

CONSTITUIÇÃO INTESTINAL CRÔNICA

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO						
				11/11/2023		21/11/2023		31/11/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco integral de uva + salada de frutas (maçã, manga e mamão)	Arroz colorido integral, Feijão carioca, Quibe assado + espinafre + salada repolho + laranja	Lente vegetal com mamão + tapioca de coco com leite vegetal	Quirera + frango ao molho + abobrinha refogada + agrião + maçã	FERIADO	RECESSO	KCAL	504	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal			
Almoco 10:30H/1:00H							CHO	88	g	CHO	g	CHO	g							
Lanche 14:00H/14:30H							PTN	19	g	PTN	g	PTN	g							
Jantar 16:00H/16:30H							LP	4	g	LP	g	LP	g							
							CALCO	74	Mg	CALCO	Mg	CALCO	Mg							
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				
6/11/2023		7/11/2023		8/11/2023		9/11/2023		10/11/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + panqueca colorida (couve) sem leite	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melão picado	Lente vegetal com maçã + panqueca de banana sem leite e com aveia	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite vegetal e aveia	Creme de banana, maçã e leite vegetal		KCAL	520	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal			
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e abobrinha), + rúcula + salada de repolho + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + couve + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de acelga + mamão	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quirera + couve + salada beterraba + manga	Arroz colorido integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada açaíce		CHO	95	g	CHO	g	CHO	g	CHO	g	CHO	g			
Lanche 14:00H/14:30H	Lente vegetal com maçã + pão de queijo vegano	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite vegetal e aveia	logurte vegano com morango e banana batido	Creme de banana, cacau e leite vegetal	Suco integral de uva + panqueca colorida de cenoura sem leite		PTN	17	g	PTN	g	PTN	g	PTN	g	PTN	g			
Jantar 16:00H/16:30H	Risoto integral de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + rúcula + salada de beterraba + melão	Sopa de frango + mandiocca+ beterraba+ abobrinha + espinafre + melancia	Purê de batatas sem leite + carne moída ao molho + escarola + salada de tomate + maçã	Polenta+ frango ao molho+ salada de acelga + mamão	Macarrão integral com carne moída + Legumes refogados (couve flor e brócolis) + laranja		LP	8	g	LP	g	LP	g	LP	g	LP	g			
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				
13/11/2023		14/11/2023		15/11/2023		16/11/2023		17/11/2023		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				
Desjejum 7:30H/8:00H	Lente vegetal com mamão + tapioca de coco com leite vegetal	Purê de abacate com banana	FERIADO	Suco de uva integral + panqueca de colorida de cenoura sem leite	logurte vegano com morango e banana batido	Suco de uva integral + panqueca de colorida de cenoura sem leite	KCAL	523	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal			
Almoco 10:30H/1:00H	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada açaíce + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melão					CHO	98	g	CHO	g	CHO	g							
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de uva integral + panqueca colorida (couve) sem leite	Lente vegetal com morango + pão de queijo vegano					PTN	17	g	PTN	g	PTN	g							
Jantar 16:00H/16:30H	Macarrão integral com frango + Legumes refogados (cenoura e brócolis) + maçã	Arroz carreteiro integral (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + melancia					LP	7	g	LP	g	LP	g							
							CALCO	99	Mg	CALCO	Mg	CALCO	Mg							
FERRIADO		FERRIADO					FERRO	4	Mg	FERRO	Mg	FERRO	Mg	FERRO	Mg	FERRO	Mg			
Observações: Fibras e leite vegetal							VITAMINA A	400	Mcg	VITAMINA A	Mcg	VITAMINA A	Mcg	VITAMINA A	Mcg					
							VITAMINA C	82	Mg	VITAMINA C	Mg	VITAMINA C	Mg	VITAMINA C	Mg					

074

ALUNO

DIANA PIRES ARISTOTELES MEDEIROS

CMEI

ALUNO

DIANA PIRES ARISTOTELES MEDEROS

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Carmel Consentino de Carvalho

Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781 Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321 Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Edilaine Cordeiro Costa Saldanha  
CRN 8 6405  
Coordenadora Operacional

Ana Paula  
CRN 8 11301  
Interventora Operacional



CONSTIPAÇÃO INTESITINAL CRÔNICA

	SEGUNDA 20/11/2023	TERÇA 21/11/2023	QUARTA 22/11/2023	QUINTA 23/11/2023	SEXTA 24/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem leite + melão	Chá ervas doces/cidreira + biscoito polvilho sem leite + melancia	Leite vegetal com maçã + pão de queijo vegano	Chá ervas doces/cidreira + bolo de banana sem leite sem açúcar + manga picada	Suco de Maracujá + torta de legumes sem leite e com aveia	KCAL 503 Kcal Kcal	KCAL 503 Kcal Kcal
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (couve flor, brócolis e cenoura) + maçã	Arroz integral, Feijoadinha com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz colorido integral (vegano, cenoura), Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe, salada de alface	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e batata salada), salada alface + agrião + pêssego	Macarrão parafuso integral com frango ao molho desfiado + espinafre + salada de couve-flor + mamão	PTN 15 g g PTN 9 g	PTN 15 g g PTN 9 g
Lanche 14:00H/14:30H	Chá ervas doces/cidreira + bolo de banana sem leite sem açúcar + manga picada	Vitamina de banana e mamão com leite vegetal e aveia	Suco de uva integral + salada de frutas (mamão, abacaxi e melão)	Creme de banana, maçã e leite vegetal	Suco de Maracujá + torta de legumes sem leite e com aveia	CALCO 113 Mg Mg CALCO 113 Mg	CALCO 113 Mg Mg CALCO 113 Mg
Jantar 16:00H/16:30H	Quirera + carne moída ao molho + abobrinha refogada + agrião + melão	Polenta + frango ao molho + salada de acelga	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + laranja	Risoto integral de frango (cenoura, batata, milho, frango) + rúcula + salada de vagem + mamão	Polenta com almondegas ao molho + brócolis + salada de beterraba + pêssego	VITAMINA A 302 Mg Mg VITAMINA A 302 Mg	VITAMINA A 302 Mg Mg VITAMINA A 302 Mg
	SEGUNDA 27/11/2023	TERÇA 28/11/2023	QUARTA 29/11/2023	QUINTA 30/11/2023	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de uva integral + salada de frutas (mamão, abacaxi e melão)	Leite vegetal com morango + pão de queijo vegano	Iogurte vegano com morango e banana batido	Vitamina de banana e mamão com leite vegetal e aveia		KCAL 533 Kcal Kcal	KCAL 533 Kcal Kcal
Almôço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho + purê de batata sem leite + salada de brócolis	Arroz integral, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + rúcula + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + couve + manga		PTN 19 g g PTN 9 g	PTN 19 g g PTN 9 g
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia	Mingau de aveia com banana com leite vegetal	Suco de abacaxi natural + pizza de tapioca sem leite + melão picado	Iogurte vegano com morango e banana batido		LP 9 g g LP 9 g	LP 9 g g LP 9 g
Jantar 16:00H/16:30H	Canja (arroz integral, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + laranja	Arroz carreteiro integral (cenoura, batata, carne iscas, ervilha) + espinafre + salada de tomate + manga	Purê de batatas sem leite + frango ao molho + couve refogada + salada de alface	Macarrão integral com carne moída + cenoura e brócolis refogados + maçã		VITAMINA A 242 Mg Mg VITAMINA A 242 Mg	VITAMINA A 242 Mg Mg VITAMINA A 242 Mg
						VITAMINA C 59 Mg Mg VITAMINA C 59 Mg	VITAMINA C 59 Mg Mg VITAMINA C 59 Mg

Observações: Fibras e leite vegetal

CMEI

ZULEIDE

ALUNO

DIANA PINES ARISTOTELES MEDEIROS

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Maria de Fátima Maria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Elisângela Gonçalves

Amélia Duarte  
CRN 3 11501  
Instituição de Ensino Superior

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102