

	SEGUNDA 21/12/2024	TERÇA 31/12/2024	QUARTA 4/12/2024	QUINTA 6/12/2024	SEXTA 6/12/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
						KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de cenoura com manteiga	Café com leite + pão de queijo	Suco integral de uva + sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alface	lorguete de morango + salada de frutas com aveia (banana, mamão, maçã)	Leite com abacate + biscoito de polvilho salgado	299	54	12	298	58	26	362	58	9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura, vagem) + maçã	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farró de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de bicolois + goiaba	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura), salada acega + melancia	Suco de maracujá + Pão de leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	8	8	9	9	6	9	9	9	9
	SEGUNDA 9/12/2024	TERÇA 10/12/2024	QUARTA 14/12/2024	QUINTA 12/12/2024	SEXTA 13/12/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
DESJEIUM 7:30H/8:00H	CONSELHO DE CLASSE	Suco de abacaxi natural + pão de cenoura com ovo + maçã	lorguete de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de morango + Torta de frango com legumes + laranja	Café com leite + bolo de laranja	250	54	11	298	52	17	298	52	9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão carioca, Frango (sossam) grelhado, salada de acega + manga	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quireia + salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melão	Macarão com molho de carne moída, salada de alface com tomate + laranja	9	9	9	9	8	9	9	9	9
	SEGUNDA 16/12/2024	TERÇA 17/12/2024	QUARTA 18/12/2024	QUINTA 19/12/2024	SEXTA 20/12/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão integral com queijo e margarina	Chá com leite + biscoito salgado integral + banana	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	463	63	21	251	40	16	251	40	9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossam) ao molho, salada de alface + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abobora refogada + melão			9	9	9	9	3	9	9	9	9
	SEGUNDA 23/12/2024	TERÇA 24/12/2024	QUARTA 26/12/2024	QUINTA 26/12/2024	SEXTA 27/12/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
DESJEIUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h						9	9	9	9	9	9	9	9	9
	SEGUNDA 30/12/2024	TERÇA 31/12/2024	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE					
DESJEIUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN	KCAL	CHO	PTN
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h						9	9	9	9	9	9	9	9	9

PM

OP

OP

OP

OP

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN nº REGIÃO N°1781

Ligia Matéria Toledo Ferra Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN nº REGIÃO N°2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7994 CRN nº REGIÃO N°1102

Kadlaine Cristina de Souza Bilezikian
Coordenadora Operacional

Amândio Augustinho
CEN 8 15469
Nutricionista Controlador Operacional