNIMA				
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + pão sem ovos + queijão/margarina	Suco integral de maçã + bolo de lúpul sem ovos + cacqui	Suco maracujá + pão integral sem ovos com requeijão	Chá com leite + biscoito doce integral sem ovos + melão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite sem ovos com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem ovos	KCAL	669	Kcal	KCAL	466	Kcal		
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melancia	Arroz, Feijão preto, carne moída refogada, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alface + banana	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de beterraba + mamão	CHO	124	g	CHO	65	g		
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite + biscoito doce integral sem ovos + melão	Arroz doce + laranja	Suco de morango + pão sem ovos com frango ao molho + maçã	Café com leite + pão sem ovos + queijão/margarina	Suco de abacaxi natural + Pão de leite sem ovos com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem ovos	PTN	26	g	PTN	19	g		
		SEGUNDA 29/4/2024	TERÇA 30/4/2024	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRIÇÃOAL MÁXIMA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRIÇÃOAL MÍNIMA				
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado sem ovos + queijo + tomate+ alface	Café com leite + bolo de laranja sem ovos + maçã					KCAL	657	Kcal	KCAL	369	Kcal	
Almoço 10:30H/1:00H	Macarrão sem ovos com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface					CHO	124	g	CHO	61	g	
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral sem ovos	Suco de morango + pão sem ovos com frango ao molho + cacqui					PTN	24	g	PTN	11	g	
		ESCOLA		Observação: Leite, Pães, Biscoitos, Bolos, cereais, aveia e farinhas sem traços de ovo		ALUNO		LP	22	g	LP	16	g

ML

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

MLCS

Luiziana Correa Costa Siqueira
CRN 8 6393
Coordenação Operacional

ML

Ananda Gabris
CRN 8 11201
Monitoria Geral/Operacional

CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS – CARDÁPIO ABRIL/2024

SEMI LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + maçã	Leite sem lactose com mamão + Bolo cenoura sem cobertura sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão de leite sem lactose com ovo + caqui	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de morango + torta de frango com legumes sem lactose + banana	KCAL 862 Kcal 9	KCAL 469 Kcal 9
Almooço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quiteria, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salta e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de alface + melão	CHO 156 Kcal 9	CHO 74 Kcal 9
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite sem lactose + pão fatiado integral sem lactose + manteiga sem lactose + melão	Suco integral de uva + Pipoca salgada + caqui	Logurte morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + melancia	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Suco de abacaxi natural+ pão de leite sem lactose com ovo + maçã	PTN 34 LIP 20	PTN 12 LIP 11
	SEGUNDA 8/4/2024	TERÇA 9/4/2024	QUARTA 10/4/2024	QUINTA 11/4/2024	SEXTA 12/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão fatiado integral sem lactose com requeijão vegano	Chá com leite sem lactose + pão fatiado integral sem lactose + manteiga sem lactose + maçã	Logurte de morango sem lactose + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de tubá sem lactose + mamão	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano + banana	KCAL 898 Kcal 9	KCAL 759 Kcal 9
Almooço 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + banana	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	CHO 152 Kcal 9	CHO 62 Kcal 9
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + melão	Leite sem lactose com maçã + Bolo cenoura sem cobertura sem lactose + banana	Chá com limão, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Suco maracujá + pão fatiado integral sem lactose com requeijão vegano	PTN 22 LIP 9	PTN 16 LIP 10
	SEGUNDA 15/4/2024	TERÇA 16/4/2024	QUARTA 17/4/2024	QUINTA 18/4/2024	SEXTA 19/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de morango + torta de frango com legumes com leite sem lactose + maçã	Logurte morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Leite sem lactose com cacau (70%) + pão fatiado sem lactose com manteiga sem lactose + melão	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	KCAL 791 Kcal 9	KCAL 462 Kcal 9
Almooço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandiocca + salada alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + péra	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Barrado, fatória de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	CHO 125 Kcal 9	CHO 124 Kcal 9
Lanche 14:00H/14:30H	Leite sem lactose com cacau (70%) + pão fatiado integral sem lactose com requeijão vegano + laranja	Leite sem lactose com mamão + biscoito polvilho salgado sem lactose	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano + melancia	Logurte de morango sem lactose + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de tubá sem lactose + banana	PTN 9 LIP 14	PTN 18 LIP 9
Observação: Leite, Pães, biscoitos, Bolos, cereais(aveia) e farinhas sem traços de lactose							
ESCOLA							
ALUNO							

