



ESCOLA ENSINO ESPECIAL - EVA CAVANI – CARDÁPIO NOVEMBRO/2024



SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUM 7:30H/8:00H		Láte sem lactose com cacau (100%) + pão frito sem lactose com requeijo sem lactose		Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + banana		Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose		Iogurte de morango sem lactose + salada de frutas (morango, banana e uva) com aveia sem lactose		Láte sem lactose com banana + Biscoito de polvilho sem lactose		Café com leite sem lactose + Biscoito salgado integral sem lactose + banana	
MÉRENDA MANHÃ 10H MÉRENDA TARDE 15H		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata salta, cenoura e vagem) + milho		Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã		Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de alface + manga		Arroz, Feijão preto, Burreado, pão de carne + salada de tomate e cebola + laranja		Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + passinho		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + manjão	
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
14/11/2024		12/11/2024		13/11/2024		14/11/2024		15/11/2024		682 Kcal		602 Kcal	
Vitaminas de frutas com leite sem lactose (banana e morango) + biscoito doce integral sem lactose		Suco de morango + tora frango com legumes sem lactose + melão		Iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana		Suco integral de uva, sanduíche de pão frito sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface		Suco integral de uva, sanduíche de pão frito sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface		36 9 9		31 9 9	
MÉRENDA MANHÃ 10H MÉRENDA TARDE 15H		Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, pão de feijão + laranja		Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho, salada de couve-flor + melancia		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, pure de batata, sem-tel, salada de brócolis + manga		Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe, salada de alface		35 17 9		31 13 9	
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
18/11/2024		19/11/2024		20/11/2024		21/11/2024		22/11/2024		486 Kcal		428 Kcal	
Suco integral uva, sanduíche de pão frito sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface		Láte sem lactose com manjão + bolo de cenoura sem cobertura sem lactose		FERRADO		Suco maracujá + pão frito integral sem lactose com requeijo sem lactose		Café com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + queijo sem lactose + lardos/margarina sem lactose		24 9 9		21 9 9	
MÉRENDA MANHÃ 10H MÉRENDA TARDE 15H		Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho, refogados + maçã		Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, quibeira, salada de beterraba		Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada aceija + manga		Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + manjão		11 9 9		9 9 9	
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
28/11/2024		20/11/2024		27/11/2024		28/11/2024		29/11/2024		643 Kcal		579 Kcal	
Vitaminas de frutas com leite sem lactose (banana e abacaxi) + biscoito doce integral sem lactose		Suco integral de maçã + bolo de lúta sem lactose + manjão		Chá com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + margarina sem lactose		Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano		Láte sem lactose com maçã + biscoito de polvilho sem lactose		95 9 9		92 9 9	
DESEJUM 7:30H/8:00H		Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e chuchu), salada de cenoura + manga		Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface		Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de aceija + laranja		32 9 9		29 9 9	
MÉRENDA MANHÃ 10H MÉRENDA TARDE 15H		Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melancia		Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobora e chuchu), salada de cenoura + manga		Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface		Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado, salada de aceija + laranja		14 9 9		12 9 9	

ESCOLA

Observações:

ALUNO

Particia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CN 8º REGIÃO
Nº1781

Lígia Maria Toledo Jota Vicente
Mat Funcional nº 1146 CN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CN 8º REGIÃO
Nº1102

Escola Especial Eva Cavani
Rua: Augusto de Lima, 1000
Município: Santa Cruz do Sul - RS

Associação Riscotolândia
CNPJ nº 14.144.144/0001-00
Município: Santa Cruz do Sul - RS

DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ	TARDE		
MÉRENDA MANHÃ 10h MÉRENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	11/11/2024			
						KCAL	143	KCAL	109
						CHO	22	CHO	17
						PTN	7	PTN	6
						LIP	3	LIP	2
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ	TARDE		
						KCAL	386	KCAL	398
						CHO	55	CHO	55
						PTN	23	PTN	23
						LIP	9	LIP	9
MÉRENDA MANHÃ 10h MÉRENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ	TARDE		
						KCAL	692	KCAL	602
						CHO	89	CHO	103
						PTN	36	PTN	31
						LIP	17	LIP	13
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ	TARDE		
						KCAL	498	KCAL	406
						CHO	77	CHO	67
						PTN	24	PTN	21
						LIP	11	LIP	9
MÉRENDA MANHÃ 10h MÉRENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ	TARDE		
						KCAL	643	KCAL	579
						CHO	95	CHO	82
						PTN	32	PTN	29
						LIP	14	LIP	12
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL			
						MANHÃ	TARDE		
						KCAL	643	KCAL	579
						CHO	95	CHO	82
						PTN	32	PTN	29
						LIP	14	LIP	12

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRM 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Maria Torgny Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRM 8º REGIÃO
Nº2321

Gaúle Consantino de Carvalho
Mat Funcional nº 2894 CRM 8º REGIÃO
Nº1102

Kalene Cristina de Souza
Coordenadora de Operações
Mat Funcional nº 2894 CRM 8º REGIÃO
Nº1102

Anahel Aguiar de
Cristina
Coordenadora de Operações
Mat Funcional nº 2894 CRM 8º REGIÃO
Nº1102