

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, Carne ao molho, purê de batatas, salada beterraba	Arroz integral, feijão carioca, Frango assado(sobrecoxa) creme de milho + péra	Arroz, feijão preto, Omelete assado, legumes refogados(repolho e/ cenoura refogados) + melão	Arroz, feijão carioca, Barreado, farinha mandioca + salada tomate e cebola+ banana	Arroz, feijão preto, Frango (sossami) ao molho, salada de abobrinha + manga	KCAL 625,98 Kcal CHO 83,14 9	KCAL 297,36 Kcal CHO 48,81 9
LANCHE DA TARDE	Suco integral de maçã + Pipoca salgada + melão	Chá com leite + biscoito salgado integral + banana	Suco integral de maçã + pão integral com requeijão	Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura	Suco de abacaxi natural+ pão+ c/ovo + melancia	PTN 28,64 9 LIP 20,39 9	PTN 11,88 9 LIP 7,77 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
ALMOÇO	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, Farinha de mandioca + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura, chuchu) + maçã	Macarrão com molho de carne moída, salada de escarola + abacaxi	Arroz, feijão carioca, Frango (sossami) grelhado, salada de couve-flor+melão	Arroz, feijão preto, quibe assado, salada repolho + manga	KCAL 491,75 Kcal CHO 73,37 9	KCAL 388,45 Kcal CHO 66,49 9
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (banana+mamão) + biscoito doce integral	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + mamão	Salada de frutas (maçã, mamão, melão) com aveia	Chá com leite + pão + manteiga + maçã	logurte coco+ biscoito doce integral + banana	PTN 26,66 9 LIP 10,54 9	PTN 12,57 9 LIP 10,78 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Arroz integral, feijão carioca, Carne moída ao molho, Polenta, salada de cenoura+ maçã	Suco integral de maçã, Pão com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL 685,37 Kcal CHO 110,86 9	KCAL 571,80 Kcal CHO 73,37 9
LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Café com leite + pão integral +queijo e margarina	Suco integral de maçã, Pão com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN 20,22 9 LIP 15,57 9	PTN 27,52 9 LIP 22,61 9
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + laranja	Arroz, feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Suco de abacaxi natural+ pão+ com ovo + melancia			KCAL 535,71 Kcal CHO 76,65 9	KCAL 335,80 Kcal CHO 54,53 9
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas (banana+abacate) + biscoito doce integral					PTN 29,10 9 LIP 12,79 9	PTN 11,26 9 LIP 8,99 9

Observações: não utilizar molho de tomate.

PA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr Funcional nº 7893 CRN nº REGIAO N°1781

Ligia Marcia Toledo Para Vicente
Matr Funcional nº 11146 CRN nº REGIAO N°1731

Camile Consolino de Carvalho
Matr Funcional nº 7894 CRN nº REGIAO N°1102

Lidiane Correa Costa Stofella
CRN nº REGIAO 6303 Coordenadora Operacional

BRUNO A. KOSCIUBSKI
Nutricionista Coordenador
CRNB 13140P