

ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO JUNHO/2025

SEM LACTOSE

	SEGUNDA 26/6/2025	TERÇA 27/6/2025	QUARTA 28/6/2025	QUINTA 29/6/2025	SEXTA 30/6/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUEM 7:30H/8:00H	Chá com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + mamiga sem lactose	Vitaminas de frutas de banana e abacate com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + maçã	Leite sem lactose com morango + Bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicia	KCAL 649 Kcal 101 CHO 101 9 PTN 22 9 LIP 17 9	KCAL 384 Kcal 65 CHO 12 9 PTN 12 9 LIP 8 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca), milho e cenoura refogada + ponken	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (saxam) ao molho, salada de alicia + maço	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + casu	PTN 22 9 LIP 17 9	PTN 12 9 LIP 8 9
	SEGUNDA 26/6/2025	TERÇA 27/6/2025	QUARTA 28/6/2025	QUINTA 29/6/2025	SEXTA 30/6/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUEM 7:30H/8:00H	Chá com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + banana	Café com leite sem lactose + Bolo de laranja sem lactose	Suco de morango + torta de frango com legumes sem lactose + ponken	logure de morango sem lactose + salada de frutas (melão, manga e morango) com aveia sem lactose	Café com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	KCAL 627 Kcal 96 CHO 96 9 PTN 20 9 LIP 18 9	KCAL 352 Kcal 61 CHO 10 9 PTN 10 9 LIP 7 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina + pão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de alicia	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, BATAVA REFOGADA + salada de brócolis + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e mandioca) + salada de repolho + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abobora refogada + mamão	PTN 20 9 LIP 18 9	PTN 10 9 LIP 7 9
	SEGUNDA 26/6/2025	TERÇA 27/6/2025	QUARTA 28/6/2025	QUINTA 29/6/2025	SEXTA 30/6/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUEM 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose+ maçã	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Leite sem lactose com morango + biscoito de polvilho sem lactose + banana	FERIADO	RECESSO	KCAL 615 Kcal 101 CHO 101 9 PTN 22 9 LIP 13 9	KCAL 452 Kcal 79 CHO 13 9 LIP 10 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (cenoura e chuchu) + salada alface + ponken	Suco integral de uva + Cachorro quente com pão sem lactose + Pinhão + Pipoca + Bolo de milho sem lactose			PTN 22 9 LIP 13 9	PTN 13 9 LIP 10 9
	SEGUNDA 23/6/2025	TERÇA 24/6/2025	QUARTA 25/6/2025	QUINTA 26/6/2025	SEXTA 27/6/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUEM 7:30H/8:00H	Vitaminas de frutas de banana e mamão com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	logure de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco integral de maçã + Bolo de tubá sem lactose + melão	Café com leite sem lactose + Pão de queijo vegano	Chá com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + melancia	KCAL 655 Kcal 110 CHO 110 9 PTN 22 9 LIP 14 9	KCAL 445 Kcal 70 CHO 18 9 LIP 10 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barreado, pão de carne, Banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão preto, Frango (saxam) grelhado, salada de acicga + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de milho de peixe + salada de alicia	Arroz, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (abobrinha, cenoura e brócolis) + casu	Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + Bolo de laranja sem lactose	PTN 22 9 LIP 14 9	PTN 18 9 LIP 10 9
	SEGUNDA 30/6/2025					MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJUEM 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com cacau 70% + Pão sem lactose com requeijão sem lactose					KCAL 726 Kcal 51 CHO 51 9 PTN 12 9 LIP 7 9	KCAL 423 Kcal 62 CHO 21 9 LIP 8 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Risoto de frango (batata, cenoura, frango) + salada de tomate + melão					PTN 12 9 LIP 7 9	PTN 21 9 LIP 8 9

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ESCOLA

EVA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 781

Ligia Marcia Toledo Parana Vecente
Matr. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camillo Cassiano de Carvalho
Matr. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº 102

Adriana Gomes Costa Saldade
CRN 8º REGIÃO
Credenciada Especialista

Laiz de Almeida
CRN 15644