

ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO JULHO/2025

DIABETES

	DIABETES							
	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	11/7/2025	27/7/2025	31/7/2025	4/7/2025	KCAL	640	KCAL	384
	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral com margarina light	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Leite desnatado com morango e adoçante + bolo diet	Suco integral uva, sanduíche de pão integral fatiado + queijo light + tomate + alicce	CHO	101	CHO	65
MERENDA MANHÃ 10h					PTN	22	PTN	12
MERENDA TARDE 15h					LIP	17	LIP	8
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	4/7/2025	5/7/2025	6/7/2025	7/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	11/7/2025	12/7/2025	13/7/2025	14/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	18/7/2025	19/7/2025	20/7/2025	21/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	25/7/2025	26/7/2025	27/7/2025	28/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025	1/7/2026	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	6/7/2025	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	13/7/2025	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	20/7/2025	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	27/7/2025	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	3/7/2025	4/7/2025	5/7/2025	6/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	10/7/2025	11/7/2025	12/7/2025	13/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	17/7/2025	18/7/2025	19/7/2025	20/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	24/7/2025	25/7/2025	26/7/2025	27/7/2025	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESJEJUM 7:30H/8:00H	31/7/2025	1/7/2026	2/7/2026	3/7/2026	KCAL		KCAL	
					CHO		CHO	
MERENDA MANHÃ 10h					PTN		PTN	
MERENDA TARDE 15h					LIP		LIP	
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ESCOLA

ALUNO

EVA

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CNR 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CNR 8º REGIÃO
Nº2321

Camile Consolino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CNR 8º REGIÃO Nº1102

Jailene Costa Costa Silva
CNR 1400
Cozinha Especializada

Lis de Almeida
Nº1400
CNR 1554