

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
ALMOÇO	Arroz integral, feijão preto, Carne ao molho, purê de batata c/leite desnatado, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado( sobrecoxa) creme de milho c/leite desnatado + pêsco	Arroz integral, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados( repolho c/cenoura refogados) + melão	Arroz integral, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz integral, feijão preto, Frango (saxsami) ao molho, salada de abobrinha + manga	KCAL	609,22	KCAL	302,32
LANCHE DA TARDE	Suco integral de uva + Pipoca salgada + melão	Chá com leite desnatado + biscoito salgado integral + banana	Suco integral laranja + pão integral com requeijão	Leite desnatado com mamão + bolo diet	suco de abacaxi natural c/adoçante+ pão integral+ c/ovo + melancia	CHO	83,57	CHO	42,81
						PTN	29,19	PTN	12,41
						LIP	18,38	LIP	4,77
							9		9
ALMOÇO	Arroz integral, feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Macarrão integral com molho de carne moída, salada de escarola + abacaxi	Arroz integral, feijão carioca, Frango (saxsami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz integral, feijão preto, quibe assado , salada repolho + manga	KCAL	518,35	KCAL	415,40
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (c/leite desnatado) (banana+maçã) + biscoito doce integral diet	Suco integral de maçã+ bolo diet + mamão	Salada de frutas (maçã, mamão, melão) com aveia	Chá com Leite desnatado + pão integral + manteiga + maçã	logurte de morango desnatado diet+ biscoito doce integral diet + banana	CHO	77,50	CHO	59,48
						PTN	28,60	PTN	15,57
						LIP	11,30	LIP	6,52
							9		9
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura+ maçã	Suco integral de uva, pão integral com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo diet	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Café com Leite desnatado + pão integral +queijo e margarina	Suco integral de uva, pão integral com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo diet	KCAL	658,38	KCAL	482,51
						CHO	85,99	CHO	51,17
						PTN	22,50	PTN	22,50
						LIP	33,09	LIP	28,82
							9		9
ALMOÇO	Arroz integral, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (c/leite desnatado) (banana+abacate) + biscoito doce integral diet	suco de abacaxi natural c/adoçante+ pão integral+ com ovo + melancia				KCAL	526,37	KCAL	275,73
						CHO	75,35	CHO	37,65
						PTN	28,39	PTN	9,43
						LIP	12,73	LIP	14,02
							9		9

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia



Patricia dos Santos, Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N7181



Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N7321



Camilu Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N7102



Lidiane Correia Costa Stofella  
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional



BRUNA KOSCIURSKI  
Nutricionista Controler  
CRNS 15180P