

DIABETES																	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE								
DESJEJUM 7:30H/8:00H	21/2/2026	31/2/2026	41/2/2026	51/2/2026	61/2/2026	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet											
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão	LIP	17	9	LIP	8	9						
												KCAL	649	Kcal			
												CHO	101	9	CHO	65	9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE								
	91/2/2026	101/2/2026	111/2/2026	121/2/2026	131/2/2026												
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light	Suco de acerola com adoçante + bolo diet + maçã	Ingurte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + manga	KCAL	627	Kcal	KCAL	352	Kcal						
	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, pirão de carne + banana da terra assada + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (batata, cenoura, brócolis) + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga + melão	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicae	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + banana	PTN	20	9	PTN	10	9						
												CHO	96	9	CHO	61	9
												LIP	18	9	LIP	7	9
DESJEJUM 7:30H/8:00H						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE								
	16/2/2026	171/2/2026	181/2/2026	191/2/2026	201/2/2026												
DESJEJUM 7:30H/8:00H	FERIADO	FERIADO	RECESSO	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	KCAL	615	Kcal	KCAL	452	Kcal						
												CHO	101	9	CHO	79	9
												PTN	22	9	PTN	13	9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	Macarrão integral parafuso, frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga	LIP	13	9	LIP	10	9						
												CHO	110	9	CHO	70	9
												PTN	22	9	PTN	18	9
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito salgado integral + adoçante + bisco																