

ESCOLA ENSINO ESPECIAL - EVA CAVANI - CARDÁPIO JULHO/2024

SEM LACTOSE

MERCADORIA	QUANTIDADE	UNIDADE	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
			ENERGIA	PROTEÍNA	ENERGIA	PROTEÍNA			
SEGUNDA	1/7/2024	TERÇA	2/7/2024	QUARTA	3/7/2024	QUINTA	4/7/2024	SEXTA	5/7/2024
DESEJUM 7:30H/8:00H	L Leite sem lactose com cacau (100%) + pão frito sem lactose com manteiga sem lactose	Suco de morango + lora frango com legumes sem lactose + maçã	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	L Leite sem lactose com morango + Bolo de cenoura sem cobertura sem lactose + ponkan	Suco integral de uva, sanduíche de pão frito sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface				
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa, salada baterraba +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pão de molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) cenoura e milho relogados + melão				
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA				
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA				
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO				
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA				
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA				
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite sem lactose + biscoito salgado/ integral sem lactose + laranja	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	Suco integral de maçã+ bolo de lúã sem lactose + maçã	lojure de morango sem lactose + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia sem lactose	L Leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose				
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia	Arroz, Feijão carioca + Carne cubos/secas ao molho com mandioca + salada de alface + maçã	Suco de maracujá + Pão sem lactose com carne moída a molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose				
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA				
DESEJUM 7:30H/8:00H	FERIADO	Suco de maracujá + pão sem lactose com requêijo sem lactose	Vitamina de banana+ morango com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose						
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz, Feijão preto, Barrado, pão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de azeitão + melão						
MERENDA TARDE 15h									

DL

DE

CCS

AT

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Katiana Cristina Costa Sistiola

Amanda Gobbi

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº9321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Coordenador Operacional

Nutricionista Sesi/Sistola Operacional

DIABETES

MERCADORIA	DATA	ALMOÇO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
			KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	17/7/2024	SEGUNDA	Lente desnatado com cacau (70%) e adoçante + pão fatiado integral com margarina light	735	439	9
			CHD	101	57	9
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	21/7/2024	TERÇA	Suco de morango com adoçante + torta frango com legumes + maçã	34	22	9
			PTN	22	14	9
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	9/7/2024	SEGUNDA	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, quirena, salada beterraba + ponkan	22	14	9
			LIP	9	9	9
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	9/7/2024	TERÇA	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	34	22	9
			PTN	22	14	9
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	9/7/2024	QUARTA	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + mamão	34	22	9
			PTN	22	14	9
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	10/7/2024	RECESSO				
			LIP	9	9	9
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	16/7/2024	TERÇA				
			LIP	9	9	9
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	16/7/2024	QUARTA				
			LIP	9	9	9
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	17/7/2024	RECESSO				
			LIP	9	9	9
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	18/7/2024	QUINTA				
			LIP	9	9	9
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	22/7/2024	SEGUNDA				
			LIP	9	9	9
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	23/7/2024	TERÇA				
			LIP	9	9	9
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	24/7/2024	QUARTA				
			LIP	9	9	9
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	28/7/2024	QUINTA				
			LIP	9	9	9
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	29/7/2024	SEXTA				
			LIP	9	9	9
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	30/7/2024	SÁBADO				
			LIP	9	9	9
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	31/7/2024	DOMINGO				
			LIP	9	9	9

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Adriana Correa Costa Siqueira
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Anamaria Galvão
CRN 8 11501
Nutricionista Coordenadora Operacional

DM

BE

BCS

AG



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO JULHO/2024



MERCADO	DATA	ALMOÇO	LANCHE	CEI	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
					KCAL	Kcal	KCAL	Kcal			
DESEJUM 7:30H/8:00H	17/2024	SEGUNDA	Lente com cacau (70%) + pão faliado com manteiga	Suco de morango + torra frango com legumes + maçã	Café com leite + pão de queijo	Lente com morango + Bolo cenoura sem cobertura + ponkan	Suco integral uva, sanduiche de pão faliado + queijo + tomate+ alicace	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
								KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERCENDA MANHÃ 10h MERCENDA TARDE 15h	17/2024	SEGUNDA	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quireza, salada de terra + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jandira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + manão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) creme de milho + melão	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
								KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	21/2024	TERÇA	Chá com leite + biscoito salgado/ integral + laranja	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Suco integral de maçã + bolo de tubá + maçã	Iogurte de morango + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia	Lente com banana + biscoito de polvilho	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
								KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERCENDA MANHÃ 10h MERCENDA TARDE 15h	21/2024	TERÇA	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora relogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Arroz/ Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia	Arroz, Feijão carioca +Carne cubos/sicas ao molho com mandioca+ salada de alicace+ maçã	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
								KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	29/7/2024	QUARTA	Suco de maracujá + pão faliado integral com requeijão	Vitamina de banana+ morango + biscoito doce integral				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
								KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERCENDA MANHÃ 10h MERCENDA TARDE 15h	30/7/2024	QUINTA	Arroz, Feijão preto, Barreado, pirão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
								KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	31/7/2024	SEXTA	Suco de maracujá + pão faliado integral com requeijão	Vitamina de banana+ morango + biscoito doce integral				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
								KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
MERCENDA MANHÃ 10h MERCENDA TARDE 15h	FERIADO	SEXTA						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
								KCAL	Kcal	KCAL	Kcal

DM

BE

BCCS

AS

Patricia dos Santos Alves Garcia Ligia Márcia Toledo Faria Vicente Camille Consentino de Carvalho
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Mat Funcional nº 11146 CN 8º REGIÃO Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
 Nº1781 Nº2321 Nº1102

Luziane Correa Costa Sáfella Amanda Galvão
 CRN 8 6303 CRN 8 11501
 Coordenadora Operacional Nutricionista Coordenadora Operacional