



**ESCOLA ENSINO ESPECIAL - EVA CAVANI - CARDÁPIO ABRIL/2024**



**SEMI LACTOSE**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + maçã	Leite sem lactose com mamão + Bolo sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão tipo hot dog sem lactose com ovo + caqui	Vitaminas de frutas (banana e mamão) com leite e aveia sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de morango + torta de frango com legumes e aveia sem lactose + banana	KCAL 643 KCAL 138 PTN 138 LIP 22	KCAL 722 KCAL 104 PTN 26 LIP 14
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quirela, salada de beerraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salsa e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata sem leite, salada de alicafe + melão	PTN 35 LIP 9	PTN 26 LIP 9
	SEGUNDA 8/4/2024	TERÇA 9/4/2024	QUARTA 10/4/2024	QUINTA 11/4/2024	SEXTA 12/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 732 KCAL 121 PTN 32 LIP 24	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 695 KCAL 112 PTN 29 LIP 15
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão fatiado integral sem lactose com requeijão vegano	Chá com leite sem lactose + pão fatiado integral sem lactose + manteiga sem lactose + maçã	Ingurte de morango sem lactose + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia sem lactose	Suco integral de maçã + bolo sem lactose + mamão	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano + banana	KCAL 732 KCAL 121 PTN 32 LIP 24	KCAL 695 KCAL 112 PTN 29 LIP 15
DESEJUM 7:30H/8:00H	Arroz integral, Feijão preto, Frango (salsami) ao molho + salada de alicafe + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes, refofados (cenoura e vagem) + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe, salada de alicafe	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + banana	Macarão parafuso, Frango ao molho destilado, salada de beerraba + melancia	PTN 32 LIP 9	PTN 29 LIP 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 15/4/2024	TERÇA 16/4/2024	QUARTA 17/4/2024	QUINTA 18/4/2024	SEXTA 19/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 726 KCAL 122 PTN 17 LIP 22	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 762 KCAL 85 PTN 35 LIP 26
DESEJUM 7:30H/8:00H	Vitaminas de frutas (maçã e mamão) com leite e aveia sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de morango + torta de frango com legumes e aveia sem lactose + maçã	Ingurte sabor morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Leite sem lactose com cacau (70%) + pão fatiado sem lactose com manteiga sem lactose + melão	Suco integral uva, sanduiche de pão tipo hot dog sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicafe	KCAL 726 KCAL 122 PTN 17 LIP 22	KCAL 762 KCAL 85 PTN 35 LIP 26
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicafe + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Farofeira de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicafe + pera	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Barreado, pirão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	PTN 17 LIP 9	PTN 35 LIP 9
	SEGUNDA 22/4/2024	TERÇA 23/4/2024	QUARTA 24/4/2024	QUINTA 25/4/2024	SEXTA 26/4/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 762 KCAL 136 PTN 19 LIP 21	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 709 KCAL 100 PTN 25 LIP 19
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose /margarina sem lactose	Suco integral de maçã + bolo sem lactose + caqui	Suco maracujá + pão fatiado integral sem lactose com requeijão vegano	Chá com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + melão	Leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose + maçã	KCAL 762 KCAL 136 PTN 19 LIP 21	KCAL 709 KCAL 100 PTN 25 LIP 19
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + cenoura e milho refofados + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho + salada de alicafe + banana	Arroz, Feijão carioca, Cubos de carne bovina, pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Suco de abacaxi natural + Pão de leite sem lactose com carne moída, alicafe, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose	PTN 19 LIP 9	PTN 25 LIP 9
	SEGUNDA 29/4/2024	TERÇA 30/4/2024	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ KCAL 721 KCAL 131 PTN 18 LIP 21	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE KCAL 654 KCAL 95 PTN 24 LIP 16
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco integral uva, sanduiche de pão tipo hot dog sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicafe	Café com leite sem lactose + bolo sem lactose + maçã				KCAL 721 KCAL 131 PTN 18 LIP 21	KCAL 654 KCAL 95 PTN 24 LIP 16
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Macarão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe, salada de alicafe				PTN 18 LIP 9	PTN 24 LIP 9

ESCOLA

Observações:

ALUNO

*Handwritten signature*

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO NE1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º  
REGIÃO NE2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO NE1102

Lidiane Correa Costa Saldia  
Coordenadora Operacional

Amanda Gatto  
CRN 8 6303  
Nutricionista Coordenadora Operacional

*Handwritten initials*

*Handwritten initials*

MERCADORIA	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
			KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
14/4/2024	21/4/2024	31/4/2024	4/4/2024	6/4/2024				
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral + maçã	Leite com mamão + Bolo cenoura sem cobertura	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + cacqui	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Suco de morango + torta de frango com legumes + banana	Suco de morango + torta de frango com legumes + banana		
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de azeitona + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata salta e cenoura), salada de tomate + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de alicace + melão			
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
8/4/2024	9/4/2024	10/4/2024	11/4/2024	12/4/2024				
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco maracujá + pão fatiado integral com Requeijão	Chá com leite + pão fatiado integral + manteiga + maçã	Ingurite de morango + salada de frutas (maçã, mamão e kiwi) com aveia	Suco integral de maçã + bolo de fubá + mamão	Café com leite + pão de queijo + banana			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Frango (sassami) ao molho + salada de alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + cacqui	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de alicace + banana	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de beterraba + melancia			
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
15/4/2024	16/4/2024	17/4/2024	18/4/2024	19/4/2024				
DESEJUM 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (maçã e mamão) + biscoito doce integral	Suco de morango + torta de frango com legumes + maçã	Ingurite morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga + melão	Suco integral laranja, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate+ alicace			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardiniera de legumes (cenoura, chuchu e vagem) + melão	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura) + salada de alicace + péra	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + mamão	Arroz, Feijão preto, Barrado, pirão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja			
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
22/4/2024	23/4/2024	24/4/2024	25/4/2024	26/4/2024				
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de cenoura + queijofarinagatina	Suco integral de maçã + bolo de fubá + cacqui	Suco maracujá + pão fatiado integral com requeijão	Chá com leite + biscoito doce integral + melão	Leite com banana + biscoito de polvilho + maçã			
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alicace + banana	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa com cubos de carne bovina, pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Suco de abacaxi natural + Pão tipo hot dog com carne moída, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate			
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
29/4/2024	30/4/2024							
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco integral laranja, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate+ alicace	Café com leite + bolo de laranja + maçã						
MERENDA MANHÃ 10h	Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace						
MERENDA TARDE 15h								

SPM

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

CCS

Edinara Cordeiro Costa Siqueira  
CRN 8 6303  
Coordenadora Operacional

AV

Ananda Góes  
CRN 8 11501  
Nutricionista Responsável Operacional