



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO FEVEREIRO/2025



		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		21/2/2024		5/2/2025		6/2/2025		7/2/2025					
DESEJUM 7:30H/8:00H	FÉRIAS		Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Purê de batata, salada de brócolis, manga	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + goiabada	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	KCAL	929	Kcal	KCAL	453	Kcal
								CHO	118	g	CHO	67	g
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	FÉRIAS		Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis, manga	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + goiabada	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão carioca, quibe assado, espinafre+salada repolho com tomate + manga	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	PTN	44	g	PTN	28	g
								LIP	73	g	LIP	8	g
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
10/2/2025		11/2/2025		12/2/2025		13/2/2025		14/2/2025					
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + pão milho + manteiga	Suco integral de maçã+ bolo de fubá + laranja	Iogurte de morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão de queijo + mamão	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + manga			KCAL	813	Kcal	KCAL	398	Kcal
								CHO	130	g	CHO	66	g
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata), salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne, salada alface com tomate+melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (cenoura + brócolis), manga	Arroz, Feijão preto, Barreado, pirão de carne, banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + maçã			PTN	36	g	PTN	25	g
								LIP	16	g	LIP	4	g
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
17/2/2025		18/2/2025		19/2/2025		20/2/2025		21/2/2025					
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito salgado+melão	Suco de acerola + Torta de Frango com legumes + melancia	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Suco de manga + pão fatiado integral com requeijão	Café com leite + bolo de laranja			KCAL	719	Kcal	KCAL	369	Kcal
								CHO	109	g	CHO	67	g
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, pirão de feijão, salada de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alface	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + pera	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de alface com tomate + manga	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída), salada de cenoura+ mamão picado			PTN	35	g	PTN	23	g
								LIP	14	g	LIP	5	g
SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
24/2/2025		25/2/2025		26/2/2025		27/2/2025		28/2/2025					
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito salgado integral + abacaxi picado	Iogurte de morango + salada de frutas com aveia (manga,melão e uva)	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Vitamina de frutas (banana e abacate) + biscoito doce integral	Chá com leite + biscoito de polvilho + melão			KCAL	828	Kcal	KCAL	475	Kcal
								CHO	124	g	CHO	74	g
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Omelete assado + espinafre, legumes refogados (vagem e cenoura) + laranja	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, quibe assado, espinafre+salada repolho com tomate + manga	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura			PTN	26	g	PTN	25	g
								LIP	21	g	LIP	9	g

PM

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº2321

Camille Consentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº1102

OC

Madalena Correa Costa Siqueira  
CRN 8 6193  
Coordenadora Operacional

BRUNA LUIZ RODRIGUES  
Diretora de Gestão  
CRN 12340