ESCOLA PARCIAL ESPECIAL

APLV + S/OVO+ S/OLEAGINOSAS + S/TOMATE + S/PEIXE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev
MERENDA MANHÃ	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) milho e cenoura refogados + pêra	Leite vegetal batido morango+ biscoito doce integral s/leite s/ovos + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada alface e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (sassami) ao molho, salada de abobrinha + manga
MERENDA TARDE	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) milho e cenoura refogados + pêra	Leite vegetal batido morango+ biscoito doce integral s/leite s/ovos + banana	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada alface e cebola+ banana	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado s/leite s/ovos + creme vegetal + cenoura+ alface

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	571,24	Kcal	KCAL	447,90	Kcal
CHO	89,57	g	CHO	72,41	g
PTN	29,32	g	PTN	16,88	g
LIP	11,45	g	LIP	16,29	g

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
MERENDA MANHÃ	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão s/leite s/ovo+ com carne desfiada +melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz, feijão preto, quibe assado s/ovo , salada repolho + manga
MERENDA TARDE	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Suco de abacaxi natural+ pão s/leite s/ovo+ com carne desfiada +melancia	Arroz, feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Leite com maçã+Bolo cenoura sem cobertura s/leite s/ovos

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	471,33	Kcal	KCAL	463,03	Kcal
CHO	70,59	g	CHO	71,09	g
PTN	25,23	g	PTN	20,16	g
LIP	13,37	g	LIP	13,12	g

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
MERENDA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino + maçã	Suco integral de uva, Pão s/leite s/ovos com frango desfiado, alface,cenoura ralada + bolo de laranja s/leite s/ovos
MERENDA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de pepino + maçã	Suco integral de uva, Pão s/leite s/ovos com frango desfiado, alface,cenoura ralada + bolo de laranja s/leite s/ovos

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	634,41	Kcal	KCAL	634,41	Kcal
CHO	82,77	g	CHO	82,77	g
PTN	22,95	g	PTN	22,95	g
LIP	31,42	g	LIP	31,42	g

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar
MERENDA MANHÃ	Arroz,feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz, feijão carioca, frango ao molho, salada de couve-flor + mamão			
MERENDA TARDE	Arroz,feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz, feijão carioca, frango ao molho, salada de couve-flor + mamão			

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	482,20	Kcal	KCAL	482,20	Kcal
CHO	60,12	g	CHO	60,12	g
PTN	29,43	g	PTN	29,43	g
LIP	13,34	g	LIP	13,34	g

Aluno: Maria Luiza Cordeiro de Souza / Dieta: APLV, Ovo, Castanha, Nozes, Tomate e Peixe - Camões

Observações: Substituir molho de tomate por molho de cenoura com beterraba

Observações: Biscoitos e pães sem traços de oleaginosas

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº1102

Lidianne Correia Costa Stofella
CRN 8ª REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional

BRUNA KOSCIURESKI
Nutricionista Controller
CRN8 15180P