

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
ALMOÇO	Arroz integral, Caldo de feijão, Frango ao molho, purê de batatas s/leite, salada beterraba	Arroz integral, Caldo de feijão, Frango assado( coriocoax), milho e cenoura refogados + pêsco	Arroz integral, Caldo de feijão, Omelete assado, legumes refogados, repolho c/cenoura refogados) + melão	Arroz integral, Caldo de feijão, frango (salsami) grelhado + salada tomate e cebola+ banana	Arroz integral, Caldo de feijão, (salsami) ao molho, salada de abobrinha + manga	KCAL 510,31 Kcal CHO 70,77 9 PTN 25,03 9 LIP 14,57 9	KCAL 321,00 Kcal CHO 48,79 9 PTN 11,63 9 LIP 9,51 9
LANCHE DA TARDE	Suco integral de uva + Pipoca salgada + melão	Chá de erva doce/cidreira + biscoito salgado integral s/lactose + banana	Suco de uva integral+ panqueca colorida de beterraba s/leite	Leite desnatado s/lactose com mamão + bolo diet s/lactose	Suco de abacaxi natural c/adoçante+ ovos mexidos c/ couve + melancia	PTN 25,03 9 LIP 14,57 9	PTN 11,63 9 LIP 9,51 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev		
ALMOÇO	Arroz integral, caldo de feijão + ovos mexidos com couve + abóbora refogada + melancia	Arroz integral, Caldo de feijão, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + pêsco	Arroz integral, caldo de feijão, frango ao molho, salada de escarola + banana	Arroz integral, Caldo de feijão, Frango (salsami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz integral, Caldo de feijão, assado + chuchu com cenoura refogados + manga	KCAL 522,70 Kcal CHO 82,82 9 PTN 24,72 9 LIP 11,22 9	KCAL 312,57 Kcal CHO 54,91 9 PTN 11,42 9 LIP 9,92 9
LANCHE DA TARDE	(banana+mamão) c/leite s/lactose+ biscoito salgado integral s/lactose	Suco integral de uva+ panqueca de banana c/ avela + mamão	Salada de frutas (pêsco, mamão, melão) com avela	Chá de cidreira c/adoçante+ biscoito salgado integral s/lactose + mamão	Leite desnatado s/lactose batido com morango + biscoito salgado integral s/lactose + banana		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev		
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, Caldo de feijão, frango ao molho, Polenta, salada de cenoura + pêsco	Suco integral de uva, panqueca colorida de couve s/lactose +com ovo mexido, alface,cenoura ralada + bolo diet s/lactose	KCAL 689,01 Kcal CHO 89,30 9 PTN 22,26 9 LIP 33,03 9	KCAL 472,50 Kcal CHO 55,28 9 PTN 22,28 9 LIP 27,81 9
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Chá de erva cidreira c/ adocante+ biscoito integral s/lactose + banana	Suco integral de uva, panqueca colorida de couve s/lactose +com ovo mexido, alface,cenoura ralada + bolo diet s/lactose		
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	27/fev	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar		
ALMOÇO	Arroz integral, Caldo de feijão, frango ao molho com mandiocca + salada alface + melão	Arroz integral, Caldo de feijão, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface				KCAL 541,67 Kcal CHO 79,70 9 PTN 28,07 9 LIP 12,97 9	KCAL 254,80 Kcal CHO 32,75 9 PTN 8,14 9 LIP 13,96 9
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (banana+mamão) c/leite s/lactose+ biscoito salgado integral s/lactose	Suco de abacaxi natural c/adoçante+ ovos mexidos c/ couve + melancia					

Aluno: Laís Gomes do Nascimento – Sully

Dieta: Intolerância a Lactose + Diabetes + s/ frutas cítricas + s/ banana prata e maçã + s/ café e chá mate + s/ carne vermelha + s/ derivados do leite + s/ massas (pão e macarrão) + s/ biscoito doce e polvilho) + s/ grão leguminosos (Caldo de feijão, ervilha e lentilha). Observações: Adoçante Stevia ou Sucralose

*PA*  
 Patricia dos Santos Alves Garcia  
 Mãe Funcional nº 7893 CREN 8º REGIÃO N°1781  
 Lígia Mireia Toledo Faria Vicente  
 Mãe Funcional nº 11146 CREN 8º REGIÃO N°7731  
*CE*  
 Camile Consuelo de Carvalho  
 Mãe Funcional nº 7894 CREN 8º REGIÃO N°1102  
*B.C.L.S.*  
 Lidiane Cordeira Costa Stojella  
 CREN 8º REGIÃO 0303 Coordenadora (Observação)  
*BRUNA KOSCIUBSKI*  
 Bruna Kosciubski  
 Nutricionista Coordenador  
 CREN 15180P