



ESCOLA PARCIAL ILHAS – CARDÁPIO AGOSTO/2026



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	30/8/2026	4/9/2026	5/9/2026	6/9/2026	7/9/2026	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7.20H/7.40 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicke	Leite com cacau (70%) + biscoito salgado/doce integral + mamão	Café com leite + pão com ovo + melancia	Ingrediente de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Café com leite + bolo de laranja	851	851	851	851
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão branco, Frango assado (espetecoxa) + purê de batata + maçã	Aroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão branco, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alicke	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, poleita + salada de alicke + banana	Aroz, Feijão branco, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + portani	CHO	CHO	CHO	CHO
MERENDA TARDE 12.30H/13.00 HORAS	Aroz, Feijão branco, Frango assado (espetecoxa) + purê de batata + maçã	Aroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão branco, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alicke	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, poleita + salada de alicke + banana	Aroz, Feijão branco, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + portani	PTN	PTN	PTN	PTN
LANCHE TARDE 15.00 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicke	Leite com cacau (70%) + biscoito salgado/doce integral + mamão	Café com leite + pão com ovo + melancia	Ingrediente de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Café com leite + bolo de laranja	LIP	LIP	LIP	LIP
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	10/8/2026	11/8/2026	12/8/2026	13/8/2026	14/8/2026	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7.20H/7.40 HORAS	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga + portani	Café com leite + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicke	Café com leite + pão de queijo	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com patê de frango com requêijo + mamão	800	800	800	800
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicke + maçã	Aroz, Feijão branco, Frango (salsam) grelhado, salada de alicke + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Almondias boas ao sugo, salada de repolho com tomate + melão	Aroz, Feijão branco, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandioca + salada de alicke + laranja	CHO	CHO	CHO	CHO
MERENDA TARDE 12.30H/13.00 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alicke + maçã	Aroz, Feijão branco, Frango (salsam) grelhado, salada de alicke + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Almondias boas ao sugo, salada de repolho com tomate + melão	Aroz, Feijão branco, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandioca + salada de alicke + laranja	PTN	PTN	PTN	PTN
LANCHE TARDE 15.00 HORAS	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga + portani	Café com leite + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alicke	Café com leite + pão de queijo	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com patê de frango com requêijo + mamão	LIP	LIP	LIP	LIP
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	17/8/2026	18/8/2026	19/8/2026	20/8/2026	21/8/2026	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7.20H/7.40 HORAS	Ingrediente de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requêijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	Leite com cacau (70%) + bauri de forno + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijolamaguna	862	862	862	862
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão branco, Frango (salsam) ao molho, salada de alicke + portani	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, purê de carne, salada batedeira + maçã	Aroz, Feijão branco, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	CHO	CHO	CHO	CHO
MERENDA TARDE 12.30H/13.00 HORAS	Aroz integral, Feijão branco, Frango (salsam) ao molho, salada de alicke + portani	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, purê de carne, salada batedeira + maçã	Aroz, Feijão branco, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	PTN	PTN	PTN	PTN
LANCHE TARDE 15.00 HORAS	Ingrediente de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requêijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	Leite com cacau (70%) + bauri de forno + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijolamaguna	LIP	LIP	LIP	LIP

Observações:

ESCOLA PARCIAL ILHAS

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Liana Mariana Toledo Paim Vicente

Camile Consuelo de Carvalho

Letícia Costa e Silva
CEN 8.933
CNPJ nº 19.094.000/0001-00

Isa de Almeida
Rafaela de Almeida
CEN 15.644

Matr. Funcional nº 7893 CEN 8º REGIÃO N°1781

Matr. Funcional nº 1148 CEN 8º REGIÃO N°2121

Matr. Funcional nº 7894 CEN 8º REGIÃO N°1102



ESCOLA PARCIAL ILHAS – CARDÁPIO AGOSTO/2026



	SEGUNDA 24/08/2026	TERÇA 25/08/2026	QUARTA 26/08/2026	QUINTA 27/08/2026	SEXTA 28/08/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite com cacau (70%) + pão fritoado com requeijão	Café com leite + bolo de lula + melão	Leite com cacau (70%) + pão de milho + manteiga	Café com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	KCAL 841 Kcal	KCAL 841 Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeitona + maçã	Aroz cozido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	CHO 121 g	CHO 121 g
MERENDA TARDE 12:30H/13:00 HORAS	Aroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + farofa de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de azeitona + maçã	Aroz cozido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada de alface	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	PTN 23 g	PTN 23 g
LANCHE TARDE 15:00 HORAS	Leite com cacau (70%) + pão fritoado com requeijão	Café com leite + bolo de lula + melão	Leite com cacau (70%) + pão de milho + manteiga	Café com leite + biscoito salgado/doce integral + banana		LIP 15 g	LIP 15 g
SEGUNDA 31/08/2026						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão fritoado + queijo + tomate + alface					KCAL 703 Kcal	KCAL 703 Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					CHO 115 g	CHO 115 g
MERENDA TARDE 12:30H/13:00 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					PTN 27 g	PTN 27 g
LANCHE TARDE 15:00 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão fritoado + queijo + tomate + alface					LIP 14 g	LIP 14 g
OBSERVAÇÕES:							
ESCOLA PARCIAL ILHAS							
ALUNO							

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893, CRN nº REGIÃO NT 781

Ligia Maria Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 1146, CRN nº REGIÃO NT 121

Camille Consolino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894, CRN nº REGIÃO NT 102

Lidiane Pereira de Souza
CRN 1999
Coordenadora Especial

Lidiane Pereira de Souza
CRN 15464
Coordenadora Especial