

**AUTISTA - SELETIVIDADE ALIMENTAR**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
MERENDA MANHÃ 10h				FERIADO	RECESSO	KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
MERENDA TARDE 15h			Leite com banana + biscoito doce integral + maçã			LIP	LIP
						9	5
							9
	SEGUNDA 6/11/2023	TERÇA 7/11/2023	QUARTA 8/11/2023	QUINTA 9/11/2023	SEXTA 10/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h						KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango grelhado, legumes refogados (cenoura e abóbora), salada de repolho + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne refogada, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + banana	Suco de laranja + biscoito doce integral	Arroz, Feijão preto, Carne refogada + quinoa + salada de beterraba + banana	Leite com banana + biscoito doce integral + maçã	9	21,00
						9	13,00
							9
	SEGUNDA 13/11/2023	TERÇA 14/11/2023	QUARTA 15/11/2023	QUINTA 16/11/2023	SEXTA 17/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h			FERIADO			KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina refogada, mandioca refogada + salada alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa assada com cenoura, salada de brócolis + banana		Arroz, Feijão preto, Ovo mexido, legumes refogados (cenoura e vagem) + banana	Suco de laranja + biscoito doce integral + maçã	9	20,00
						9	12,00
							9
	SEGUNDA 20/11/2023	TERÇA 21/11/2023	QUARTA 22/11/2023	QUINTA 23/11/2023	SEXTA 24/11/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h						KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango grelhado, jardineira de legumes (couve flor, brócolis e cenoura) + maçã	Arroz, Feijão preto, carne refogada, farofa de cenoura + banana	Leite com banana + biscoito doce integral + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída refogada + legumes (cenoura e batata salada), salada alface + banana	Suco de maracujá + biscoito doce integral + maçã	9	20
						9	16
							9
	SEGUNDA 27/11/2023	TERÇA 28/11/2023	QUARTA 29/11/2023	QUINTA 30/11/2023	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h						KCAL	KCAL
						CHO	CHO
						PTN	PTN
						LIP	LIP
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Carne moída refogada, purê de batatas + salada de brócolis	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + banana	Suco maracujá + biscoito doce integral + maçã	Leite com banana + biscoito doce integral + banana		9	17,00
						9	11,00
							9

Observações: Arroz, Feijão, Carnes sem molho, Ovos, Banana e Maçã, Vitamina de Banana, SI Café, SI Chá, SI Iogurte, SI Bolo, SI Biscoito salgado, SI Biscoito de polvilho

ALUNO

ESCOLA

MANOEL VIANA

JOÃO GABRIEL COSTA BELEM DA SILVA

 Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº1781

 Lígia Marcia Volio Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº2321

 Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº1102

 Líliana, Graciele Costa Guedes  
CRN 8º 6589  
Coordenadora Operacional

 Amanda Reis  
CRN 8º 11301  
Nutricionista Especialista Operacional