ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO JULHO/2025

		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025
DESJEJUM 7:30H/8:00H		Chá com leite + pão de milho com manteiga	Café com leite + pão de queijo	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Suco integral uva, sanduiche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho, com mandioca + salada de alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + creme de milho + ponkan	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + melancia

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	735	Kcal	KCAL	458	Kcal
CHO	101	g	CHO	57	g
PTN	34	g	PTN	22	g
LIP	22	g	LIP	14	g

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025
DESJEJUM 7:30H/8:00H MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL		Kcal	KCAL		Kcal
CHO		g	CHO		g
PTN		g	PTN		g
LIP		g	LIP		g

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025
DESJEJUM 7:30H/8:00H MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL		Kcal	KCAL		Kcal
CHO		g	CHO		g
PTN		g	PTN		g
LIP		g	LIP		g

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025
DESJEJUM 7:30H/8:00H	RECESSO	Suco integral de maçã + bolo de fubá + maçã	Iogurte de morango+ biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	Leite com banana + biscoito salgado integral + melão
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pirão de carne + salada de beterraba + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e couve flor) + caqui	Suco de maracujá + Pão de leite com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de laranja

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	711	Kcal	KCAL	304	Kcal
CHO	110	g	CHO	62	g
PTN	32	g	PTN	17	g
LIP	16	g	LIP	8	g

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito doce integral + mamão	FERIADO	Vitamina de banana e abacate + biscoito doce integral	Suco de acerola + torta frango com legumes + melão
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de acelga com tomate + melancia		Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz, Feijão preto, Barreado, pirão de carne + banana da terra assada + salada de tomate e cebola + laranja

MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
KCAL	650	Kcal	KCAL	338	Kcal
CHO	95	g	CHO	48	g
PTN	31	g	PTN	13	g
LIP	17	g	LIP	11	g

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

Liliane Correa Costa Shalda
CRN 8 6103
Coordenação Operacional

Laís de Góis Machado
Nutricionista
CRN 15644