

DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE									
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal								
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 4/11/2024	TERÇA 5/11/2024	QUARTA 6/11/2024	QUINTA 7/11/2024	SEXTA 8/11/2024	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal							
											CHO	22	9	CHO	17	9	
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 4/11/2024	TERÇA 5/11/2024	QUARTA 6/11/2024	QUINTA 7/11/2024	SEXTA 8/11/2024	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (cenoura e chuchu) + salada de alface + melancia	PTN	7	9	PTN	6	LIP	3	9	LIP	2	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 4/11/2024	TERÇA 5/11/2024	QUARTA 6/11/2024	QUINTA 7/11/2024	SEXTA 8/11/2024	Laticínio com banana + biscoito de polvilho	KCAL	386	Kcal	KCAL	386	Kcal					
													CHO	55	9	CHO	55
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 4/11/2024	TERÇA 5/11/2024	QUARTA 6/11/2024	QUINTA 7/11/2024	SEXTA 8/11/2024	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, farofa de legumes (batata salsa, cenoura e vagem) + melão	PTN	23	9	PTN	23	LIP	9	9	LIP	9	
																	CHO
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 4/11/2024	TERÇA 5/11/2024	QUARTA 6/11/2024	QUINTA 7/11/2024	SEXTA 8/11/2024	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, farofa de batata, salada de brócolis + maçã	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	KCAL	682	Kcal	KCAL	602	Kcal				
														CHO	89	9	CHO
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 4/11/2024	TERÇA 5/11/2024	QUARTA 6/11/2024	QUINTA 7/11/2024	SEXTA 8/11/2024	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, salada de couve-flor + melancia	PTN	36	9	PTN	31	LIP	17	9	LIP	13	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 4/11/2024	TERÇA 5/11/2024	QUARTA 6/11/2024	QUINTA 7/11/2024	SEXTA 8/11/2024	Suco integral de uva, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alface	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	KCAL	496	Kcal	KCAL	426	Kcal				
														CHO	77	9	CHO
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 4/11/2024	TERÇA 5/11/2024	QUARTA 6/11/2024	QUINTA 7/11/2024	SEXTA 8/11/2024	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + maçã	PTN	24	9	PTN	21	LIP	11	9	LIP	9	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 4/11/2024	TERÇA 5/11/2024	QUARTA 6/11/2024	QUINTA 7/11/2024	SEXTA 8/11/2024	Suco integral de maçã + bolo de fubá + biscoito doce integral	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	KCAL	643	Kcal	KCAL	579	Kcal				
														CHO	95	9	CHO
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 4/11/2024	TERÇA 5/11/2024	QUARTA 6/11/2024	QUINTA 7/11/2024	SEXTA 8/11/2024	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e chuchu), salada de cenoura + manga	PTN	32	9	PTN	29	LIP	14	9	LIP	12	9

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Marcolino Toledo Faria Vicente  
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camille Constantino de Carvalho  
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Adriana Carolina Costa Borella  
Coordenadora Operacional

Arnaude Augustinho  
CRN 8 15489  
Tendonezista Controlador Operacional