

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) milho e cenoura refogados + pês	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados(repolho c/ cenoura refogados) + melão	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (sossam) ao molho, salada de abobrinha + manga	KCAL	543,38	Kcal	277,92
						CHO	77,28	g	46,62
LANCHE DA TARDE	Suco integral de uva + Pipoca salgada + melão	Chá com leite vegetal + biscoito salgado integral s/leite + banana	Suco integral laranja + pão s/leite com creme vegetal	Leite vegetal com mamão + Bolo cenoura sem cobertura s/leite	Suco de abacaxi natural+ pão s/leite+ com ovo +melancia	PTN	25,83	g	10,42
						LIP	14,98	g	8,26
SEGUNDA-FEIRA	13/fev	TERÇA-FEIRA	14/fev	QUARTA-FEIRA	15/fev	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
ALMOÇO	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Macarrão com molho de carne moída, salada de escarola + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Frango (sossam) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga	KCAL	521,01	Kcal	300,15
						CHO	78,25	g	55,00
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (banana+mamão) c/leite vegetal + biscoito doce integral s/leite	Suco integral de maçã+ bolo de fubá s/leite + mamão	Salada de frutas (maçã, mamão, melão) com avelã	Chá com leite vegetal + pão s/leite + creme vegetal + maçã	Leite vegetal batido morango+ biscoito doce integral s/leite + banana	PTN	27,79	g	9,83
						LIP	11,21	g	10,20
SEGUNDA-FEIRA	20/fev	TERÇA-FEIRA	21/fev	QUARTA-FEIRA	22/fev	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura+ maçã	Suco integral de uva, Pão s/leite com ovo mexido, alface,cenoura ralada + bolo de laranja s/leite	KCAL	658,38	Kcal	452,88
						CHO	85,99	g	44,88
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Café com leite vegetal + pão integral s/leite + creme vegetal	Suco integral de uva, Pão s/leite com ovo mexido, alface,cenoura ralada + bolo de laranja s/leite	PTN	22,50	g	22,50
						LIP	33,09	g	38,51
SEGUNDA-FEIRA	27/fev	TERÇA-FEIRA	28/fev	QUARTA-FEIRA	01/mar	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface				KCAL	535,71	Kcal	245,51
						CHO	76,65	g	40,46
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (banana+abacate) c/leite vegetal + biscoito doce integral s/leite	Suco de abacaxi natural+ pão s/leite+ com ovo +melancia				PTN	29,10	g	6,17
						LIP	12,79	g	10,58

Aluna: Maria Cecília Hau / Dieta: APLV + S/ SOJA - Nayá

Observações: Biscoito e pães sem traços de soja, não utilizar óleo de soja.

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIAO
Nº7371

Camile Consolino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIAO
Nº1102

Lidiane Cordeira Costa Stefella
CRN 8º REGIAO 6303 Coordenação
Operacional

Bruna F. Kosciurski
Nutricionista Controller
CRN8 13180P