



ESCOLA ENSINO ESPECIAL - EVA CAVANI - CARDÁPIO DEZEMBRO/2024



SEM LACTOSE

	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	21/12/2024	31/12/2024	4/12/2024	5/12/2024	6/12/2024	7/12/2024	8/12/2024	9/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose com manteiga sem lactose	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão preto, Carne moída com molho com cenoura + salada de brócolis + goiaba	Arroz, Feijão preto, Carne moída com molho com cenoura + salada de legumes (mandioca e cenoura), salada azeite + melancia	Suco de maracujá + Pão sem lactose com ovo mexido, alicia, cenoura ralada + bolo de cenoura sem lactose sem cobertura	PTN	12	9	9	PTN	26	9	PTN	26
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura, vagem) + maçã														
MERENDA TARDE 15h															
DESJEIUM 7:30H/8:00H	CONSELHO DE CLASSE														
MERENDA MANHÃ 10h															
MERENDA TARDE 15h															
DESJEIUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA										
	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024										
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + pão integral sem lactose com queijo sem lactose e margarina sem lactose	Chá com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + banana	Vitamina de frutas com leite sem lactose (banana e mamão) + biscoito doce integral sem lactose	Arroz, Feijão preto, Carne moída com molho, quireia + salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + cenoura e milho refogados + melão	Macarão com molho de carne moída, salada de alicia com tomate + laranja									
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alicia + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão												
MERENDA TARDE 15h															
DESJEIUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA										
	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024										
DESJEIUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO										
MERENDA MANHÃ 10h															
MERENDA TARDE 15h															
DESJEIUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA										
	30/12/2024	31/12/2024													
DESJEIUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO										
MERENDA MANHÃ 10h															
MERENDA TARDE 15h															
Observações:											MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
											KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	
											CHO	9	CHO	9	
											PTN	9	PTN	9	
											LIP	9	LIP	9	
ALUNO											MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
											KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	
											CHO	9	CHO	9	
											PTN	9	PTN	9	
											LIP	9	LIP	9	

ESCOLA

Observações:

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Lígia Mátia Toledo Franja Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº321

Carmille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Escola Especial Eva Cavani
Rua 9389
Cidade de São Paulo

Arquiteto Responsável
CRP 4.1949
Municipal de Curitiba

DM

[Assinatura]

BE

DIABETES

	SEGUNDA 21/12/2024	TERÇA 31/12/2024	QUARTA 4/12/2024	QUINTA 5/12/2024	SEXTA 6/12/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DESEJUEUM 7:30H/8:00H	Chá com leite desnatado com adoçante + pão integral com margarina light	Café com leite desnatado com adoçante + pão de queijo vegano	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado integral + queijo light + tomate + alicafe	Íogurte de morango desnatado diet + salada de frutas com aveia (banana, mamão, maçã)	Leite desnatado com abacate com adoçante + biscoito de polvilho salgado	KCAL	284	KCAL	353
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura, vagem) + maçã	Arroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina, pão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + goiabada	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura), salada acelga + melancia	Suco de maracujá com adoçante + Pão integral com ovo mexido, alicafe, cenoura ralada + bolão diet	PTN	10	PTN	24
MERENDA TARDE 15h					LIP	7	LIP	4	
	SEGUNDA 31/12/2024	TERÇA 10/12/2024	QUARTA 11/12/2024	QUINTA 12/12/2024	SEXTA 13/12/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUEUM 7:30H/8:00H	CONSELHO DE CLASSE	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + maçã	Íogurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Suco de morango com adoçante + Torra de frango com legumes + laranja	Café com leite desnatado com adoçante + bolão diet	KCAL	239	KCAL	284
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami), salada de acelga + manga	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quinoa + salada de beterraba	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melão	Macarrão integral com molho de carne moída, salada de alicafe com tomate + laranja	CHO	52	CHO	49
MERENDA TARDE 15h					LIP	7	LIP	6	
	SEGUNDA 16/12/2024	TERÇA 17/12/2024	QUARTA 18/12/2024	QUINTA 19/12/2024	SEXTA 20/12/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUEUM 7:30H/8:00H	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com queijo light e margarina light	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral + banana	Vitamina de frutas com leite desnatado com adoçante (banana e mamão) + biscoito doce integral diet	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	KCAL	463	KCAL	251
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão			CHO	63	CHO	40
MERENDA TARDE 15h					LIP	8	LIP	2	
	SEGUNDA 23/12/2024	TERÇA 24/12/2024	QUARTA 25/12/2024	QUINTA 26/12/2024	SEXTA 27/12/2024	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUEUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL		KCAL	
MERENDA MANHÃ 10h						CHO	9	CHO	9
MERENDA TARDE 15h						PTN	9	PTN	9
	SEGUNDA 30/12/2024	TERÇA 31/12/2024	QUARTA	QUINTA	SEXTA	LIP	9	LIP	9
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUEUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO				KCAL		KCAL	
MERENDA MANHÃ 10h						CHO	9	CHO	9
MERENDA TARDE 15h						PTN	9	PTN	9
	RECESSO	RECESSO				LIP	9	LIP	9

