



ESCOLA PARCIAL ILHAS – CARDÁPIO ABRIL/2026



			QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
			14/4/2026	15/4/2026	21/4/2026	16/4/2026	17/4/2026	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS			Suco integral de uva + Pão de leite com carne moída, açafrão, cenoura ralada e bolo de chocolate sem cobertura + pipoca						KCAL	851	Kcal		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS			Macarrão parafuso + Frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão						CHO	135	9	CHO	135
MERENDA TARDE 12:30H/13:00 HORAS			Macarrão parafuso + Frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão						PTN	27	9	PTN	27
LANCHE TARDE 15:00 HORAS			Suco integral de uva + Pão de leite com carne moída, açafrão, cenoura ralada e bolo de chocolate sem cobertura + pipoca						LIP	21	9	LIP	21
	SEGUNDA	6/4/2026		QUARTA	8/4/2026		SEXTA	10/4/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS			logurete de morango + biscoito doce integral + banana						KCAL	906	Kcal	KCAL	906
MERENDA MANHÃ 10 HORAS			Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de açafrão + pontkan						CHO	136	9	CHO	136
MERENDA TARDE 12:30H/13:00 HORAS			Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de açafrão + pontkan						PTN	29	9	PTN	29
LANCHE TARDE 15:00 HORAS			Chá com leite + pão de milho + manteiga						LIP	20	9	LIP	20
	SEGUNDA	13/4/2026		QUARTA	15/4/2026		SEXTA	17/4/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS			Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia						KCAL	862	Kcal	KCAL	862
MERENDA MANHÃ 10 HORAS			Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de açafrão + banana						CHO	139	9	CHO	139
MERENDA TARDE 12:30H/13:00 HORAS			Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de açafrão + banana						PTN	27	9	PTN	27
LANCHE TARDE 15:00 HORAS			Leite com banana + biscoito de polvilho						LIP	19	9	LIP	19

ESCOLA PARCIAL ILHAS

Observações:

ALUNO

Handwritten signature

Handwritten signature

Letícia Soares Costa Leite
CNPJ 14.035
CNPJ 15.644

Letícia Soares Costa Leite
CNPJ 14.035
CNPJ 15.644

Patricia dos Santos Alves Garcia
Ligia Marica Toledo Faria Vicente
Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7893 CERN 8º REGIÃO N1781
Mat. Funcional nº 11140 CERN 8º REGIÃO N2321
Mat. Funcional nº 7894 CERN 8º REGIÃO N1102

ESCOLA PARCIAL ILHAS – CARDÁPIO ABRIL/2026



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
20/4/2026	21/4/2026	22/4/2026	23/4/2026	24/4/2026	KCAL 841 Kcal 9	KCAL 841 Kcal 9
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		logure de morango + salada de frutas (kiwi, maçã e banana)	Suco de pêssego + bauru de forno + melão	Suco de maracujá + Pão de leite com ovo mexido, alicae, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS		Arroz, Feijão preto, Barrado, Farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz Integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Macerão com molho de carne moída, salada de repolho com tomate + melancia	CHO 121 Kcal 9	CHO 121 Kcal 9
MERENDA TARDE 12:30H/13:00 HORAS	RECESSO	FERiado	Arroz, Feijão preto, Barrado, Farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Macerão com molho de carne moída, salada de repolho com tomate + melancia	PTN 23 Kcal 9	PTN 23 Kcal 9
LANCHE TARDE 15:00 HORAS			logure de morango + salada de frutas (kiwi, maçã e banana)	Suco de maracujá + Pão de leite com ovo mexido, alicae, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	LIP 15 Kcal 9	LIP 15 Kcal 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
	27/4/2026	28/4/2026	29/4/2026	30/4/2026	KCAL 703 Kcal 9	KCAL 703 Kcal 9
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de maracujá + pão integral com requeijão	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Suco de morango + pão com pate de frango com requeijão + mamão		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao alface	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + brócolis + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pão de carne + salada de beterraba + caqui	CHO 115 Kcal 9	CHO 115 Kcal 9
MERENDA TARDE 12:30H/13:00 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao alface	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + brócolis + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pão de carne + salada de beterraba + caqui	PTN 27 Kcal 9	PTN 27 Kcal 9
LANCHE TARDE 15:00 HORAS	Suco de maracujá + pão integral com requeijão	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral	Suco de morango + pão com pate de frango com requeijão + mamão	LIP 14 Kcal 9	LIP 14 Kcal 9

ESCOLA PARCIAL ILHAS

Observações:

ALUNO

PM

PE

Parcira dos Santos Alves Garcia

Ligia Maria Toledo Faria Vicente

Comite Consultivo de Criança

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº221

Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

KL
Kátia Regina Costa Souza
CRN 8º 031
Comitê Pedagógico

KL
Lais de Souza Martins
Nutricionista
CRN 15644