



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO FEVEREIRO/2025



DIABETES

SEGUNDA 21/2/2024		TERÇA 31/2/2024	QUARTA 5/2/2025	QUINTA 6/2/2025	SEXTA 7/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
			Café com leite desnatado c/ adoçante + pão integral + queijo light e margarina light	Leite desnatado com Cacau (70 %) c/ adoçante + pão integral com margarina light	Leite desnatado com polpa de morango com adoçante + bolo diet	KCAL	789	Kcal	KCAL	453	Kcal
			Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + manga	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + goiaba	Arroz integral colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, pirão do molho de peixe, salada alface	PTN	47	g	PTN	28	g
						LIP	19	g	LIP	8	g
SEGUNDA 10/2/2025		TERÇA 11/2/2025	QUARTA 12/2/2025	QUINTA 13/2/2025	SEXTA 14/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite desnatado c/ adoçante + pão integral + margarina light	Suco integral de maçã + bolo diet + laranja	logurite de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Café com leite desnatado c/ adoçante + pão de queijo vegano + mamão	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão de leite integral com ovos+ manga	KCAL	730	Kcal	KCAL	398	Kcal
						CHO	116	g	CHO	66	g
						PTN	38	g	PTN	25	g
						LIP	10	g	LIP	4	g
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata), salada de beterrala + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne, salada acelga com tomate+melão	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura + brócolis), manga	Arroz integral, Feijão preto, Burreado, pirão de carne, banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + maçã	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
SEGUNDA 17/2/2025		TERÇA 18/2/2025	QUARTA 19/2/2025	QUINTA 20/2/2025	SEXTA 21/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite desnatado c/ adoçante + biscoito salgado integral + melão	Suco de acerola com adoçante + Torta de frango com legumes + melancia	Vitamina de frutas com leite desnatado e adoçante (banana e mamão) + biscoito doce integral diet	Suco de manga c/ adoçante + pão fatiado integral com requeijo light	Café com leite desnatado c/ adoçante + bolo diet	KCAL	671	Kcal	KCAL	359	Kcal
						CHO	97	g	CHO	67	g
						PTN	37	g	PTN	23	g
						LIP	11	g	LIP	5	g
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijoad com cubos de carne bovina, pirão de feijão, salada de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + pera	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de acelga com tomate + manga	Risoto integral de carne (batata, cenoura, carne moída), salada de cenoura + mamão picado	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
SEGUNDA 24/2/2025		TERÇA 25/2/2025	QUARTA 26/2/2025	QUINTA 27/2/2025	SEXTA 28/2/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite desnatado com adoçante + biscoito salgado integral + abacaxi picado	logurite de morango desnatado diet + salada de frutas com aveia (manga, melão e uva)	Suco integral de uva + sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alface	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite desnatado com adoçante + biscoito doce integral diet	Chá com leite desnatado com adoçante + biscoito de polvilho + melão	KCAL	771	Kcal	KCAL	475	Kcal
						CHO	113	g	CHO	74	g
						PTN	39	g	PTN	25	g
						LIP	15	g	LIP	9	g
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão preto, Omelete assado + espinafre, legumes refogados (vagem e cenoura) + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, quibe assado, espinafre + salada repolho com tomate + manga	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão de leite integral com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo diet	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia											
ALUNO											

ESCOLA

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ALUNO

PM

OC

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº7/81

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº3/21

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº11/02

Elaine de Fátima  
Coordenadora Pedagógica

BRASIL  
2025