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Camille Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Adriana Cristina de Souza
Mat Funcional nº 8110
REGIÃO Nº2321

Antônia Augustinho
CRN 8 15459
Nutricionista Controlador Operacional




ESCOLA ENSINO ESPECIAL - EVA CAVANI - CARDÁPIO DEZEMBRO/2024



MERCAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL					
						MANHÃ	TARDE				
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão de cenoura com manteiga	Café com leite + pão de queijo	Suco integral de uva + sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alicace	logure de morango + salada de frutas com aveia (banana, mamão, maçã)	Leite com abacate + biscoito de polvilho salgado	KCAL	299	KCAL	352	Kcal	9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, farinha de legumes (abobrinha, cenoura, vagem) + maçã	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, pão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + goiabada	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (mandioca e cenoura), salada acelga + melancia	Suco de maracujá + Pão de leite com ovo moído, alicace, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	PTN	12	PTN	26	PTN	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicace + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora ralada + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melão	Macerado com molho de carne moída, salada de alicace com tomate + laranja	LIP	8	LIP	6	LIP	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	CONSELHO DE CLASSE	Suco de abacaxi natural + pão de cenoura com ovo + maçã	logure de morango + biscoito doce integral + banana	Suco de morango + Torta de frango com legumes + laranja	Café com leite + bolo de laranja	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		Kcal	
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	290	KCAL	298	KCAL	251
MERENDA TARDE 15h	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	CHO	54	CHO	52	CHO	40
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão integral com queijo e margarina	Chá com leite + biscoito salgado integral + banana	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	PTN	11	PTN	17	PTN	16
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicace + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora ralada + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melão	Macerado com molho de carne moída, salada de alicace com tomate + laranja	LIP	9	LIP	8	LIP	3
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicace + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora ralada + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melão	Macerado com molho de carne moída, salada de alicace com tomate + laranja	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		Kcal	
DESEJUM 7:30H/8:00H	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	KCAL	463	KCAL	251	KCAL	9
MERENDA MANHÃ 10h	23/12/2024	24/12/2024	25/12/2024	26/12/2024	27/12/2024	CHO	63	CHO	40	CHO	9
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicace + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta, salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora ralada + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + melão	Macerado com molho de carne moída, salada de alicace com tomate + laranja	PTN	21	PTN	16	PTN	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	LIP	9	LIP	3	LIP	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		Kcal	
MERENDA TARDE 15h	30/12/2024	31/12/2024	01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025	KCAL	9	KCAL	9	KCAL	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO	9	CHO	9	CHO	9
MERENDA MANHÃ 10h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	PTN	9	PTN	9	PTN	9
MERENDA TARDE 15h	30/12/2024	31/12/2024	01/01/2025	02/01/2025	03/01/2025	LIP	9	LIP	9	LIP	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		Kcal	
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	KCAL	9	KCAL	9	KCAL	9
MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	CHO	9	CHO	9	CHO	9
DESEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	PTN	9	PTN	9	PTN	9
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	LIP	9	LIP	9	LIP	9
MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		Kcal	

 Patricia dos Santos Alves Garcia
 Mat. Funcional nº 7893 CRN 9º REGIÃO Nº1781
 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 9º REGIÃO Nº2321
 Camille Consolino de Carvalho
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

 Amanda Augustinho
 CRN 3 15493
 NúmerotérmiãOperatãriã