



AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO					
				1/11/2023	2/11/2023	3/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO					
Desjejum 7:30H/8:00H			Suco integral de maçã + Biscoito de polvilho	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Carne moída com molho + espinafre + salada repolho + laranja	FERIADO	RECESSO	KCAL	504	Kcal	KCAL	Kcal	
							CHO	88	g	CHO	g	
							PTN	19	g	PTN	g	
							LP	4	g	LP	g	
Lanche 14:00H/14:30H			Leite com mamão + tapioca de coco	FERIADO	RECESSO	CALCIO	74	Mg	CALCIO	Mg		
						FERRO	2	Mg	FERRO	Mg		
						VITAMINA A	312	Mcg	VITAMINA A	Mcg		
						VITAMINA C	71	Mg	VITAMINA C	Mg		
Jantar 16:00H/16:30H	SEGUNDA 6/11/2023	TERÇA 7/11/2023	QUARTA 8/11/2023	QUINTA 9/11/2023	SEXTA 10/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO						
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca colorida (couve)	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melão picado	Leite com maçã + panqueca de banana com aveia	Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia	Leite com banana + biscoito de polvilho	KCAL	531	Kcal	KCAL	Kcal		
						CHO	98	g	CHO	g		
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Frango ao molho + legumes (cenoura e abobrinha), + rúcula + salada de repolho + melancia	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão, Ovo mexido, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Frango (salsami) grelhado, salada de aceitga + mamão	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão, Ovo mexido + quirova + couve + salada beterraba + manga	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Frango ao molho + chuchu e cenoura refogada, salada alicace	PTN	19	g	PTN	g		
						LP	7	g	LP	g		
Lanche 14:00H/14:30H	Leite com maçã + pão de queijo com polvilho	Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia	Logurte natural com morango e banana batido	Leite com banana + biscoito de polvilho	Suco integral de uva + panqueca de queijo	CALCIO	156	Mg	CALCIO	Mg		
						FERRO	3	Mg	FERRO	Mg		
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão + carne moída ao molho	Sopa de frango (mandioca + beterraba + abobrinha)	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão + carne moída ao molho	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão + frango ao molho	Macarrão com carne moída ao molho	VITAMINA A	206	Mcg	VITAMINA A	Mcg		
						VITAMINA C	101	Mg	VITAMINA C	Mg		
	SEGUNDA 13/11/2023	TERÇA 14/11/2023	QUARTA 15/11/2023	QUINTA 16/11/2023	SEXTA 17/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO						
Desjejum 7:30H/8:00H	Leite com mamão + tapioca de coco	Suco de uva integral + panqueca de banana com aveia	FERIADO	Logurte natural com morango e banana batido	Suco de uva integral + panqueca de queijo	KCAL	595	Kcal	KCAL	Kcal		
					Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão, Ovo mexido, legumes refogados (cenoura e vagem) + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Frango (salsami) ao molho, salada de alicace + melancia	CHO	101	g	CHO	g	
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão, Ovo mexido + mandioca + salada alicace + maçã	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melão			Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão, Ovo mexido, legumes refogados (cenoura e vagem) + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Frango (salsami) ao molho, salada de alicace + melancia	PTN	20	g	PTN	g	
							LP	8	g	LP	g	
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + panqueca colorida (couve)	Leite com morango + pão de queijo com polvilho		Leite com mamão + panqueca de banana com aveia	Suco integral de maçã + biscoito de polvilho	CALCIO	102	Mg	CALCIO	Mg		
						FERRO	5	Mg	FERRO	Mg		
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão com frango ao molho	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão + carne moída ao molho		Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão + frango ao molho	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão + carne moída ao molho	VITAMINA A	403	Mcg	VITAMINA A	Mcg		
						VITAMINA C	78	Mg	VITAMINA C	Mg		

Observações: Arroz + Caldo de feijão c/ pouco grão + Carne moída c/ molho ou Frango c/ ou sl molho ou Ovos mexidos + Sucos + Vitaminas + logurte + Biscoito polvilho + Panqueca + Bolo + Tapioca de coco/No consome frutas. Jantar adaptado (sopas ok)