PM

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIAO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIAO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIAO Nº1102

Madeline Cristina Costa Rodrigues
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Amanda Gabriel
CRN 8 11501
Nutricionista Especialista Operacional

CCS

PM

CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAS – CARDÁPIO ABRIL/2024

SEM LACTOSE

	SEGUNDA 22/4/2024	TERÇA 23/4/2024	QUARTA 24/4/2024	QUINTA 25/4/2024	SEXTA 26/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Suco integral de maçã + bolo de tubá sem lactose + caqui	Suco maracujá + pão fatiado integral sem lactose com requieijo vegano	Chá com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + melão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite sem lactose com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose	KCAL 897 Kcal CHO 125 PTN 35 LIP 23	KCAL 462 Kcal CHO 86 PTN 19 LIP 11
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alicace + banana	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de beterraba + mamão	CHO 125 PTN 35 LIP 23	CHO 63 PTN 12 LIP 9
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + melão	Arroz doce com leite sem lactose + laranja	Suco de morango + torta de frango com legumes com leite sem lactose + maçã	Café com leite sem lactose+ pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Suco de abacaxi natural + Pão de leite sem lactose com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose	CHO 125 PTN 35 LIP 23	CHO 63 PTN 12 LIP 9
SEGUNDA 29/4/2024						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
TERÇA 30/4/2024						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicace	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose + maçã				KCAL 895 Kcal CHO 125 PTN 24 LIP 20	KCAL 386 Kcal CHO 63 PTN 12 LIP 9
Almoço 10:30H/11:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace					
Lanche 14:00H/14:30H	Vitaminas de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de morango + torta de frango com legumes sem lactose + caqui					
ESCOLA						ALUNO	
Observação: Leite, Pães, biscoitos, bolos, cereais(aveia) e farinhas sem traços de lactose							

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIAO Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIAO Nº 2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIAO Nº 1102

Liliane Correa Costa Stocella
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão
CRN 8 11301
Nunciaciona Coordenadora Operacional

CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAS – CARDÁPIO ABRIL/2024

SEM GLUTEN

	SEGUNDA 1/4/2024	TERÇA 2/4/2024	QUARTA 3/4/2024	QUINTA 4/4/2024	SEXTA 5/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral sem glúten + maçã	Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura sem glúten	Suco de abacaxi natural + pão de leite sem glúten com ovo + caqui	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral sem glúten	Suco de morango + pão sem glúten com frango ao molho + banana	KCAL 882	KCAL 489
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, alpin refogada, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de azeitona + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, carne moída refogada, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salta e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alface + melão	CHO 155	CHO 74
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite + pão fatiado integral sem glúten + manteiga + melão	Suco integral de uva + Pipoca salgada + caqui	lógurte morango+ biscoito doce integral sem glúten + melancia	Café com leite + bolo de laranja sem glúten	Suco de abacaxi natural+ pão de leite sem glúten com ovo + maçã	PTN 34 LP 20	PTN 12 LP 11
	SEGUNDA 6/4/2024	TERÇA 9/4/2024	QUARTA 10/4/2024	QUINTA 11/4/2024	SEXTA 12/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão fatiado integral sem glúten com queijo	Chá com leite + pão fatiado integral sem glúten + manteiga + maçã	lógurte de morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia sem glúten	Suco integral de maçã + bolo de laranja sem glúten + mamão	Café com leite + pão de queijo vegano + banana	KCAL 889	KCAL 759
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, abobrinha e cenoura refogados, salada de alface	Arroz, Feijão, bolinho de carne sem glúten (sem trigo)+ salada azeitona + banana	Macarão parafuso sem glúten, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	CHO 152	CHO 82
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) + biscoito doce integral sem glúten	Café com leite + biscoito salgado integral sem glúten + melão	Leite com maçã + Bolo cenoura sem cobertura sem glúten + banana	Chá com limão, sanduíche de pão fatiado sem glúten + queijo + tomate+ alface	Suco maracujá + pão fatiado integral sem glúten com queijo	PTN 22 LP 9	PTN 16 LP 10
	SEGUNDA 15/4/2024	TERÇA 18/4/2024	QUARTA 17/4/2024	QUINTA 18/4/2024	SEXTA 19/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA	
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) + biscoito doce integral sem glúten	Suco de morango + pão sem glúten com frango ao molho +maçã	lógurte morango+ biscoito doce integral sem glúten + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado sem glúten com manteiga + melão	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado sem glúten + queijo + tomate+ alface	KCAL 791	KCAL 482
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + pêra	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Barrado, alpin refogado, banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	CHO 125	CHO 124
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral sem glúten com requesijo + laranja	Leite com mamão + biscoito polvilho salgado sem glúten	Café com leite + pão de queijo vegano+ melancia	lógurte de morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia sem glúten	Suco integral de maçã + bolo de laranja sem glúten + banana	PTN 9 LP 14	PTN 18 LP 9
	Observação: Os utensílios para preparação e servimento da merenda deverão ser individualizados. Inclusive a esponja para higienização.						
	Observação: Leite, Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de glúten						
	Não utilizar farinha de trigo nas preparações (bolinho de carne, torsti)						
	ESCOLA						
	ALUNO						

