

SEM CORANTE

	SEGUNDA 22/2026	TERÇA 3/2/2026	QUARTA 4/2/2026	QUINTA 5/2/2026	SEXTA 6/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H					Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	KCAL 851 Kcal	KCAL Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz, Feijão carioca, Frango grelhado + legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	CHO 135 g	CHO g
Lanche 14:00H/14:30H						PTN 27 g	PTN g
Jantar 16:00H/16:30H						LIP 21 g	LIP g
	SEGUNDA 9/2/2026	TERÇA 10/2/2026	QUARTA 11/2/2026	QUINTA 12/2/2026	SEXTA 13/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de milho + manteiga	Suco de acerola + bolo de fubá + maçã	loquete de coco + biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão de queijo	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + manga	KCAL 906 Kcal	KCAL Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne refogada, Farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango grelhado, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída refogada, salada acedida + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, abobrinha e cenoura refogados, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída refogada, purê de batata, salada de brócolis + banana	CHO 136 g	CHO g
Lanche 14:00H/14:30H						PTN 29 g	PTN g
Jantar 16:00H/16:30H						LIP 20 g	LIP g

Observações: Não utilizar molho/extrato de tomate, somente tomate in natura. Carnes/ Frango e Peixe refogados ou grelhados. Utilizar loquete coco. ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS : SUCOS INDUSTRIALIZADOS E ALIMENTOS - SEM CORANTE

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Letícia Gomes Costa Batista
Coordenadora Regional

Letícia Gomes Costa Batista
Coordenadora Regional
CRN 10644

SEM CORANTE

	SEGUNDA 16/2/2026	TERÇA 17/2/2026	QUARTA 18/2/2026	QUINTA 19/2/2026	SEXTA 20/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H				Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Café com leite + bolo de laranja	KCAL 841 Kcal	KCAL Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Arroz, Feijão preto, Carne moída refogada com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão	Macarrão sem molho + Frango grelhado, salada de brócolis + mamão	CHO 121 g	CHO g
Lanche 14:00H/14:30H						PTN 23 g	PTN g
Jantar 16:00H/16:30H						LIP 15 g	LIP g
	SEGUNDA 23/2/2026	TERÇA 24/2/2026	QUARTA 25/2/2026	QUINTA 26/2/2026	SEXTA 27/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral + péra	Leite com cacau 70% + pão fatiado com manteiga	Iogurte de coco + salada de frutas com aveia (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	KCAL 703 Kcal	KCAL Kcal
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne refogada, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa assada com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao grelhado, abobrinha e cenoura refogados, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + goiaba	Macarrão sem molho + Carne moída refogada, salada de vagem + banana	CHO 115 g	CHO g
Lanche 14:00H/14:30H						PTN 27 g	PTN g
Jantar 16:00H/16:30H						LIP 14 g	LIP g

Observações: Não utilizar molho/extrato de tomate, somente tomate in natura. Carnes/ Frango e Peixe refogados ou grelhados. Utilizar iogurte coco, ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS : SUCOS INDUSTRIALIZADOS E ALIMENTOS - SEM CORANTE

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO
Nº1107

Alana C. S.
Larissa Caires Costa-Bordá
CRN 4.033
Cirurgiã de Especialidade

Lea de Souza
Rafaela
CRN 15644