

CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS - CARDÁPIO MAIO 2025

SEM CORANTE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H						KCAL 944 Kcal	KCAL Kcal
Almoço 10:30H/11:00H						CHO 154 9	CHO 9
Lanche 14:00H/14:30H						PTN 36 9	PTN 9
Jantar 16:00H/16:30H						LIP 22 9	LIP 9
	SEGUNDA 5/5/2025	TERÇA 6/5/2025	QUARTA 7/5/2025	QUINTA 8/5/2025	SEXTA 9/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de cenoura + queijo/manteiga	iogurte de coco + salada de frutas (uva, manga e melão) com aveia	Suco integral de uva, sanduíche de pão + molho, Pão de milho de pipoca + salada de alface	Café com leite + bolo de laranja	Suco de maracujá + leite de frango com legumes + mamão	KCAL 825 Kcal	KCAL Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de alface + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de pipoca + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pão de carne + salada de beterraba + queijo	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	CHO 152 9	CHO 9
Lanche 14:00H/14:30H						PTN 10 9	PTN 9
Jantar 16:00H/16:30H						LIP 23 9	LIP 9
	SEGUNDA 12/5/2025	TERÇA 13/5/2025	QUARTA 14/5/2025	QUINTA 15/5/2025	SEXTA 16/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Chá com leite + pão de milho + manteiga	KCAL 786 Kcal	KCAL Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (saassan) ao molho + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + pontão	CHO 137 9	CHO 9
Lanche 14:00H/14:30H						PTN 10 9	PTN 9
Jantar 16:00H/16:30H						LIP 16 9	LIP 9

Observações: Não utilizar molhoxtrato de tomate, somente tomate in natura. Utilizar Iogurte coco. ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS : SUCOS INDUSTRIALIZADOS E ALIMENTOS - SEM CORANTE

ESCOLA

ALUNO

Parência dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CBN 8º REGIÃO Nº 1781

Ligia Maria Tolódi Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CBN 8º REGIÃO Nº 2321

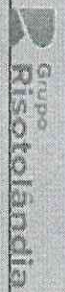
Camile Consuelo de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CBN 8º REGIÃO Nº 1102

15/5/2025
Lígia Maria Tolódi Faria Vicente
CNPJ nº 08.908.000/0001-01
Coordenadora de Alimentação

15/5/2025
Lígia Maria Tolódi Faria Vicente
CNPJ nº 08.908.000/0001-01
Coordenadora de Alimentação



CARDÁPIO ESCOLAS INTEGRAIS - CARDÁPIO MAIO 2025



SEM CORANTE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL PANAQUIA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ	
	19/5/2025	20/5/2025	21/5/2025	22/5/2025	23/5/2025	KCAL	986	KCAL	
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com banana + biscoito de polvilho	Suco integral de maçã + Bolo de lula + melão	Suco de morango + torta de frango com legumes + maçã	Iogurte de coco + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão frito integral com requeijo	KCAL	126	CHO	9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + portaca	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + melancia	Macarão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de repolho e tomate + banana	PTN	37	PTN	9
Lanche 14:00H/14:30H						LIP	21	LIP	9
Jantar 16:00H/16:30H									
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL PANAQUIA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TAMBÉ	
	26/5/2025	27/5/2025	28/5/2025	29/5/2025	30/5/2025	KCAL	892	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Café com leite + pão de queijo	Suco maracujá (polpa/fruta) + pão frito integral com requeijo	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com chocolate	CHO	124	CHO	9
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + purê de batata + salada de brócolis + péra	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsan) grelhado + salada de azeite + banana	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída) + salada de vagem com tomate + melancia	PTN	24	PTN	9
Lanche 14:00H/14:30H									
Jantar 16:00H/16:30H						LIP	21	LIP	9

Observações: Não utilizar molho/extrato de tomate, somente tomate in natura. Utilizar iogurte coco. ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS : SUCOS INDUSTRIALIZADOS E ALIMENTOS - SEM CORANTE

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CBN 8º REGIÃO N°7781

Ligia Maria Tróvão Faria Vicente
Matr Funcional nº 11146 CBN 8º REGIÃO N°7231

Camile Consenso de Cavalho
Matr Funcional nº 7784 CBN 8º REGIÃO N°1102

Adriana Garcia Basso Baidoa
Matr nº 8493
Coordenadora Operacional

Leide de Oliveira
Matr Funcional nº 15644