DM

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

CCS

Ediane Costa Costa Simões
CRN 8 6393
Coordenadora Operacional

CA

Amanda Galvão
CRN 8 11391
Nucleonista Coordenadora Operacional

CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS – CARDÁPIO ABRIL/2024

SEM GLÚTEN

	SEGUNDA 22/4/2024	TERÇA 23/4/2024	QUARTA 24/4/2024	QUINTA 25/4/2024	SEXTA 26/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARRÁ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TÁBUE
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + pão sem glúten + queijão/margarina	Suco Integral de maçã + bolo de tubá sem glúten + caqui	Suco maracujá + pão fatiado integral sem glúten com requieijo	Chá com leite + biscoito doce integral sem glúten + melão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite sem glúten com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate sem glúten	KCAL 897 Kcal KCAL	482 Kcal KCAL
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alicace + banana	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, alipim refogado+salada de cenoura + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de beterraba + mamão	CHO 125 Kcal KCAL	86 Kcal KCAL
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite + biscoito doce integral sem glúten + melão	Arroz doce + laranja	Suco de morango + pão sem glúten com frango ao molho +maçã	Café com leite + pão sem glúten + queijão/margarina	Suco de abacaxi natural + Pão de leite sem glúten com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate sem glúten	PTN 35 LP 23 Kcal KCAL	19 11 Kcal KCAL
	SEGUNDA 29/4/2024	TERÇA 30/4/2024	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARRÁ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TÁBUE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco Integral uva, sanduiche de pão fatiado sem glúten + queijo + tomate+ alicace	Café com leite + bolo de laranja sem glúten + maçã				KCAL 895 Kcal KCAL	368 Kcal KCAL
Almoço 10:30H/1:00H	Macarão sem glúten com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, peixe ao molho +abobrinha e cenoura refogados, salada de alicace				CHO 125 Kcal KCAL	83 Kcal KCAL
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral sem glúten	Suco de morango + pão sem glúten com frango ao molho +caqui				PTN 24 LP 20 Kcal KCAL	12 14 Kcal KCAL

Observação: Os utensílios para preparação e servimento da merenda deverão ser individualizados, inclusive a esponja para higienização.

