





PARANÁ		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	21/6/2025		31/6/2025		41/6/2025		51/6/2025		61/6/2025		61/6/2025				
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Vitamina de frutas de banana e abacate + biscoito doce integral	Suco de abacaxi natural + pão fatiado integral com requeijão + maçã	Leite com morango + Bolo de cenoura sem cobertura	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicace	KCAL	851	Kcal	KCAL	296	Kcal				
Almôgo 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca), creme de milho + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsinha) ao molho, salada de alicace + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + casqui	CHO	135	g	CHO	41	g				
Lanche 14:00H/14:30H						PTN	27	g	PTN	9	g				
Jantar 16:00H/16:30H	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura) + <u>maçã</u>	Polenta + Frango ao molho + salada de acedja + <u>casqui</u>	Purê de batatas + Carne moída ao molho + salada de tomate + melancia	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abóbora refogada + melão	Macarrão com carne moída + chuchu e cenoura refogados + ponkan	LIP	21	g	LIP	7	g				
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE							
	91/6/2025	101/6/2025	111/6/2025	121/6/2025	131/6/2025										
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Café com leite + Bolo de laranja	Suco de morango + torta de frango com legumes + ponkan	Ingente de morango + salada de frutas (melão, manga e morango) com aveia	Café com leite + pão de milho + queijo/margarina	KCAL	906	Kcal	KCAL	301	Kcal				
Almôgo 10:30H/11:00H	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata + salada de brócolis + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e mandioca) + salada de repolho + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + <u>mamão</u>	CHO	136	g	CHO	43	g				
Lanche 14:00H/14:30H						PTN	29	g	PTN	8	g				
Jantar 16:00H/16:30H	Purê de batatas + Frango ao molho + salada de cenoura	Arroz com cenoura + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + <u>ponkan</u>	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha + melancia	Polenta + Almoédegas ao molho + salada de beterraba + laranja	Macarrão com frango + abobrinha e cenoura refogados + melão	LIP	20	g	LIP	7	g				
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE							
	161/6/2025	171/6/2025	181/6/2025	191/6/2025	201/6/2025										
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijão	Suco integral de uva + Cachorro quente + Pinhão + Pipoca + Bolo de milho			KCAL	862	Kcal	KCAL	564	Kcal				
Almôgo 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada alicace + <u>ponkan</u>	Macarrão parafuso + Frango ao molho destiçado + salada de beterraba + <u>banana</u>			CHO	139	g	CHO	74	g				
Lanche 14:00H/14:30H			Suco integral de uva + Cachorro quente + Pinhão + Pipoca + Bolo de milho			PTN	27	g	PTN	18	g				
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + salada de repolho com <u>tomate</u>	Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de beterraba + melancia	Suco integral de uva + Cachorro quente + Pinhão + Pipoca + Bolo de milho			LIP	19	g	LIP	14	g				
Observações:															
ALUNO															
CMEI															

<p></p> <p>Patrícia dos Santos Alves Garcia</p> <p>Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781</p>	<p></p> <p>Ligia Marcia Toledo Faria Vicente</p> <p>Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321</p>	<p></p> <p>Carmle Consentino de Carvalho</p> <p>Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102</p>
---	---	--

  
 148 de 148  
 14/04/2019  
 CNR 15644



Página 1