

ESCOLA ENSINO ESPECIAL - EVA CAVANI - CARDÁPIO FEVEREIRO/2023

DIABETES

|                      | SEGUNDA   | TERÇA     | QUARTA    | QUINTA    | SEXTA     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |      |
|----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------------------------------|------|---------------------------------------|------|
|                      |           |           |           |           |           | KCAL                                  | Kcal | KCAL                                  | Kcal |
| DESJEJUM 7:30H/8:00H |           |           |           |           |           |                                       |      |                                       |      |
| MERENDA MANHÃ 10h    |           |           |           |           |           |                                       |      |                                       |      |
| MERENDA TARDE 15h    |           |           |           |           |           |                                       |      |                                       |      |
| DESJEJUM 7:30H/8:00H | SEGUNDA   | TERÇA     | QUARTA    | QUINTA    | SEXTA     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |      |
|                      | 12/2/2024 | 13/2/2024 | 14/2/2024 | 15/2/2024 | 16/2/2024 | KCAL                                  | Kcal | KCAL                                  | Kcal |
|                      |           |           |           |           |           | 371                                   |      | 489                                   |      |
|                      |           |           |           |           |           | CHO                                   | 9    | CHO                                   | 78   |
|                      |           |           |           |           |           | PTN                                   | 9    | PTN                                   | 26   |
|                      |           |           |           |           |           | LP                                    | 9    | LP                                    | 9    |
| RECESSO              | RECESSO   | FERIADO   | RECESSO   |           |           |                                       |      |                                       |      |
| MERENDA MANHÃ 10h    |           |           |           |           |           |                                       |      |                                       |      |
| MERENDA TARDE 15h    |           |           |           |           |           |                                       |      |                                       |      |
| DESJEJUM 7:30H/8:00H | SEGUNDA   | TERÇA     | QUARTA    | QUINTA    | SEXTA     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |      |
|                      | 19/2/2024 | 20/2/2024 | 21/2/2024 | 22/2/2024 | 23/2/2024 | KCAL                                  | Kcal | KCAL                                  | Kcal |
|                      |           |           |           |           |           | 493                                   |      | 520                                   |      |
|                      |           |           |           |           |           | CHO                                   | 9    | CHO                                   | 80   |
|                      |           |           |           |           |           | PTN                                   | 9    | PTN                                   | 29   |
|                      |           |           |           |           |           | LP                                    | 9    | LP                                    | 11   |
| DESJEJUM 7:30H/8:00H |           |           |           |           |           |                                       |      |                                       |      |
| MERENDA MANHÃ 10h    |           |           |           |           |           |                                       |      |                                       |      |
| MERENDA TARDE 15h    |           |           |           |           |           |                                       |      |                                       |      |
| DESJEJUM 7:30H/8:00H | SEGUNDA   | TERÇA     | QUARTA    | QUINTA    | SEXTA     | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |      |
|                      | 26/2/2024 | 27/2/2024 | 28/2/2024 | 29/2/2024 |           | KCAL                                  | Kcal | KCAL                                  | Kcal |
|                      |           |           |           |           |           | 203                                   |      | 599                                   |      |
|                      |           |           |           |           |           | CHO                                   | 9    | CHO                                   | 79   |
|                      |           |           |           |           |           | PTN                                   | 9    | PTN                                   | 28   |
|                      |           |           |           |           |           | LP                                    | 9    | LP                                    | 9    |
| DESJEJUM 7:30H/8:00H |           |           |           |           |           |                                       |      |                                       |      |
| MERENDA MANHÃ 10h    |           |           |           |           |           |                                       |      |                                       |      |
| MERENDA TARDE 15h    |           |           |           |           |           |                                       |      |                                       |      |

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7899 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 1146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