Observação: Leite, Paes, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de glúten

Não utilizar farinha de trigo nas preparações (bolinho de carne, tortas)

ALUNO


Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781
 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321
 Camille Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Edilaine Correa Costa Siqueira
 CRN 8 6083
 Coordenadora Operacional
 Amanda Galvão
 CRN 8 11501
 Nutricionista Sanitária Operacional

CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAS – CARDÁPIO ABRIL/2024


INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SEM GLUTEN

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA	
14/4/2024		21/4/2024		28/4/2024		05/4/2024		12/4/2024		19/4/2024		26/4/2024	
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose sem glúten + maçã	Leite sem lactose com mamão + Bolo sem lactose sem glúten	Suco de abacaxi natural + pão de leite sem lactose sem glúten com ovo + caqui	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose sem glúten	Suco de morango + pão sem lactose sem glúten com frango ao molho + banana	KCAL 862	KCAL 499	KCAL 862	KCAL 499	KCAL 862	KCAL 499	KCAL 862	KCAL 499
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, alipim refogado, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, carne moída refogada, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salsa e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de alicace + melão	CHO 156	CHO 74	CHO 156	CHO 74	CHO 156	CHO 74	CHO 156	CHO 74
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite sem lactose + pão fatiado integral sem lactose sem glúten + manteiga sem lactose + melão	Suco integral de uva + Pipoca salgada + caqui	logurte morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose sem glúten + melancia	Café com leite sem lactose + bolo sem lactose sem glúten	Suco de abacaxi natural+ pão de leite sem lactose sem glúten com ovo + maçã	PTN 34	PTN 12	PTN 34	PTN 12	PTN 34	PTN 12	PTN 34	PTN 12
SEGUNDA 8/4/2024		TERÇA 9/4/2024		QUARTA 10/4/2024		QUINTA 11/4/2024		SEXTA 12/4/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão fatiado integral sem lactose sem glúten com requeijão vegano	Chá com leite sem lactose + pão fatiado integral sem lactose sem glúten + manteiga sem lactose + maçã	logurte de morango sem lactose + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia sem glúten	Suco integral de maçã + bolo sem lactose sem glúten + mamão	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano + banana	KCAL 898	KCAL 759	KCAL 898	KCAL 759	KCAL 898	KCAL 759	KCAL 898	KCAL 759
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, abobrinha e cenoura refogados, salada de alicace	Arroz, Feijão carioca, bolinho de carne ao molho sem glúten (sem trigo) + salada acelga + banana	Macarão parafuso sem glúten, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	CHO 152	CHO 62	CHO 152	CHO 62	CHO 152	CHO 62	CHO 152	CHO 62
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose sem glúten	Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose sem glúten + melão	Leite sem lactose com maçã + Bolo sem lactose sem glúten + banana	Chá com limão, sanduiche de pão fatiado sem lactose sem glúten + queijo sem lactose + tomate + alicace	Suco maracujá + pão fatiado integral sem lactose sem glúten com requeijão vegano	PTN 22	PTN 16	PTN 22	PTN 16	PTN 22	PTN 16	PTN 22	PTN 16
SEGUNDA 13/4/2024		TERÇA 16/4/2024		QUARTA 17/4/2024		QUINTA 18/4/2024		SEXTA 19/4/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA	
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose sem glúten	Suco de morango + pão sem lactose sem glúten com frango ao molho + maçã	logurte morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose sem glúten + banana	Leite sem lactose com cacau (70%) + pão fatiado sem lactose sem glúten com manteiga sem lactose + melão	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado sem lactose sem glúten + queijo sem lactose + tomate + alicace	KCAL 791	KCAL 462	KCAL 791	KCAL 462	KCAL 791	KCAL 462	KCAL 791	KCAL 462
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Barrado, alipim refogado, banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	CHO 135	CHO 124	CHO 135	CHO 124	CHO 135	CHO 124	CHO 135	CHO 124
Lanche 14:00H/14:30H	Leite sem lactose com cacau (70%) + pão fatiado integral sem lactose sem glúten com requeijão vegano + laranja	Leite sem lactose com mamão + biscoito polvilho salgado sem lactose sem glúten	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano + melancia	logurte de morango sem lactose + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia sem glúten	Suco integral de maçã + bolo sem lactose sem glúten+ banana	PTN 9	PTN 18	PTN 9	PTN 18	PTN 9	PTN 18	PTN 9	PTN 18
Observação: Leite, Pães, biscoitos, bolos, cereais(aveia) e farinhas sem traços de lactose. Os utensílios para preparação e servimento da merenda deverão ser individualizados, inclusive a esponja para higienização.													
ESCOLA													
ALUNO													


 Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
 Nº1/781

Lúcia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
 Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
 Nº1102


 Edineia Ferreira Costa Siqueira
 CRN 8 6305
 Coordenadora Operacional


 Amanda Gabris
 CRN 8 11501
 Nutricionista Coordenadora Operacional

CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS – CARDÁPIO ABRIL/2024

INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SEM GLÚTEN

	SEGUNDA 22/4/2024		TERÇA 23/4/2024		QUARTA 24/4/2024		QUINTA 25/4/2024		SEXTA 26/4/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL VAZÃO	
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + pão sem lactose sem glúten + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Suco integral de maçã + bolo sem lactose sem glúten + caqui	Suco maracujá + pão frito integral sem lactose sem glúten com requeijão vegano	Chá com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose sem glúten + melão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite sem lactose sem glúten com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo chocolate sem lactose sem glúten									
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (saassami) ao molho + salada de alface + banana	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, alpin refogado, salada de cenoura + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de beterraba + mamão									
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose sem glúten + melão	Arroz doce com leite sem lactose + laranja	Suco de morango + pão sem lactose sem glúten com frango ao molho + maçã	Café com leite sem lactose+ pão sem lactose sem glúten + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Suco de abacaxi natural + Pão de leite sem lactose sem glúten com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo chocolate sem lactose sem glúten									
SEGUNDA 29/4/2024														
TERÇA 30/4/2024														
QUARTA														
QUINTA														
SEXTA														
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA														
	KCAL	895	KCAL	368	KCAL	895	KCAL	368	KCAL	895	KCAL	368	KCAL	895
	PTN	125	9	CHO	63	9	PTN	24	9	PTN	12	9	9	9
	LP	20	9	LP	14	9	LP	20	9	LP	14	9	9	9
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL VAZÃO														
	KCAL	895	KCAL	368	KCAL	895	KCAL	368	KCAL	895	KCAL	368	KCAL	895
	PTN	125	9	CHO	63	9	PTN	24	9	PTN	12	9	9	9
	LP	20	9	LP	14	9	LP	20	9	LP	14	9	9	9
ALUNO														
Observação: Leite, Pães, biscoitos, bolos, cereais(aveia) e farinhas sem traços de lactose. Os utensílios para preparação e servimento da merenda deverão ser individualizados, inclusive a esponja para higienização. Não utilizar farinha de trigo nas preparações (bolinho de carne, tortas)														

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Eliziane Carina Costa Simóla
CRN 8 6105
Coordenação Operacional

Anaísa Galvão
CRN 8 11301
Nutricionista Coordenadora Operacional

CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRALIS – CARDÁPIO ABRIL/2024

DIABETES

	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	14/4/2024	21/4/2024	16/4/2024	17/4/2024	18/4/2024	19/4/2024	20/4/2024	21/4/2024	22/4/2024	23/4/2024	KCAL	g	KCAL	g
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral + maçã	Leite desnatado com leite condensado + Bolo cenoura sem cobertura diet	Suco de morango com adoçante+ torta de frango com legumes + maçã	Logurte desnatado diet sabor morango+ biscoito doce integral diet+ banana	Leite desnatado com maçã com adoçante + Bolo cenoura sem cobertura diet + banana	Leite desnatado com cacau (70%) com adoçante + pão frito integral com margarina light + melão	Suco integral uva, sanduiche de pão frito integral + queijo light + tomate+ alicace	Suco integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Suco integral, Feijão preto, Bandedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de maçã + bolo de tubá diet + banana	105	9	105	9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de azeite + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz integral, Feijão carioca, Soltecoxa ao molho com cenoura, salada de tomate + mamão	Arroz integral, Feijão preto, Bandedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de maçã + bolo de tubá diet + banana	Suco integral, Feijão preto, Bandedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Suco integral de maçã + bolo de tubá diet + banana	150	9	150	9	
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite desnatado com adoçante + pão frito integral + margarina light + melão	Suco integral de uva + Pipoca salgada + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	150	9	150	9	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maracujá com adoçante + pão frito integral com requieijo light	Chá com leite desnatado com adoçante + pão frito integral + margarina light + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alicace	150	9	150	9	
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassam) ao molho + salada de alicace + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	150	9	150	9	
Lanche 14:00H/14:30H	Leite desnatado com cacau (70%) com adoçante+ pão frito integral com requieijo light + laranja	Leite desnatado com leite condensado + Bolo cenoura sem cobertura diet	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	150	9	150	9	

