

| | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|---------------------------------------|------|---------------------------------------|------|------|------|
| | | 14/4/2025 | 15/4/2025 | 16/4/2025 | 17/4/2025 | 18/4/2025 | | | | | | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | | Suco de maracujá + pão sem leite com requeijão vegano | logurte de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana | Suco integral de maçã + bolo sem leite + laranja | Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + açaíce | Café com leite vegetal + pão sem leite + queijo vegano + creme vegetal | KCAL | 860 | Kcal | KCAL | 460 | Kcal |
| Almoço 10:30H/11:00H | | Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + milho e cenoura refogados + ponkan | Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, Pirão de carne + salada de beterraba + pera | Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada açaíce | Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia | Suco de maracujá + pão sem leite com requeijão vegano | CHO | 154 | g | CHO | 71 | g |
| Lanche 14:00H/14:30H | | Café com leite vegetal + pão sem leite + queijo vegano + creme vegetal | Suco integral de maçã + bolo sem leite + laranja | logurte de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana | Suco de maracujá + pão sem leite com requeijão vegano | PTN | 35 | g | PTN | 14 | g | |
| Jantar 16:00H/16:30H | | Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + péra | Purê de batatas sem leite + Frango ao molho + salada de açaíce + ponkan | Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne íscas, ervilha) + salada de tomate com vagem + melancia | Polenta + Frango ao molho + salada de acelga | LIP | 21 | g | LIP | 11 | g | |
| | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | | | |
| | | 7/4/2025 | 8/4/2025 | 9/4/2025 | 10/4/2025 | 11/4/2025 | | | | | | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | | Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com creme vegetal | Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + melancia | Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + açaíce | Vitamina de mamão e banana com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite | Leite vegetal com morango + Bolo sem leite | KCAL | 897 | Kcal | KCAL | 742 | Kcal |
| Almoço 10:30H/11:00H | | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão | Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada açaíce + ponkan | Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia | Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + caqui | Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de açaíce + maçã | CHO | 153 | g | CHO | 61 | g |
| Lanche 14:00H/14:30H | | Café com leite vegetal + biscoito de polvilho sem leite + maçã | Leite vegetal com morango + Bolo sem leite | Vitamina de mamão e banana com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite | Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + açaíce | Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + melancia | PTN | 27 | g | PTN | 19 | g |
| Jantar 16:00H/16:30H | | Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne íscas, ervilha) + salada de açaíce + ponkan | Sopa de Frango + mandioca + abobrinha + beterraba + melão | Polenta + Carne moída ao molho + salada de acelga + caqui | Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de vagem + maçã | Purê de batatas sem leite + Carne moída ao molho + salada de repolho com tomate | LIP | 10 | g | LIP | 11 | g |
| | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | | | |
| | | 14/4/2025 | 15/4/2025 | 16/4/2025 | 17/4/2025 | 18/4/2025 | | | | | | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | | Leite vegetal com banana + biscoito de polvilho sem leite | Café com leite vegetal + pão de queijo vegano | Suco de maracujá + pão sem leite com carne moída, açaíce, cenoura ralada + bolo sem leite + pipoca | Suco de maracujá + pão sem leite com carne moída, açaíce, cenoura ralada + bolo sem leite + pipoca | KCAL | 790 | Kcal | KCAL | 419 | Kcal | |
| Almoço 10:30H/11:00H | | Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja | Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de acelga + mamão | Macarrão paraíuso, Frango ao molho desfiado + salada de repolho com tomate + goiaba | CONSELHO DE CLASSE | | CHO | 125 | g | CHO | 124 | g |
| Lanche 14:00H/14:30H | | Canjica com leite vegetal + maçã | Leite vegetal com banana + biscoito de polvilho sem leite | Suco de maracujá + pão sem leite com carne moída, açaíce, cenoura ralada + bolo sem leite + pipoca | | | PTN | 9 | g | PTN | 18 | g |
| Jantar 16:00H/16:30H | | Polenta + Frango ao molho + salada de acelga | Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de açaíce + laranja | Polenta com almondegas ao molho + salada de beterraba + mamão | | | LIP | 14 | g | LIP | 9 | g |
| Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, bolos, cereais (aveia), farinhas, pães sem traços de leite. | | | | | | | | | | | | |
| ESCOLA | | | | | | | | | | | | |
| ALUNO | | | | | | | | | | | | |

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº3231

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Leiliane Curcio Costa Baidin
CRN 8 6103
Coordenadora Pedagógica

Isis de Souza
CRN 15644
Bibliotecária

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | | | |
|---|---|---|--|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----|------|
| | 21/4/2025 | 22/4/2025 | 23/4/2025 | 24/4/2025 | 25/4/2025 | | | | | | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | | Café com leite vegetal + biscoito de polvilho sem leite + maçã | logurte de morango vegano + salada de frutas (kiwi, mamão e banana) | Suco de acerola + torta de frango com legumes sem leite + mamão | Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo sem leite | KCAL | 897 | Kcal | KCAL | 486 | Kcal |
| Almoço 10:30H/1:00H | FERIADO | Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi | Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melão | Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã | Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de pepino com tomate + banana | CHO | 125 | g | CHO | 65 | g |
| Lanche 14:00H/14:30H | | Leite vegetal com cacau (100%) + pão sem leite com creme vegetal | Suco de acerola + torta de frango com legumes sem leite + mamão | logurte de morango vegano + salada de frutas (kiwi, mamão e banana) | Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo sem leite | PTN | 35 | g | PTN | 19 | g |
| Jantar 16:00H/16:30H | | Risoto de frango (batata, cenoura, frango, milho) + salada de pepino com tomate + melão | Macarrão com carne moída + legumes refogados (brócolis e cenoura) + abacaxi | Arroz com cenoura + Frango ao molho + abóbora refogada + banana | Polenta com almôndegas ao molho + salada de beterraba + maçã | LIP | 23 | g | LIP | 11 | g |
| | | SEGUNDA 28/4/2025 | TERÇA 29/4/2025 | QUARTA 30/4/2025 | | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ | | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE | | |
| Desjejum 7:30H/8:00H | Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alface | Café com leite vegetal + bolo sem leite | Vitamina de abacate e banana com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite | | | KCAL | 865 | Kcal | KCAL | 366 | Kcal |
| Almoço 10:30H/1:00H | Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão | Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia | | | CHO | 125 | g | CHO | 63 | g |
| Lanche 14:00H/14:30H | Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal | Vitamina de abacate e banana com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite | Café com leite vegetal + bolo sem leite | | | PTN | 24 | g | PTN | 12 | g |
| Jantar 16:00H/16:30H | Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) | Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de repolho com tomate + melancia | Macarrão com frango ao molho + legumes refogados (brócolis e cenoura) + mamão | | | LIP | 21 | g | LIP | 14 | g |
| Observações: Somente adicionar leite vegetal quando descrito no cardápio. Observações: Biscoitos, bolos, cereais (aveia), farinhas, pães sem traços de leite. | | | | | | | | | | | |
| ESCOLA | | | | ALUNO | | | | | | | |


Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781


Lígia Mônica Mota Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321


Camille Consolino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102


Edilene Corrêa Costa Saldade
CRN 8 8363
Coordenadora Operacional


Laís de Oliveira
Mat. Funcional nº 7895
CRN 15644