

ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI - CARDÁPIO MAIO 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL TARDE
				1/5/2025	2/5/2025		
DESEJUM 7:30H/8:00H						KCAL 110 Kcal	KCAL 422 Kcal
MERENDA MANHÃ 10h					Café com leite + biscoito de polvilho + maçã	CHO 53 9	CHO 65 9
MERENDA TARDE 15h				FERIADO	Arroz, Feijão carioca, Onetele assado, legumes refogados (abobrinha e cenoura) + banana	PTM 10 6	PTM 20 6
						LIP 8 6	LIP 7 6
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL TARDE
	6/5/2025	6/5/2025	7/5/2025	8/5/2025	9/5/2025	KCAL 109 Kcal	KCAL 415 Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + pão de cenoura + queijo/manteiga	lógurte de morango + salada de frutas (uva, manga e melão) com aveia	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate+ alface	Café com leite + bolo de laranja	Suco de maracujá + torta de frango com legumes + mamão	CHO 51 9	CHO 69 9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura) + salada de azeite + maçã	Arroz, Feijão preto, Barnado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho + pão de carne + salada de beterraba + caqui	Arroz, Feijão carioca, Sobrecova ao molho com cenoura + salada de brócolis + melancia	PTM 9 6	PTM 22 6
MERENDA TARDE 15h						LIP 6 6	LIP 9 6
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL TARDE
	12/5/2025	13/5/2025	14/5/2025	15/5/2025	16/5/2025	KCAL 806 Kcal	KCAL 501 Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	Suco de abacaxi natural + pão com ovo + maçã	Vitaminas de frutas (banana e mamão) + biscoito doce integral	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Chá com leite + pão de milho + manteiga	CHO 50 9	CHO 65 9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata e cenoura), salada alface + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecova) + creme de milho + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + porkan	PTM 11 6	PTM 21 6
MERENDA TARDE 15h						LIP 7 6	LIP 11 6
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL TARDE
	19/5/2025	20/5/2025	21/5/2025	22/5/2025	23/5/2025	KCAL 815 Kcal	KCAL 505 Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	Leite com banana + biscoito de polvilho	Suco integral de maçã + Bolo de fubá + melão	Suco de morango + torta de frango com legumes + maçã	lógurte de morango+ biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requeijão	CHO 51 9	CHO 62 9
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melão	Arroz, Feijão carioca, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Frango ao molho, jardineira de legumes (brócolis, cenoura e abobrinha) + porkan	Arroz, Feijão carioca, Bolinho de carne ao molho, salada de azeite + melancia	Macarrão parafuso, Frango ao molho desfiado, salada de repolho c/ tomate + banana	PTM 11 6	PTM 20 6
MERENDA TARDE 15h						LIP 9 6	LIP 12 6
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MEIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MEIA SEMANA VALOR NUTRICIONAL TARDE
	26/5/2025	27/5/2025	28/5/2025	29/5/2025	30/5/2025	KCAL 820 Kcal	KCAL 512 Kcal
DESEJUM 7:30H/8:00H	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + maçã	Vitaminas de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral	Café com leite + pão de queijo	Suco maracujá (polpa/fruta) + pão fatiado integral com requeijão	Chá com leite + biscoito doce/salgado integral + banana	CHO 49 9	CHO 65 9
MERENDA MANHÃ 10h						PTM 12 6	PTM 20 6
MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho + purê de batata + salada de brócolis + péra	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado + salada de azeite + banana	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate	LIP 9 6	LIP 11 6
Observações:						ALUNO	
CMEI							

Patricia dos Santos Alves Garcia  
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1781

Liliana Marcia Toledo Faria Vileune  
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO  
Nº 2321

Camille Consistentino de Carvalho  
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO  
Nº 1102

Elaine Maria Gama Sobrinho  
CRN 14083  
Coordenadora Especial

Leide de Jesus Sobrinho  
Funcionária  
CRN 15644