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ALUNO

Handwritten signature

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Handwritten signature

Kéliana Correa Costa Sistiá
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Ananda Garbó
CRN 8 11301
Nutricionista Coordenadora Operacional





CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRALIS – CARDÁPIO ABRIL/2024

DIABETES



	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL CARNE	
	22/4/2024	23/4/2024	24/4/2024	25/4/2024	26/4/2024	28/4/2024					KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + queijo light/margarina light	Suco integral de maçã + bolo de fubá diet + caqui	Suco de maracujá com adoçante + pão fatiado integral com requeijão light	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito doce integral diet + melão	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão integral com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate diet									
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho + salada de alface + banana	Arroz integral, Feijoadinha com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Risoto integral de frango (batata, cenoura, frango) + salada de beterraba + mamão									
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito doce integral diet + melão	Arroz doce com leite desnatado e adoçante + laranja	Suco de morango com adoçante + tortã de frango com legumes + maçã	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + queijo light/margarina light	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão integral com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate diet									
SEGUNDA											MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANHA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL CARNE	
29/4/2024											970		328	
TERÇA											KCAL		Kcal	
30/4/2024											970		328	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado integral + queijo light + tomate+ alface	Café com leite desnatado com adoçante + bolo de laranja diet + maçã												
Almoço 10:30H/1:00H	Macarrão integral com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface												
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de morango com adoçante + tortã de frango com legumes + caqui												
QUARTA											KCAL		Kcal	
29/4/2024											970		328	
QUINTA											CHO		CHO	
29/4/2024											124		63	
SEXTA											PTM		PTM	
29/4/2024											24		12	
ALMOÇO											LP		LP	
29/4/2024											21		14	
LANCHE											LP		LP	
29/4/2024											21		9	

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
 Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
 Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
 Nº1102

