



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO SETEMBRO/2025



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	1/9/2025	2/9/2025	3/9/2025	4/9/2025	5/9/2025	KCAL	CHO	KCAL	CHO
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Suco de maracujá + pão integral com requeijo	logure de morango + Biscoito doce integral + banana	Suco integral uva, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alface	697	105	424	72
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, batata, salsa e brócolis) + maçã	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de tomate + grão	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melancia	Aroz colado, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + laranja	23	9	13	9
MERENDA TARDE 15h						21	9	10	9
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ									
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE									
DESEJUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão integral com manteiga	Café com leite + pão de queijo	Suco de acerola + torta de frango com legumes + maçã	Suco de manga + pão frito integral com requeijo	Vitamina de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	679	98	385	66
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsam) grelhado, salada de alface + banana	Aroz, Feijão preto, Barreado, pão de carne + banana da terra assada + salada (tomate e cebola + laranja)	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura), salada de beterraba + mamão	Aroz colado, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Aroz + Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho), salada de couve-flor + manga	23	9	10	9
MERENDA TARDE 15h						22	9	9	9
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ									
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE									
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Café com leite + bolo de laranja	Suco integral uva, sanduíche de pão frito + queijo + tomate + alface	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melão	logure de morango + Salada de frutas (maçã, manga, morango) com aveia	679	108	473	81
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijoad com cubos de carne bovina, pão de feijão + salada de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alface + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + batata refogada + maçã	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batatas + salada de brócolis	26	9	14	9
MERENDA TARDE 15h						17	9	11	9
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ									
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE									
DESEJUM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão frito integral com requeijo	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + melão	Suco de acerola + bolo de laranja + banana	Chá com leite + pão frito com manteiga	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	710	121	474	75
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão carioca, Onetele assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + maçã	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de alface + laranja	Aroz colado, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Aroz, Feijão preto, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + manga	Suco de maracujá + Pão de leite com frango destado ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	23	9	18	9
MERENDA TARDE 15h						15	9	11	9
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ									
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE									
DESEJUM 7:30H/8:00H	Leite com banana + biscoito polvilho salgado	Chá com leite + pão de milho + manteiga				820	48	512	86
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e chuchu) + salada de alface + melão	Mateirão paraiso + Frango ao molho destado + salada de cenoura + maçã				12	9	20	9
MERENDA TARDE 15h						9		11	9
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ									
MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE									

Observação:

ESCOLA

ALUNO

PA

PA

PA

Patrícia dos Santos Alves Garcia

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO

Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO

Nº1781

Nº2321

Nº102

Nº102

Nº102

Nº102

Nº102

Nº102

Nº102

Nº102