

|                   | SEGUNDA   | TERÇA   | QUARTA   | QUINTA  | SEXTA  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
|-------------------|---|---|--|---|--|---------------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|
|                   |   |   | 11/11/2023   | 21/11/2023  | 31/11/2023   | KCAL                                  | 294 | KCAL                                  | 294 |
| MERENDA MANHÃ 10h |   |   | Ingurite de morango s/ lactose + salada de frutas (maçã manga e mamão) com aveia   |   |  | CHO                                   | 51  | CHO                                   | 51  |
| MERENDA TARDE 15h |   |   | Ingurite de morango s/ lactose + salada de frutas (maçã manga e mamão) com aveia   | FERIADO   | RECESSO  | PTN                                   | 9   | PTN                                   | 9   |
|                   |   |   |  |   |  | LIP                                   | 6   | LIP                                   | 6   |
|                   | SEGUNDA<br>6/11/2023  | TERÇA<br>7/11/2023  | QUARTA<br>8/11/2023  | QUINTA<br>9/11/2023   | SEXTA<br>10/11/2023  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
| MERENDA MANHÃ 10h | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e abóbora), salada de repolho + melancia  | Arroz, Feijão preto, Batedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja   | Café com leite s/ lactose + bolo de laranja s/ lactose                             | Arroz, Feijão preto, Carne ao molho + quinoa + salada de beterraba + manga                    | Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada alicia                                     | KCAL                                  | 405 | KCAL                                  | 405 |
| MERENDA TARDE 15h | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e abóbora), salada de repolho + melancia  | Arroz, Feijão preto, Batedo, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja   | Café com leite s/ lactose + bolo de laranja s/ lactose                             | Arroz, Feijão preto, Carne ao molho + quinoa + salada de beterraba + manga                    | Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe, salada alicia                                     | CHO                                   | 80  | CHO                                   | 80  |
|                   |   |   |  |   |  | PTN                                   | 19  | PTN                                   | 19  |
|                   |   |   |  |   |  | LIP                                   | 10  | LIP                                   | 10  |
|                   | SEGUNDA<br>13/11/2023   | TERÇA<br>14/11/2023   | QUARTA<br>16/11/2023   | QUINTA<br>16/11/2023  | SEXTA<br>17/11/2023  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
| MERENDA MANHÃ 10h | Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicia + maçã                        | Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melão           | FERIADO  | Arroz integral, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + laranja   | Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicia + melancia  | KCAL                                  | 658 | KCAL                                  | 658 |
| MERENDA TARDE 15h | Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicia + maçã                        | Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melão           |  | Arroz integral, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + laranja   | Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicia + melancia  | CHO                                   | 102 | CHO                                   | 102 |
|                   |   |   |  |   |  | PTN                                   | 22  | PTN                                   | 22  |
|                   |   |   |  |   |  | LIP                                   | 18  | LIP                                   | 18  |
|                   | SEGUNDA<br>20/11/2023   | TERÇA<br>21/11/2023   | QUARTA<br>22/11/2023   | QUINTA<br>23/11/2023  | SEXTA<br>24/11/2023  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
| MERENDA MANHÃ 10h | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (couve flor, brócolis e cenoura) + maçã | Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja                        | Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano + melancia                       | Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e batata saia), salada alicia + péssago | Suco de maracujá + Pão de leite s/ lactose c/ ovo mexido, alicia, cenoura ralada + bolo de cenoura s/ lactose + melancia | KCAL                                  | 456 | KCAL                                  | 456 |
| MERENDA TARDE 15h | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (couve flor, brócolis e cenoura) + maçã | Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja                        | Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano + melancia                       | Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e batata saia), salada alicia + péssago | Suco de maracujá + Pão de leite s/ lactose c/ ovo mexido, alicia, cenoura ralada + bolo de cenoura s/ lactose + melancia | CHO                                   | 69  | CHO                                   | 69  |
|                   |   |   |  |   |  | PTN                                   | 18  | PTN                                   | 18  |
|                   |   |   |  |   |  | LIP                                   | 12  | LIP                                   | 12  |
|                   | SEGUNDA<br>27/11/2023   | TERÇA<br>28/11/2023   | QUARTA<br>29/11/2023   | QUINTA<br>30/11/2023  | SEXTA  | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
| MERENDA MANHÃ 10h | Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas s/ leite + salada de brócolis            | Arroz integral, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melão | Suco maracujá + pão fatiado integral s/ lactose com requieijo s/ lactose + laranja | Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + manga                                   |  | KCAL                                  | 389 | KCAL                                  | 389 |
| MERENDA TARDE 15h | Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, purê de batatas s/ leite + salada de brócolis            | Arroz integral, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melão | Suco maracujá + pão fatiado integral s/ lactose com requieijo s/ lactose + laranja | Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + manga                                   |  | CHO                                   | 58  | CHO                                   | 58  |
|                   |   |   |  |   |  | PTN                                   | 19  | PTN                                   | 19  |
|                   |   |   |  |   |  | LIP                                   | 9   | LIP                                   | 9   |

*PA*

*[Assinatura]*

*DE*

*[Assinatura]*

*[Assinatura]*

*[Assinatura]*

*[Assinatura]*

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vasconcelos  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Constantino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Ediane Costa Costa Saldade  
CRN 8º 600  
Coordenadora Operacional

Araceli Gato  
CRN 8º 11301  
Monitora Educacional Operacional