










EUFRASINA/PIAÇAQUERA – CARDÁPIO JULHO/2024



MERCADORIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANA, VALOR NUMÉRICO, MANHÃ		MÉDIA SEMANA, VALOR NUMÉRICO, TARDE	
						KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Lleite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Suco de morango + torca frango com legumes + maçã	Café com leite + pão de queijo	Lleite com morango + Bolo cenoura sem cobertura + ponkan	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alicafe	735	101	439	57
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quirela, salada beleirrada +ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salsa, couve-flor e brocolis) + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura +mirimão	Arroz colorido, Feijão carioca Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicafe	Arroz, Feijão preto, Frango assado (sobrecoca) creme de milho + melão	34	23	22	14
DESJEIUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 8/7/2024	TERÇA 9/7/2024	QUARTA 10/7/2024	QUINTA 11/7/2024	SEXTA 12/7/2024	MÉDIA SEMANA, VALOR NUMÉRICO, MANHÃ			
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
DESJEIUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 16/7/2024	TERÇA 16/7/2024	QUARTA 17/7/2024	QUINTA 18/7/2024	SEXTA 19/7/2024	MÉDIA SEMANA, VALOR NUMÉRICO, MANHÃ			
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
DESJEIUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 23/7/2024	TERÇA 23/7/2024	QUARTA 24/7/2024	QUINTA 25/7/2024	SEXTA 26/7/2024	MÉDIA SEMANA, VALOR NUMÉRICO, MANHÃ			
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	CHÁ com leite + biscoito saizgado/ integral + laranja	Café com leite + pão de cenoura +queijo/margarina	Suco integral de maçã+ bolo de tubá + maçã	Iogurte de morango + Salada de frutas (mamão, melão e uva) com aveia	Lleite com banana + biscoito de polvilho	711	110	384	62
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + Abóbora refogada + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado + salada repolho + ponkan	Arroz/ Feijão preto, Frango ao molho com legumes (brócolis+cenoura), salada de pepino com tomate + melancia	Arroz, Feijão carioca +Carne cubos/fiscas ao molho com mandioca+ salada de alicafe+ maçã	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída ao molho, alicafe, cenoura ralada + bolo de chocolate	32	16	17	8
DESJEIUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA 29/7/2024	TERÇA 30/7/2024	QUARTA 31/7/2024	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANA, VALOR NUMÉRICO, MANHÃ			
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	FERIADO	Suco de maracujá + pão fatiado integral com requeijão	Vitamina de banana+ morango + biscoito doce integral			KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
						650	95	338	49
						31	5	13	9
						17	9	11	9

Patricia dos Santos Alves Garcia    
 Ligia Marcella Toledo Frana Vicente   
 Camille Consentino de Carvalho   
 Lidiane Cerqueira Costa Santiago   
 Anabela Farias   

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102
 Condicionário Operacional Nutricional e Cardápio Operacional