CMEI

RUTH BAKA

ALUNO

ATYLA PERES JASKULSKI

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Lima Vicente

Carmel Consenteiro de Carvalho

Leiliane Currais Costa Oliveira

Amanda Gubias

Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº781

Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Coordenação Operacional

Supervisão Operacional



ALUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA 20/11/2023	TERÇA 21/11/2023	QUARTA 22/11/2023	QUINTA 23/11/2023	SEXTA 24/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MAMÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TÁBUE			
						KCAL	S24	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + biscoito de polvilho + melão	Leite com maçã + biscoito de polvilho + melancia	Leite com maçã + pão de queijo com polvilho	Suco uva integral + bolo de banana sem açúcar + manga picada	Suco de Maracujá + panqueca de queijo	KCAL	57	g	CHO	g	KCAL	Kcal	KCAL
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Frango ao molho, jardineira de legumes (couve flor, brócolis e cenoura) + maçã	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão, Ovo mexido, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Frango ao molho + abobrinha e cenoura refogada, salada alface	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão, Carne moída ao molho + legumes (cenoura e batata salsa), salada alface + agrião + pessegue	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão, frango ao molho + espinafre + salada de couve-flor + melancia	PTN	16	g	PTN	g	PTN	g	PTN
Lanche 14:00H/14:30H	Suco uva integral + bolo de banana sem açúcar + manga picada	Vitamina de banana e mamão com aveia	Suco de maçã integral + biscoito de polvilho	Leite com banana + biscoito de polvilho	Suco de Maracujá + panqueca de queijo	LIP	8	g	LIP	g	LIP	g	LIP
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão + carne moída ao molho	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão + frango ao molho	Sopa de feijão (batata, mandiquinha, carne, cenoura)	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão + frango ao molho	Macarrão com carne moída ao molho	CALCIO	152	Mg	CALCIO	Mg	CALCIO	Mg	CALCIO
	SEGUNDA 27/11/2023	TERÇA 28/11/2023	QUARTA 29/11/2023	QUINTA 30/11/2023	SEXTA	VITAMINA A	314	Mcg	VITAMINA A	Mcg	VITAMINA A	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	165	Mg	VITAMINA C	Mg	VITAMINA C	Mg	VITAMINA C
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco Maçã integral + biscoito de polvilho	Leite com morango + pão de queijo com polvilho	logurte natural com morango e banana batido	Vitamina de banana e mamão com aveia		KCAL	536	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL
Almoco 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Carne moída ao molho + purê de batata + salada de brócolis	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + rúcula + melão	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão, Carne moída ao molho + salada de acelga + melancia	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão, Ovos mexidos, Abóbora refogada + couve + manga		CHO	96	g	CHO	g	CHO	g	CHO
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia	Leite com banana + biscoito de polvilho	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melão picado	logurte natural com morango e banana batido		PTN	20	g	PTN	g	PTN	g	PTN
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata)	Arroz, caldo de feijão preto c/ pouco grão + carne moída ao molho	Arroz, caldo de feijão carioca c/ pouco grão + frango ao molho	Macarrão com carne moída ao molho		LIP	8	g	LIP	g	LIP	g	LIP
						CALCIO	269	Mg	CALCIO	Mg	CALCIO	Mg	CALCIO
						FERRO	4	Mg	FERRO	Mg	FERRO	Mg	FERRO
						VITAMINA A	246	Mcg	VITAMINA A	Mcg	VITAMINA A	Mcg	VITAMINA A
						VITAMINA C	61	Mg	VITAMINA C	Mg	VITAMINA C	Mg	VITAMINA C

Observações: Arroz + Caldo de feijão c/ pouco grão + Carne moída c/ molho ou Frango c/ ou si/ molho ou Ovos mexidos + Sucos + Vitaminas + logurte + Biscoito polvilho + Panqueca + Bolo + Tapioca de coco/Não consome frutas. Jantar adaptado (sopas ok)

CMEI

ALUNO

RUTH BAKA

AVILA PERES JASKULSKI

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Lidiane Correa Costa Siqueira
CRN 8 6993
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão
CRN 8 11501
Nutricionista Especialista Operacional