

APLV

	SEGUNDA 21/2/2026	TERÇA 31/2/2026	QUARTA 4/2/2026	QUINTA 5/2/2026	SEXTA 6/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:30H					Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	KCAL 843 Kcal	KCAL 682 Kcal
Almôço 10:30H/11:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	CHO 132 9	CHO 84 9
Lanche 14:00H/14:30H					Leite vegetal com morango + bolo sem leite	PTN 25 9	PTN 13 9
Jantar 16:00H/16:30H					Arroz com cenoura + FEIJÃO CARIOCA + Frango ao molho + abóbora refogada + maçã	LIP 20 9	LIP 9 9
	SEGUNDA 9/2/2026	TERÇA 10/2/2026	QUARTA 11/2/2026	QUINTA 12/2/2026	SEXTA 13/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:30H	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Suco de acerola + bolo sem leite + maçã	logurte de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + manga	KCAL 874 Kcal	KCAL 746 Kcal
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Barrado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada açafrão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, Batata refogada, salada de brócolis + banana	CHO 132 9	CHO 110 9
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + pão sem leite com ovo + manga	Chá com leite vegetal + pão sem leite + creme vegetal	Suco de acerola + bolo sem leite + maçã	logurte de morango vegano + biscoito doce integral sem leite + banana	Café com leite vegetal + pão de queijo vegano	PTN 28 9	PTN 21 9
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Batata refogada + Carne moída ao molho + salada de repolho com tomate + maçã	Arroz + FEIJÃO PRETO + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de açafrão + melancia	Macarrão com carne moída ao molho + Legumes refogados (cenoura e brócolis) + laranja	Arroz com brócolis + Frango ao molho + abóbora refogada + melão	LIP 19 9	LIP 15 9

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal e creme vegetal (utilizar em substituição da margarina e manteiga); Laticínios Veganos. Purê de batata substituir por batata refogada c/ creme vegetal.

ESCOLA

ALUNO


 Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781


 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321


 Camille Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102


 Edson Gomes Dora Bello
 CNV 2013 Coordenador Operacional


 Sale de Souza
 CNV 1564

APLV

	SEGUNDA 16/2/2026	TERÇA 17/2/2026	QUARTA 18/2/2026	QUINTA 19/2/2026	SEXTA 20/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H				Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	Café com leite vegetal + bolo sem leite	821	Kcal	KCAL	755 Kcal
Almoco 10:30H/11:00H				Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão	Macarrão parafuso, Frango ao molho defumado, salada de brócolis + manga	CHO 115	g	CHO 103	g
Lanche 14:30H/14:30H	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Café com leite vegetal + bolo sem leite	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral sem leite	PTN 20	g	PTN 19	g
Jantar 16:00H/16:30H				Batata refogada + Frango ao molho + salada de pepino com tomate + manga	Risoto de carne + FEIJOÃO CARIOCA + (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de cenoura + maçã	LIP 17	g	LIP 15	g
	SEGUNDA 23/2/2026	TERÇA 24/2/2026	QUARTA 25/2/2026	QUINTA 26/2/2026	SEXTA 27/2/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral sem leite + péra	Leite vegetal com cacau 100% + pão sem leite com creme vegetal	logurte de morango vegano + salada de frutas com avela sem leite (manga, melão e uva)	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alface	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com frango ao molho defumado, alface, cenoura ralada + bolo sem leite	KCAL 895	Kcal	KCAL 696	Kcal
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Prão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + goiaba	Macarrão com molho de carne moída, salada de vagem + banana	CHO 125	g	CHO 63	g
Lanche 14:30H/14:30H	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem leite + queijo vegano + tomate + alface	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral sem leite + péra	Leite vegetal com cacau 100% + pão sem leite com creme vegetal	logurte de morango vegano + salada de frutas com avela sem leite (manga, melão e uva)	Suco de abacaxi natural + Pão sem leite com frango ao molho defumado, alface, cenoura ralada + bolo sem leite	PTN 24	g	PTN 12	g
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com frango destiçado ao molho + Legumes refogados (cenoura + brócolis) + melancia	Batata refogada + Carne moída ao molho + salada de repolho	Polenta + Frango ao molho + salada de acelga + laranja	Arroz com brócolis + Carne moída ao molho + abobrinha refogada + banana	Arroz + FEIJOÃO PRETO + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de alface + goiaba	LIP 21	g	LIP 14	g
Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de leite. Utilizar leite vegetal e creme vegetal (utilizar em substituição da margarina e manteiga); Laticínios Veganos. Purê de batata substituir por batata refogada c/ creme vegetal.									
ESCOLA									
ALUNO									

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO
NE1721

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO
NE2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO
NE1102

Letícia Maria de Souza
Coordenadora de Alimentação
CRN 15044

Letícia Maria de Souza
Coordenadora de Alimentação
CRN 15044