

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 11/5/2025	SEXTA 21/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL	T20	Kcal	KCAL	423	Kcal		
DESEJUM 7:30H/8:00H				FERIADO		Café com leite sem lactose + biscoito de polvilho sem lactose + maçã				Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + banana			
						CHO	51	9	CHO	62	9		
						PTN	12	8	PTN	21	8		
						LP	7	8	LP	8	8		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h													
	SEGUNDA 6/5/2025	TERÇA 6/5/2025	QUARTA 7/5/2025	QUINTA 8/5/2025	SEXTA 9/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + pão sem lactose + queijo /manieiga sem lactose	logurte de morango sem lactose + Salada de frutas (uva, manga e melão) com aveia sem lactose	Suco integral de uva, sanduiche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate+ alicace	Café com leite sem lactose + bolo sem lactose	Suco de maracujá + torta de frango sem lactose com legumes + maniao	KCAL	702	Kcal	KCAL	425	Kcal		
						CHO	52	9	CHO	61	9		
						PTN	8	8	PTN	25	8		
						LP	7	8	LP	8	8		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia								
	SEGUNDA 12/5/2025	TERÇA 13/5/2025	QUARTA 14/5/2025	QUINTA 15/5/2025	SEXTA 16/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + maçã	Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Leite sem lactose com morango + Bolo sem lactose	Chá com leite sem lactose + pão sem lactose + manieiga sem lactose	KCAL	712	Kcal	KCAL	520	Kcal		
						CHO	81	9	CHO	63	9		
						PTN	12	8	PTN	21	8		
						LP	7	8	LP	14	8		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada alicace + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + milho e cenoura refogados + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) ao molho + salada de alicace + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + ponkan								
	SEGUNDA 19/5/2025	TERÇA 20/5/2025	QUARTA 21/5/2025	QUINTA 22/5/2025	SEXTA 23/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose	Suco integral de maçã + bolo sem lactose + melão	Suco de morango + torta de frango sem lactose com legumes + maçã	logurte de morango sem lactose+ biscoito doce integral sem lactose+ banana	Leite sem lactose com cacau (70%) + pão sem lactose com requeijão sem lactose	KCAL	719	Kcal	KCAL	529	Kcal		
						CHO	53	9	CHO	63	9		
						PTN	14	8	PTN	24	8		
						LP	7	8	LP	16	8		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicace + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho , salada de acelga + melancia	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de repolho c/ tomate + banana								
	SEGUNDA 26/5/2025	TERÇA 27/5/2025	QUARTA 28/5/2025	QUINTA 29/5/2025	SEXTA 30/5/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + maçã	Vitamina de frutas (abacate + banana) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Suco maracujá (papafruta) + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Chá com leite sem lactose + biscoito doce/salgado integral sem lactose + banana	KCAL	726	Kcal	KCAL	529	Kcal		
						CHO	47	9	CHO	64	9		
						PTN	11	8	PTN	23	8		
						LP	7	8	LP	14	8		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe + salada de alicace	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + pure de batata sem leite + salada de brócolis + péra	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassam) grelhado + salada de acelga + banana	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com carne moída ao molho, alicace, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose								

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farofas, Cereais (aveia) sem frango de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº 1781

Ligia Marcia Toledo Viana Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº 2321

Camile C. Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGI
Nº 1102

Adriana Costa Costa Sobrinha
CRN 5.603
Coordenadora Operacional

Lar de Educação Infantil
Matrícula nº 1544
CRN 1544