

AUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO				
					KCAL	CHO	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:30H/8:00H		14/11/2023	21/11/2023	31/11/2023	492	96	9	CHO	9
Almoco 10:30H/11:00H		Arroz, caldo de feijão carioca, Ovo mexido + espinafre + salada repolho + laranja	FERIADO	RECESSO	PTN	18	9	PTN	9
Lanche 14:00H/14:30H		Lente com mamão + lapioca de coco			LIP	4	9	LIP	9
Jantar 16:00H/16:30H		Macarrão na manteiga + frango grelhado + abobrinha refogada + agrião + maçã			CALCO	72	9	CALCO	9
					FERRO	2	9	FERRO	9
					VITAMINA A	268	Mcg	VITAMINA A	Mcg
					VITAMINA C	89	Mcg	VITAMINA C	Mcg
					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
Desjejum 7:30H/8:00H	7/11/2023	QUARTA 8/11/2023	QUINTA 9/11/2023	SEXTA 10/11/2023	KCAL	502	Kcal	KCAL	Kcal
Almoco 10:30H/11:00H		Arroz, caldo de feijão carioca, Frango grelhado, legumes refogados (cenoura e abobrinha), + rúcula + salada de repolho + melancia	Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia	Creme de banana, maçã e leite	CHO	95	9	CHO	9
Lanche 14:00H/14:30H		Vitamina de frutas (banana e abacate) com aveia	Arroz, caldo de feijão preto, Ovo mexido, (salsam) grelhado, salada de azeite + mamão	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango grelhado, abobrinha e cenoura refogados, salada alface	PTN	17	9	PTN	9
Jantar 16:00H/16:30H		logurte natural com morango e banana batido	Creme de banana, cacau e leite	Suco de laranja + panqueca de queijo	LIP	6	9	LIP	9
					CALCO	132	Mcg	CALCO	Mcg
					FERRO	3	Mcg	FERRO	Mcg
					VITAMINA A	200	Mcg	VITAMINA A	Mcg
					VITAMINA C	105	Mcg	VITAMINA C	Mcg
					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL DIÁRIO	
Desjejum 7:30H/8:00H	13/11/2023	TERÇA 14/11/2023	QUARTA 15/11/2023	QUINTA 16/11/2023	KCAL	531	Kcal	KCAL	Kcal
Almoco 10:30H/11:00H		Arroz, caldo de feijão preto, Frango grelhado + melancia	Arroz, caldo de feijão carioca, Ovo mexido + salada de tomate + maçã	logurte natural com morango e banana batido	CHO	99	9	CHO	9
Lanche 14:00H/14:30H		Purê de abacate com banana		Suco de laranja + panqueca de queijo	PTN	16	9	PTN	9
Jantar 16:00H/16:30H		Arroz, caldo de feijão preto, Ovo mexido, mandioca refogada + salada alface + maçã	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango grelhado, cenoura refogada, salada de brócolis + melão	Arroz, caldo de feijão preto, Omelete assado + espinafre, legumes refogados (cenoura e vagem) + laranja	LIP	7	9	LIP	9
					CALCO	100	Mcg	CALCO	Mcg
					FERRO	4	Mcg	FERRO	Mcg
					VITAMINA A	366	Mcg	VITAMINA A	Mcg
					VITAMINA C	75	Mcg	VITAMINA C	Mcg

CMEI

JURANDIR

Observações: Arroz + Caldo de feijão + Frango sem molho + Ovos Mexidos + Suco de laranja + logurte

ALUNO

DIOGO BERNARDO GODOY

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camile Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 110

Lidiane Costa Costa Araújo
CRN 8 6403

Coordenadora Operacional

Annela Garcia
CRN 8 11201

Monitora da Sala de Atividades Operacional

ALUTISMO - SELETIVIDADE ALIMENTAR

		NOTÍCIAS - SELEÇÃO ALIMENTAR							
		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA	
		20/11/2023		21/11/2023		22/11/2023		23/11/2023	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de laranja + pizza de tapioca + melão	Chá erva doce/cidreira + biscoito polvilho + melancia	Leite com maçã + pão de queijo	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar + manga picada	Suco de laranja + torta de legumes com aveia				
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango grelhado, jardineira de legumes (couve flor, brócolis e cenoura) + maçã	Arroz, caldo de feijão preto, Ovo mexido, farofa de cenoura + couve + laranja	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango grelhado, abobrinha e cenoura refogados, salada de alface	Arroz, caldo de feijão preto, Ovo mexido, legumes refogados (cenoura e batata salada), salada alface + agrião + péssago	Macarrão parafuso, Frango grelhado + espinafre + salada de couve-flor + mamão				
Lanche 14:00H/14:30H	Chá erva doce/cidreira + bolo de banana sem açúcar + manga picada	Vitamina de banana e mamão com aveia	Suco de laranja + salada de frutas (mamão, abacaxi e melão)	Creme de banana, maçã e leite	Suco de laranja + torta de legumes com aveia				
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, caldo de feijão carioca, Ovo mexido + abobrinha refogada + melão	Arroz, caldo de feijão preto, Frango refogado + salada de azeite	Macarrão na manteiga + Ovo mexido + laranja	Arroz, caldo de feijão preto, Frango refogado + salada de vagem + mamão	Arroz, Ovo mexido + brócolis + salada de beterraba + péssago				
		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA	
		27/11/2023		28/11/2023		29/11/2023		30/11/2023	
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de laranja + salada de frutas (mamão, abacaxi e melão)	Leite com morango + pão de queijo	Iogurte natural com morango e banana batido	Vitamina de banana e mamão com aveia					
Almooço 10:30H/11:00H	Arroz, caldo de feijão carioca, Ovo mexido + purê de batata + salada de brócolis	Arroz, caldo de feijão preto, Frango grelhado + creme de milho + ricola + melão	Arroz, caldo de feijão carioca, Ovo mexido + salada de azeite + melancia	Arroz, caldo de feijão preto, Ovo mexido, Abóbora refogada + couve + manga					
Lanche 14:00H/14:30H	Suco de abacaxi natural + ovos mexidos + melancia	Mingau de aveia com banana	Suco de laranja + pizza de tapioca + melão picado	Iogurte natural com morango e banana batido					
Jantar 16:00H/16:30H	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango refogado + laranja	Arroz, caldo de feijão preto, Ovo mexido + salada de tomate + manga	Arroz, caldo de feijão carioca, Frango refogado + salada de alface	Macarrão parafuso na manteiga, Frango grelhado + cenoura e brócolis refogados + maçã					
Observações: Arroz + Caldo de feijão + Frango sem molho + Ovos Mexidos + Suco de laranja + Frango sem molho + Ovos									

CMEI

ALUNO

JURADOR

DIOGO BERNARDO GODOY

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente

Camile Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Edilaine Costa Costa Simões
CRN 8 5203
Coordenadora Operacional

Assessora Gênio
CRN 8 1101
Nutricionista Coordenadora Operacional