Liliane Garcia Costa Sotefia
 CRN 8 6303
 Coordenação Operacional

Jussara Galvão
 CRN 8 11301
 Nutricionista Coordenadora Operacional

CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS – CARDÁPIO ABRIL/2024

APLV

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		
14/04/2024		21/04/2024		28/04/2024		05/04/2024		12/04/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (saassami) grelhado, salada de azeitona + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Bife de frango com legumes, salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bife de frango com legumes, salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bife de frango com legumes, salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bife de frango com legumes, salada de beterraba + melancia	CHO	154	CHO	71
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite vegetal + pão fatiado integral sem leite + creme vegetal + melão	Suco integral de uva + Pipoca salgada + caqui	Logurte vegano sabor morango+ biscoito doce integral sem leite + melancia	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Suco de abacaxi natural+ pão sem leite com ovo + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão sem leite com ovo + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão sem leite com ovo + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão sem leite com ovo + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão sem leite com ovo + maçã	PTN	35	PTN	14	
SEGUNDA 8/4/2024		TERÇA 9/4/2024		QUARTA 10/4/2024		QUINTA 11/4/2024		SEXTA 12/4/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão fatiado integral sem leite com requeijão vegano	Chá com leite vegetal + pão fatiado integral sem leite + creme vegetal + maçã	Logurte vegano sabor morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo sem leite + mamão	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano + banana	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano + banana	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano + banana	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano + banana	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano + banana	KCAL	697	KCAL	742	
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (saassami) ao molho + salada de alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada azeitona + banana	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	CHO	153	CHO	61	
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral sem leite + melão	Leite vegetal com maçã + Bolo sem cobertura sem leite + banana	Chá com limão, sanduíche de pão fatiado sem leite + frango desfiado ao molho + tomate + alicace	Suco maracujá + pão fatiado integral sem leite com requeijão vegano	Suco maracujá + pão fatiado integral sem leite com requeijão vegano	Suco maracujá + pão fatiado integral sem leite com requeijão vegano	Suco maracujá + pão fatiado integral sem leite com requeijão vegano	Suco maracujá + pão fatiado integral sem leite com requeijão vegano	PTN	27	PTN	19	
SEGUNDA 15/4/2024		TERÇA 16/4/2024		QUARTA 17/4/2024		QUINTA 18/4/2024		SEXTA 19/4/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco de morango + tora de frango com legumes sem leite + maçã	Logurte vegano sabor morango + biscoito doce integral sem leite + banana	Leite vegetal com cacau (70%) + pão sem leite com requeijão vegano + melão	Suco integral uva, sanduíche de pão sem leite + frango desfiado ao molho + tomate + alicace	Suco integral uva, sanduíche de pão sem leite + frango desfiado ao molho + tomate + alicace	Suco integral uva, sanduíche de pão sem leite + frango desfiado ao molho + tomate + alicace	Suco integral uva, sanduíche de pão sem leite + frango desfiado ao molho + tomate + alicace	Suco integral uva, sanduíche de pão sem leite + frango desfiado ao molho + tomate + alicace	KCAL	790	KCAL	419	
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandiocca + salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Bife de frango com legumes, salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bife de frango com legumes, salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bife de frango com legumes, salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bife de frango com legumes, salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bife de frango com legumes, salada de beterraba + melancia	CHO	125	CHO	124	
Lanche 14:00H/14:30H	Leite vegetal com cacau (70%) + pão integral sem leite com requeijão vegano + laranja	Leite vegetal com mamão + biscoito polvilho salgado sem leite	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano + melancia	Logurte vegano sabor morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo sem leite + banana	Suco integral de maçã + bolo sem leite + banana	Suco integral de maçã + bolo sem leite + banana	Suco integral de maçã + bolo sem leite + banana	Suco integral de maçã + bolo sem leite + banana	PTN	9	PTN	18	
SEGUNDA 15/4/2024		TERÇA 16/4/2024		QUARTA 17/4/2024		QUINTA 18/4/2024		SEXTA 19/4/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		
ESCOLA Observação: somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais(aveia) e farinhas sem traços de leite														
ALUNO														

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Mátida Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentinio de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Kadima Corina Costa Giacóbia
CRN 8 603
Coordenadora Operacional

Amanda Gabato
CRN 8 11301
Nutricionista Coordenadora Operacional

CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS – CARDÁPIO ABRIL/2024

APLV

		SEGUNDA 22/4/2024	TERÇA 23/4/2024	QUARTA 24/4/2024	QUINTA 25/4/2024	SEXTA 26/4/2024	MÉDIA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL, MÍNIMA	MÉDIA SEMANA, VALOR NUTRICIONAL, MÁXIMA	
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite vegetal + pão sem leite + requeijão vegano	Suco integral de maçã + bolo sem leite + caqui	Suco maracujá + pão integral sem leite com requeijão vegano	Chá com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite + melão	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com carne moída, alface cenoura ralada + bolo de chocolate sem leite		KCAL 897	KCAL 488	
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogado + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassani) ao molho + salada de alface + banana	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de beterraba + mamão		CHO 125	CHO 65	
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite + melão	Arroz doce com leite vegetal + laranja	Suco de morango + torta de frango com legumes sem leite + maçã	Café com leite vegetal + pão sem leite + requeijão vegano	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem leite		PTN 35	PTN 19	
SEGUNDA 29/4/2024		TERÇA 30/4/2024		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral uva, sanduíche de pão sem leite + frango desfiado ao molho + tomate + alface	Café com leite vegetal + bolo sem leite + maçã					KCAL 895	KCAL 385	
Almoço 10:30H/1:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface					CHO 125	CHO 63	
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Suco de morango + torta de frango com legumes sem leite + caqui					PTN 24	PTN 12	
		LP	21	9	LP	14	9	9	

