

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ
DESJEUM 7:30H/8:00H					1/11/2024		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 4/11/2024	TERÇA 5/11/2024	QUARTA 6/11/2024	QUINTA 7/11/2024	SEXTA 8/11/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESJEUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão faliado com requeijão	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + banana	Café com leite + bolo de laranja	lequeite de morango + salada de frutas (morango, banana e uva) com aveia	Leite com banana + biscoito de polvilho	KCAL CHO	KCAL CHO
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsicha, cenoura e vagem) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quiibe assado, salada de repolho + maçã (salsimi) ao molho, salada de alface + manga	Arroz, Feijão carioca, Frango de batata da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de batata da terra + salada de brócolis + pêssego	PTN LIP	PTN LIP	PTN LIP
DESJEUM 7:30H/8:00H	Vilamina de frutas (banana e morango) + biscoito doce integral	Suco de morango + torta frango com legumes + melão	lequeite de morango + biscoito doce integral + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão faliado + queijo + tomate + alface	FERIADO	KCAL CHO	KCAL CHO
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsimi) ao molho, salada de couve-flor + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + mamão	PTN LIP	PTN LIP	PTN LIP
DESJEUM 7:30H/8:00H	Suco integral uva, sanduíche de pão faliado + queijo + tomate + alface	Leite com mamão + bolo de cenoura sem cobertura	Suco maracujá + pão faliado integral com requeijão	Café com leite + pão de milho + queijo/margarina	FERIADO	KCAL CHO	KCAL CHO
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxas) + creme de milho + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quinera, salada de beterraba	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada acelga + manga	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + mamão	PTN LIP	PTN LIP	PTN LIP
DESJEUM 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + bolo de fubá + mamão	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Café com leite + pão de queijo	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEUM 7:30H/8:00H	Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	Suco integral de maçã + bolo de fubá + mamão	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Café com leite + pão de queijo	Leite com maçã + biscoito de polvilho	KCAL CHO	KCAL CHO
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsimi) grelhado, salada de acelga + manga	Suco natural de abacaxi + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de laranja	PTN LIP	PTN LIP	PTN LIP

Patrícia dos Santos Alves Garcia

 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcieli Tolledo Faria Vicente

 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consentino de Carvalho

 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Aline Oliveira Cunha Ribeiro

 Mat Funcional nº 7895 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Ana Paula Augustinho

 Mat Funcional nº 15449
Nº1102

Kássia

 Mat Funcional nº 15450
Nº1102

Ana Paula Augustinho

 Mat Funcional nº 15450
Nº1102

Kássia

 Mat Funcional nº 15450
Nº1102