

SEM LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
DESEJEU 7:30H/8:00H		14/4/2025	21/4/2025	31/4/2025	4/4/2025	KCAL 643 Kcal CHO 135 9 PTN 35 9 LIP 22 9	KCAL 722 Kcal CHO 104 9 PTN 26 9 LIP 14 9
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h							
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025	KCAL 732 Kcal CHO 121 9 PTN 32 9 LIP 24 9	KCAL 695 Kcal CHO 112 9 PTN 29 9 LIP 15 9
DESEJEU 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com cacau (70%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melancia	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicafe	Vitamina de mamão e banana com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Leite sem lactose com morango + Bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandiocca + salada alicafe + pontkan	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicafe + maçã		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	KCAL 726 Kcal CHO 122 9 PTN 17 9 LIP 22 9	KCAL 762 Kcal CHO 85 9 PTN 35 9 LIP 26 9
DESEJEU 7:30H/8:00H	Leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Leite sem lactose com polpa de morango + biscoito doce integral sem lactose	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	FERIADO		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoad com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado + salada de alicafe + mamão	Suco de maracujá + pão sem lactose com carne moída, alicafe, cenoura ralada + bolo de chocolate sem lactose e sem cobertura + pipoca	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada alicafe			
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025	KCAL 762 Kcal CHO 136 9 PTN 19 9 LIP 21 9	KCAL 706 Kcal CHO 106 9 PTN 25 9 LIP 19 9
DESEJEU 7:30H/8:00H	FERIADO			Suco de acerola + torta de frango com legumes sem lactose + mamão	Chá com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana		
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abóbora refogada + abacaxi	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolo de carne ao molho + salada de alicafe + maçã	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo mexido, alicafe, cenoura ralada + bolo de cenoura sem lactose sem cobertura		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025			KCAL 721 Kcal CHO 131 9 PTN 18 9 LIP 21 9	KCAL 654 Kcal CHO 96 9 PTN 24 9 LIP 16 9
DESEJEU 7:30H/8:00H	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alicafe	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Vitamina de abacate e banana com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose				
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia				

Observação:

CMEI

ALUNO

Partícia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Marcha Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº2321

Carmile Conrentivo de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Ediane Gama Costa Saldá
CRN 3º/2019
Condomínio 1º/2020

Luiz de Souza Monteiro
Mat Funcional nº 7894
CRN 15614