Camille Consertino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

Estelaine Oliveira Costa Breda  
Coordenadora Operacional

Adriana Gualdo  
CRN 8 11701  
Nutricionista Especialista em Nutrição

ESCOLA ENSINO ESPECIAL - EVA CAVANI - CARDÁPIO FEVEREIRO/2023

|  | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |      |     |      |     |  |
|--|---|--|--|--|---|---------------------------------------|-----|------|---------------------------------------|------|-----|------|-----|--|
|  |   |  |  |  |   | KCAL                                  | CHO | PTN  | LIP                                   | KCAL | CHO | PTN  | LIP |  |
| DESJEJUM 7:30H/8:00H                   |   |  |  |  |   |                                       |     |      |                                       |      |     |      |     |  |
| MERENDA MANHÃ 10h<br>MERENDA TARDE 15h |   |  |  |  |   |                                       |     |      |                                       |      |     |      |     |  |
|  | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |      |     |      |     |  |
|  | 12/2/2024   | 13/2/2024  | 14/2/2024  | 15/2/2024  | 16/2/2024   | KCAL                                  | 392 | Kcal | 9                                     | KCAL | 516 | Kcal | 9   |  |
|  |   |  |  |  |   | CHO                                   | 64  | 9    | 9                                     | CHO  | 81  | 9    | 9   |  |
|  |   |  |  |  |   | PTN                                   | 11  | 9    | 9                                     | PTN  | 27  | 9    | 9   |  |
|  |   |  |  |  |   | LIP                                   | 12  | 9    | 9                                     | LIP  | 10  | 9    | 9   |  |
| DESJEJUM 7:30H/8:00H                   | RECESSO   | FERIADO  | RECESSO  |  |   |                                       |     |      |                                       |      |     |      |     |  |
| MERENDA MANHÃ 10h<br>MERENDA TARDE 15h |   |  |  |  |   |                                       |     |      |                                       |      |     |      |     |  |
|  | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |      |     |      |     |  |
|  | 19/2/2024   | 20/2/2024  | 21/2/2024  | 22/2/2024  | 23/2/2024   | KCAL                                  | 470 | Kcal | 9                                     | KCAL | 537 | Kcal | 9   |  |
|  |   |  |  |  |   | CHO                                   | 51  | 9    | 9                                     | CHO  | 81  | 9    | 9   |  |
|  |   |  |  |  |   | PTN                                   | 19  | 9    | 9                                     | PTN  | 29  | 9    | 9   |  |
|  |   |  |  |  |   | LIP                                   | 22  | 9    | 9                                     | LIP  | 12  | 9    | 9   |  |
| DESJEJUM 7:30H/8:00H                   | Café com leite + biscoito salgado integral + melão                                    | Suco integral uva + sanduiche de pão de leite + queijo + tomate + alface                                       | Leite com cacau 70% + pão integral + manteiga  | logurte de morango + salada de frutas (castrabola, mamão, melão)                                     | Café com leite + biscoito doce integral + péra  |                                       |     |      |                                       |      |     |      |     |  |
| MERENDA MANHÃ 10h<br>MERENDA TARDE 15h | Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata + salada de brócolis + maçã | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata salsa, cenoura e chuchu) + laranja       | Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, quirola + salada de beterraba + melancia | Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abóbora e abobrinha) + salada de alface + mamão  | Suco de abacaxi natural + Pão de leite com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura |                                       |     |      |                                       |      |     |      |     |  |
|  | SEGUNDA   | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ |     |      | MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE |      |     |      |     |  |
|  | 26/2/2024   | 27/2/2024  | 28/2/2024  | 29/2/2024  |   | KCAL                                  | 218 | Kcal | 9                                     | KCAL | 530 | Kcal | 9   |  |
|  |   |  |  |  |   | CHO                                   | 27  | 9    | 9                                     | CHO  | 81  | 9    | 9   |  |
|  |   |  |  |  |   | PTN                                   | 13  | 9    | 9                                     | PTN  | 39  | 9    | 9   |  |
|  |   |  |  |  |   | LIP                                   | 7   | 9    | 9                                     | LIP  | 11  | 9    | 9   |  |
| DESJEJUM 7:30H/8:00H                   | Suco integral uva + sanduiche de pão de cenoura + queijo + tomate + alface            | Suco de morango + torta de frango com legumes + melão  | Café com leite + pão de queijo   | Suco integral de maçã + bolo de fubá + melancia  |   |                                       |     |      |                                       |      |     |      |     |  |
| MERENDA MANHÃ 10h<br>MERENDA TARDE 15h | Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + maçã                | Arroz, Feijão carioca, Barreado, banana da terra cozida + pirão de carne + salada de tomate e cebola + laranja | Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia    | Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho pirão do molho de peixe + salada de alface + goiabada |   |                                       |     |      |                                       |      |     |      |     |  |

*Handwritten signature/initials*

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Ligia Marcia Toledo Faria Vicente  
Camille Consantino de Carvalho

Edifício General Coan Saldade  
CNS 3 e 6103  
Coordenação Operacional  
Avenida Gushu  
CNS 3 11504  
Monitoramento Gerenciado Operacional

Mat. Funcional nº 7893 CNV BR REGIÃO N°1781  
Mat. Funcional nº 11146 CNV BR REGIÃO N°2321  
Mat. Funcional nº 7894 CNV BR REGIÃO N°1102