

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
ALMOÇO	Arroz integral, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) milho com cenoura refogado + pira	Arroz integral, feijão preto, salsami ao molho, legumes refogados, repolho c/cenoura refogados) + melão	Arroz integral, feijão carioca, Barrado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz integral, feijão preto, Frango (salsami) ao molho, salada de abobrinha + manga	KCAL 570.82 CHO 80.17 PTN 29.64 LIP 15.27	KCAL 314.52 CHO 40.83 PTN 13.06 LIP 12.87
LANCHE DA TARDE	Suco integral de uva + Pipoca salgada + melão	Chá com Leite desnatado s/lactose + biscoito (s/lactose s/ovos)salgado integral + banana	Suco integral laranja + pão integral s/lactose s/ovos (s/lactose s/ovos)com queijo s/lactose	Leite desnatado s/lactose com mamão + bolo diet s/lactose s/ovos	Suco de abacaxi natural c/adoçante+ pão integral s/lactose s/ovos+ carne desfiada + melancia	PTN 29.64 LIP 15.27	PTN 13.06 LIP 12.87
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	KCAL 520.62 CHO 78.73 PTN 27.85 LIP 11.37	KCAL 409.07 CHO 58.45 PTN 12.80 LIP 11.95
ALMOÇO	Arroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Macarrão s/ovos com molho de carne moída, salada de escarola + abacaxi	Arroz integral, feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz integral, feijão preto, quibe assado s/ovos, salada repolho + manga	KCAL 520.62 CHO 78.73 PTN 27.85 LIP 11.37	KCAL 409.07 CHO 58.45 PTN 12.80 LIP 11.95
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas c/leite desnatado s/lactose (banana+mamão) + biscoito (s/lactose s/ovos)doce integral	Suco integral de maçã+ bolo diet s/lactose s/ovos + mamão	Salada de frutas (maçã, mamão, melão) com aveia	Chá com leite desnatado s/lactose + pão integral s/lactose s/ovos + manteiga s/lactose+ maçã	logure morango s/lactose desnatado diet + biscoito (s/lactose s/ovos)doce integral + banana	PTN 27.85 LIP 11.37	PTN 12.80 LIP 11.95
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	KCAL 669.01 CHO 89.30 PTN 22.26 LIP 33.03	KCAL 518.94 CHO 55.10 PTN 22.26 LIP 39.40
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura+ maçã	Suco integral de uva, pão integral s/lactose s/ovos c/frango desfiado mexido, alface, cenoura ralada + bolo diet s/lactose s/ovos	KCAL 669.01 CHO 89.30 PTN 22.26 LIP 33.03	KCAL 518.94 CHO 55.10 PTN 22.26 LIP 39.40
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Café com Leite desnatado s/lactose + pão integral s/lactose s/ovos+queijo s/lactose e margarina s/lactose	Suco integral de uva, pão integral s/lactose s/ovos c/frango desfiado mexido, alface, cenoura ralada + bolo diet s/lactose s/ovos	PTN 22.26 LIP 33.03	PTN 22.26 LIP 39.40
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	KCAL 527.19 CHO 74.83 PTN 28.45 LIP 13.34	KCAL 249.68 CHO 39.73 PTN 11.63 LIP 9.26
ALMOÇO	Arroz integral, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz integral, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface				KCAL 527.19 CHO 74.83 PTN 28.45 LIP 13.34	KCAL 249.68 CHO 39.73 PTN 11.63 LIP 9.26
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas c/leite desnatado s/lactose (banana+abacate) + biscoito (s/lactose s/ovos)doce integral	Suco de abacaxi natural c/adoçante+ pão integral s/lactose s/ovos+ frango desfiado + melancia				PTN 28.45 LIP 13.34	PTN 11.63 LIP 9.26

Aluno: Erick Kaminski Jurchaks / Dieta: SI/Ovo + SI/Lactose + Diabetes - Nayá

Observação: Adoçante Stevia ou Sucralose

PA
Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

DE
Ligia Maria Toledo Faria Vicente
Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

DE
Carla Consuelo de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº102

B.C.S.
Lidiane Correa Costa Stocila
CRN 8º REGIÃO 6303 Coordenadora (Operacional)

Paulo F. Venturini
BRUNA ROSCHIRESKI
Nutricionista Coordenar
CRN8 15180P