

ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO FEVEREIRO/2026



|                                        | SEGUNDA                                                                                                      | TERÇA                                                                                                | QUARTA                                                                               | QUINTA                                                                                              | SEXTA                                                                                                                       | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----|---------------------------------------|-----|
|                                        | 21/2/2026                                                                                                    | 3/2/2026                                                                                             | 4/2/2026                                                                             | 5/2/2026                                                                                            | 6/2/2026                                                                                                                    | KCAL                                  | 697 | KCAL                                  | 424 |
| DESEJUM 7:30H/8:00H                    |                                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                     | Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral                                                              | CHO                                   | 105 | CHO                                   | 72  |
|                                        | RECESSO                                                                                                      | RECESSO                                                                                              | RECESSO                                                                              | RECESSO                                                                                             | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão                             | PTN                                   | 23  | PTN                                   | 13  |
| MERENDA MANHÃ 10h<br>MERENDA TARDE 15h |                                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                     |                                                                                                                             | LIP                                   | 21  | LIP                                   | 10  |
|                                        | SEGUNDA                                                                                                      | TERÇA                                                                                                | QUARTA                                                                               | QUINTA                                                                                              | SEXTA                                                                                                                       | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
|                                        | 9/2/2026                                                                                                     | 10/2/2026                                                                                            | 11/2/2026                                                                            | 12/2/2026                                                                                           | 13/2/2026                                                                                                                   | KCAL                                  | 679 | KCAL                                  | 385 |
| DESEJUM 7:30H/8:00H                    | Chá com leite + pão de milho + manteiga                                                                      | Suco de acerola + bolo de tubá + maçã                                                                | logurte de morango + biscoito doce integral + banana                                 | Café com leite + pão de queijo                                                                      | Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + manga                                                                      | CHO                                   | 98  | CHO                                   | 66  |
|                                        |                                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                     |                                                                                                                             | PTN                                   | 23  | PTN                                   | 10  |
| MERENDA MANHÃ 10h<br>MERENDA TARDE 15h | Arroz, Feijão preto, Barreado, pirão de carne + banana da terra assada + salada de tomate e cebola + laranja | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia | Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga + melão                         | Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface              | Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + banana                                      | LIP                                   | 22  | LIP                                   | 9   |
|                                        | SEGUNDA                                                                                                      | TERÇA                                                                                                | QUARTA                                                                               | QUINTA                                                                                              | SEXTA                                                                                                                       | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
|                                        | 16/2/2026                                                                                                    | 17/2/2026                                                                                            | 18/2/2026                                                                            | 19/2/2026                                                                                           | 20/2/2026                                                                                                                   | KCAL                                  | 679 | KCAL                                  | 473 |
| DESEJUM 7:30H/8:00H                    |                                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                      | Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral                                        | Café com leite + bolo de laranja                                                                                            | CHO                                   | 106 | CHO                                   | 81  |
|                                        | FERIADO                                                                                                      | FERIADO                                                                                              | RECESSO                                                                              | Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão | Macarrão parafuso, frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga                                                     | PTN                                   | 26  | PTN                                   | 14  |
| MERENDA MANHÃ 10h<br>MERENDA TARDE 15h |                                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                     |                                                                                                                             | LIP                                   | 17  | LIP                                   | 11  |
|                                        | SEGUNDA                                                                                                      | TERÇA                                                                                                | QUARTA                                                                               | QUINTA                                                                                              | SEXTA                                                                                                                       | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |     |
|                                        | 23/2/2026                                                                                                    | 24/2/2026                                                                                            | 25/2/2026                                                                            | 26/2/2026                                                                                           | 27/2/2026                                                                                                                   | KCAL                                  | 710 | KCAL                                  | 474 |
| DESEJUM 7:30H/8:00H                    | Café com leite + biscoito salgado integral + pãra                                                            | Leite com cacau 70% + pão fatiado com manteiga                                                       | logurte de morango + salada de frutas com aveia (manga, melão e uva)                 | Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface                           | Chá com leite + biscoito salgado integral                                                                                   | CHO                                   | 121 | CHO                                   | 75  |
|                                        |                                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                      | Arroz, Feijão carioca, Frango (sossami) grelhado, salada de acelga + goiaba                         | Suco de abacaxi natural + Pão de leite com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura | PTN                                   | 23  | PTN                                   | 18  |
| MERENDA MANHÃ 10h<br>MERENDA TARDE 15h | Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina + pirão de feijão + salada de cenoura + laranja                    | Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia                 | Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface |                                                                                                     |                                                                                                                             | LIP                                   | 15  | LIP                                   | 11  |

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
REGIÃO Nº1102

Assinatura:   
CRN 8º 600  
Cadastrado em 09/09/2024

Assinatura:   
CRN 15584