

AUTISTA - SELETIVIDADE ALIMENTAR

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h						CHO 9 PTN 9 LIP 5	CHO 47 PTN 10 LIP 8	CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA TARDE 15h								
	SEGUNDA 4/12/2023	TERÇA 6/12/2023	QUARTA 6/12/2023	QUINTA 7/12/2023	SEXTA 8/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h						KCAL 478 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 478 CHO 78 PTN 19 LIP 10	KCAL 478 CHO 78 PTN 19 LIP 10
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa), creme de milho + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne bovina refogada, farofa cenoura + banana	Vitamina de banana + biscoito doce integral	Arroz, Feijão preto, Frango grelhado, Abobrinha e cenoura refogada + salada de alface + maçã	Suco de maracujá + biscoito doce integral + banana			
	SEGUNDA 11/12/2023	TERÇA 12/12/2023	QUARTA 13/12/2023	QUINTA 14/12/2023	SEXTA 16/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h						KCAL 425 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 425 CHO 71 PTN 15 LIP 9	KCAL 425 CHO 71 PTN 15 LIP 9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina refogada, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + banana	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa assada com cenoura, salada de brócolis + maçã	Suco de morango + biscoito doce integral + banana	Arroz, Feijão preto, Frango refogado, jardineira de legumes (brócolis, couve flor e cenoura) + maçã	Suco de maracujá + biscoito doce integral + banana			
	SEGUNDA 18/12/2023	TERÇA 19/12/2023	QUARTA 20/12/2023	QUINTA 21/12/2023	SEXTA 22/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h						KCAL 513 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 513 CHO 79 PTN 20 LIP 13	KCAL 513 CHO 79 PTN 20 LIP 13
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Frango (salsami) grelhado, salada de azeite + maçã	Arroz, Feijão carioca, Carne moída refogada, polenta, salada de pepino / tomate + banana	Leite com banana + biscoito doce integral					
	SEGUNDA 26/12/2023	TERÇA 28/12/2023	QUARTA 27/12/2023	QUINTA 28/12/2023	SEXTA 29/12/2023	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h						KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9	KCAL 9 CHO 9 PTN 9 LIP 9
MERENDA TARDE 15h								

Observações: Arroz, Feijão, Carnes sem molho, Ovos, Banana e Maçã, Vitamina de Banana, Suco de Chá, Suco de Laranja, Suco de Pão, Suco de Biscoito salgado, Suco de Biscoito polvilado, Suco de Biscoito de polvilado

ESCOLA

MANOEL VIANA

ALUNO

JOÃO GABRIEL COSTA BELEM DA SILVA

PM

Patricia dos Santos Alves Garcia

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

PM

Ligia Marcia Toledo Para Vicente

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2121

PM

Camile Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

PM

Liliane Carrara Costa Siqueira  
CRN 8 6303  
Coordenação Operacional

Ana Paula Graciano  
CRN 8 11391  
Nutricionista Operacional