Observação: semente adicional leite vegetal quando descrito no cardápio. Pães, biscoitos, bolos, cereais (aveia) e farinhas sem traços de leite

ALUNO

Partícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Lígia Marciel Toledo Vieira
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Idilene Corcini Costa Siqueira
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão
CRN 8 11301
Nutricionista Especialista Operacional

CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAS – CARDÁPIO ABRIL/2024

	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANANA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TÁBUE		
	14/4/2024	21/4/2024	2/4/2024	9/4/2024	10/4/2024	11/4/2024	18/4/2024	19/4/2024	25/4/2024	2/4/2024	9/4/2024	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral + maçã	Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + caqui	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Suco de morango + torta de frango com legumes + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá + mamão	Café com leite + pão de queijo + banana	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL BANANA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TÁBUE					
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirela, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salsa e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão					944	424	9	9
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite + pão fatiado integral + manteiga + melão	Suco integral de uva + Pipoca salgada + caqui	Iogurte morango+ biscoito doce integral + banana	Café com leite + bolo de laranja	Suco de abacaxi natural+ pão de leite com ovo + maçã							36	14	9	9
	SEGUNDA 8/4/2024	TERÇA 9/4/2024	QUARTA 10/4/2024	QUINTA 11/4/2024	SEXTA 12/4/2024										
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão fatiado integral com requeijão	Chá com leite + pão fatiado integral + manteiga + maçã	Iogurte de morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de fubá + mamão	Café com leite + pão de queijo + banana							825	789	9	9
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + banana								152	62	9	9
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) + biscoito doce integral	Café com leite + biscoito salgado integral + melão	Leite com maçã + Bolo cenoura sem cobertura + banana	Chá com limão, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alicace	Suco maracujá + pão fatiado integral com requeijão							10	18	9	9
	SEGUNDA 15/4/2024	TERÇA 16/4/2024	QUARTA 17/4/2024	QUINTA 18/4/2024	SEXTA 19/4/2024										
Desjejum 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) + biscoito doce integral	Suco de morango + torta de frango com legumes + maçã	Iogurte morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga + melão	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alicace							722	419	9	9
Almoço 10:30H/1:00H	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + pêra	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja							136	124	9	9
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requeijão + laranja	Leite com mamão + biscoito polvilho salgado	Café com leite + pão de queijo + melancia	Iogurte de morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de fubá + banana							11	18	9	9

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camilie Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Edilene Cecília Costa Siqueira
CRN 8 6989
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão
CRN 8 11391
Nutricionista Escolar/Operacional

DM

6625



	SEGUNDA 22/4/2024		TERÇA 23/4/2024		QUARTA 24/4/2024		QUINTA 25/4/2024		SEXTA 26/4/2024		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	Almoco	Desjejum	Almoco	Desjejum	Almoco	Desjejum	Almoco	Desjejum	Almoco	Desjejum	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Almoco 10:30H/14:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melancia	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Suco integral de maçã + bolo de fubá + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossami) ao molho + salada de alface + banana	Suco de morango + torta de frango com legumes + maçã	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de beterraba + mamão	CHO 126 9 9	CHO 84 9 9			
Lanche 14:00H/14:30H	Chá com leite + biscoito doce integral + melão	Arroz doce + laranja	Suco de morango + torta de frango com legumes + caqui	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Café com leite + biscoito doce integral + melão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate				PTN 37 9 9	PTN 19 9 9			
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface	Café com leite + bolo de laranja + maçã								KCAL 892 Kcal 396	KCAL 396 Kcal 9			
Almoco 10:30H/14:00H	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface								CHO 124 9 9	CHO 62 9 9			
Lanche 14:00H/14:30H	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Suco de morango + torta de frango com legumes + caqui								PTN 24 9 9	PTN 12 9 9			
Observação: ESCOLA														
ALUNO														

Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
 REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
 REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
 REGIÃO Nº1102

Adriana Correia Costa Batista
 CRN 8 6303
 Coordenadora Operacional

Amanda Gabris
 CRN 8 11301
 Nutricionista Controladora Operacional

PA

ACC

CA