

# CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRALS – CARDÁPIO JUNHO/2025

	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de milho com manteiga	Café com leite + pão de queijo	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	KCAL 247	KCAL 604
Almoço 10:30H/11:00H	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Aroz, Feijão canoa, Frango assado (soltecoxa) + creme de milho + polkan	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + cenour	Aroz, Feijão canoa, Frango (crassant) grelhado, salada de acelga + melancia	CHO 100	CHO 80
Lanche 14:00H/14:30H	Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Café com leite + pão de queijo	Chá com leite + pão de milho com manteiga	PTN 37	PTN 23
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de repolho com tomate + polkan	Poeria com almondegas ao molho + salada de beterraba + maçã	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + melancia	Macarão com carne moída + Legumes refogados (cenoura e chuchu) + cenour	LIP 20	LIP 11
	SEGUNDA 27/02/25	QUARTA 29/02/25	QUINTA 30/02/25	SEXTA 01/03/25	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO
Desjejum 7:30H/8:00H	NECESSO	NECESSO	NECESSO	NECESSO	KCAL	KCAL
Almoço 10:30H/11:00H					CHO 9	CHO 9
Lanche 14:00H/14:30H					PTN 9	PTN 9
Jantar 16:00H/16:30H	SEGUNDA 27/02/25	TERÇA 28/02/25	QUARTA 29/02/25	QUINTA 30/02/25	LIP 9	LIP 9
Desjejum 7:30H/8:00H					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÍNIMA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MÁXIMO
Almoço 10:30H/11:00H					KCAL	KCAL
Lanche 14:00H/14:30H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO 9	CHO 9
Jantar 16:00H/16:30H					PTN 9	PTN 9
					LIP 9	LIP 9

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Matr. Funcional nº 7893 CBN nº REGIÃO N7281

Ligia Maria Toledo Jann Vicente  
Matr. Funcional nº 11146 CBN nº REGIÃO N7321

Camile Conzemto de Carvalho  
Matr. Funcional nº 7894 CBN nº REGIÃO N7102

Escola Estadual Santa Rosa do Sul  
Coordenadora de Ensino  
Cristina de Fátima

Escola Estadual Santa Rosa do Sul  
Coordenadora de Ensino  
Cristina de Fátima

[illegible]