

DIABETES

MERCADORIA	DATA	ALMOÇO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
			KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	17/12/24	SEGUNDA	Lente desnatado com cacau (70%) e adoçante + pão fatiado integral com margarina light	735	439	9
			Suco de morango com adoçante + torta frango com legumes + maçã	101	57	9
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	17/12/24	SEGUNDA	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quirena, salada beterraba + ponkan	34	22	9
			Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	22	14	9
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	9/7/2024	TERÇA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + mamão			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	9/7/2024	TERÇA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	16/7/2024	QUARTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	16/7/2024	QUARTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	22/7/2024	QUINTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	22/7/2024	QUINTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	23/7/2024	SEXTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	23/7/2024	SEXTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	29/7/2024	SABADO	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	29/7/2024	SABADO	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	30/7/2024	DOMINGO	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	30/7/2024	DOMINGO	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	31/7/2024	SEGUNDA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	31/7/2024	SEGUNDA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	1/8/2024	TERÇA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	1/8/2024	TERÇA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	2/8/2024	QUARTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	2/8/2024	QUARTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	8/8/2024	QUINTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	8/8/2024	QUINTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	9/8/2024	SEXTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	9/8/2024	SEXTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	15/8/2024	SEGUNDA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	15/8/2024	SEGUNDA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	22/8/2024	TERÇA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	22/8/2024	TERÇA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	29/8/2024	QUARTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	29/8/2024	QUARTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	30/8/2024	QUINTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	30/8/2024	QUINTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	31/8/2024	SEXTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	31/8/2024	SEXTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	1/9/2024	SABADO	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	1/9/2024	SABADO	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	8/9/2024	DOMINGO	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	8/9/2024	DOMINGO	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	15/9/2024	SEGUNDA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	15/9/2024	SEGUNDA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	22/9/2024	TERÇA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	22/9/2024	TERÇA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	29/9/2024	QUARTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	29/9/2024	QUARTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	30/9/2024	QUINTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	30/9/2024	QUINTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
DESEJEUUM 7:30H/8:00H	1/10/2024	SEXTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			
MERCANDA MANHÃ 10h MERCANDA TARDE 15h	1/10/2024	SEXTA	RECESSO			
			Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia			

Observação: Adoçante Surtidores ou Stevia

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Adriana Correa Costa Siqueira
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Anamaria Galvão
CRN 8 11501
Nutricionista Coordenadora Operacional

DM

BE

BCS

AG

MERCADINHO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão faliado com manteiga	Suco de morango + torta frango com legumes + maçã	Café com leite + pão de queijo	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura + ponkan	Suco integral uva, sanduiche de pão faliado + queijo + tomate+ alicace	735	9	439	9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quireza, salada de terra + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + mamão	Arroz colotido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) creme de milho + melão	101	9	57	9
	SEGUNDA 8/7/2024	TERÇA 9/7/2024	QUARTA 10/7/2024	QUINTA 11/7/2024	SEXTA 12/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
						LP	9	LP	9
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
						LP	9	LP	9
DESJEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	9	CHO	9
						PTN	9	PTN	9
						LP	9	LP	9
DESJEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 22/7/2024	TERÇA 23/7/2024	QUARTA 24/7/2024	QUINTA 25/7/2024	SEXTA 26/7/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	110	CHO	62
						PTN	32	PTN	17
						LP	16	LP	8
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito salgado/ integral + laranja	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Suco integral de maçã + bolo de tubá + maçã	loqure de morango + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia	Leite com banana + biscoito de polvilho	711	9	384	9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora relogada + laranja	Arroz colotido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Arroz/ Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia	Arroz, Feijão caroca +Carne cubos/sicas ao molho com mandioca+ salada de alicace+ maçã	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate	110	9	62	9
	SEGUNDA 29/7/2024	TERÇA 30/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	650	CHO	338
						PTN	95	PTN	49
						LP	31	LP	13
DESJEJUM 7:30H/8:00H	FERIADO					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
						CHO	95	CHO	49
						PTN	31	PTN	13
						LP	17	LP	11

DM

BE

BCCS

AS

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Luziane Correa Costa Sáfella
CRN 8 6303
Coordenadora Operacional

Amanda Galvão
CRN 8 11501
Nutricionista Cardápio Operacional

ESCOLA ENSINO ESPECIAL - EVA CAVANI - CARDÁPIO JULHO/2024

SEM LACTOSE

MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						MARCA	PROTEÍNA	GLIC. TOTAL	GLIC. DIETÉTICA	GRASAS	FIBRA
DESEJUM 7:30H/8:00H	Lleite sem lactose com cacau (100%) + pão frito sem lactose com manteiga sem lactose	Suco de morango + Iorta frango com legumes sem lactose + maçã	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Lleite sem lactose com morango + Bolo de cenoura sem cobertura sem lactose + ponkan	Suco integral de uva, sanduiche de pão frito sem lactose + queijo sem lactose + tomate+ alface	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARCA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARCA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARCA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARCA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARCA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARCA
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quireza, salada baterraba +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brócolis) + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + mamão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pão do moinho de paixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoxa) cenoura e milho relogados + melão	75	101	34	22	22	439
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARCA					
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	60	55	5	5	5	338
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARCA					
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	31	5	9	13	9	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARCA					
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	17	9	9	11	9	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARCA					
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	110	9	9	62	9	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARCA					
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	32	9	9	17	9	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MARCA					
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	16	9	9	8	9	9

DL

DE

CCS

AV

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Katiane Cristina Costa Sistiak

Amanda Gobbi

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO Nº9321

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Coordenador Operacional

Nutricionista Sesi/Sistema Operacional