

ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO JUNHO/2025

DIABETES

	SEGUNDA 21/6/2025	TERÇA 24/6/2025	QUARTA 25/6/2025	QUINTA 26/6/2025	SEXTA 27/6/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
DEJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light	Vitaminas de frutas de banana e abacaxi com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + maçã	Leite desnatado com morango e adoçante + bolo diet	Suco integral de uva + pão integral + queijo light + tomate + alicee	KCAL	646	KCAL	384
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca), creme de milho + porcan	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beirerrça	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsam) ao molho, salada de alicee + melão	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete abobrinha + caqui	PTN	22	PTN	12
MERENDA TARDE 15h						LIP	17	LIP	8
	SEGUNDA 9/6/2025	TERÇA 10/6/2025	QUARTA 11/6/2025	QUINTA 12/6/2025	SEXTA 13/6/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DEJEIUM 7:30H/8:00H	Chá com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet + banana	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Suco de morango com adoçante + torta de frango com legumes + porcan	logrte de morango desnatado diet + salada de frutas (melão, manga e morango) com aveia	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + queijo light/margarina light	KCAL	627	KCAL	352
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijoadá com caldos de carne bovina + pão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz integral colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de alicee	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata + salada de brócolis + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e mandiocca) + salada de repolho + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora relogada + mamão	PTN	20	PTN	10
MERENDA TARDE 15h						LIP	18	LIP	7
	SEGUNDA 16/6/2025	TERÇA 17/6/2025	QUARTA 18/6/2025	QUINTA 19/6/2025	SEXTA 20/6/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DEJEIUM 7:30H/8:00H	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet + maçã	Suco de maracujá com adoçante + pão fritoado integral com requeijão light	Leite desnatado com morango e adoçante + biscoito de polvilho + banana		RECESSO	KCAL	615	KCAL	452
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada alicee + porcan	Suco integral de uva + Cachoito quente com pão integral + Pinhão + Pipoca + bolo diet			CHO	101	CHO	79
MERENDA TARDE 15h						PTN	22	PTN	13
	SEGUNDA 23/6/2025	TERÇA 24/6/2025	QUARTA 25/6/2025	QUINTA 26/6/2025	SEXTA 27/6/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DEJEIUM 7:30H/8:00H	Vitaminas de frutas de banana e mamão com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	logrte de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Suco integral de maçã + bolo diet + melão	Café com leite desnatado e adoçante + Pão de queijo vegano	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão integral com frango desfiado ao molho, alicee, cenoura ralada + bolo diet	KCAL	655	KCAL	445
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Barrado, pão de carne, banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão preto, Frango (salsam) grelhado, salada de alicee + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de alicee	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, Jardenira de legumes (abobrinha, cenoura e brócolis) + caqui	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão integral com frango desfiado ao molho, alicee, cenoura ralada + bolo diet	CHO	110	CHO	70
MERENDA TARDE 15h						PTN	22	PTN	18
	SEGUNDA 30/6/2025					LIP	14	LIP	10
						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DEJEIUM 7:30H/8:00H	Leite desnatado com cacau 100% e adoçante + Pão integral com requeijão light					KCAL	724	KCAL	415
MERENDA MANHÃ 10h	Risoto de frango integral (batata, cenoura, frango) + salada de tomate + melão					CHO	56	CHO	63
MERENDA TARDE 15h						PTN	11	PTN	21
						LIP	7	LIP	8

ESCOLA
EVA

Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8 RREGIÃO
Nº7781

Ligia Mircia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8 RREGIÃO
Nº7221

Camille Consuelo de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8 RREGIÃO
Nº1102

Ediane Correa Costa Ballea
CRN 15544
Culária de Operação

Isa de Jesus
CRN 15544
Culária de Operação