

ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO ABRIL 2025

		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
		1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025				
DESEJUEM 7:30H/8:00H		Suco de maracujá + pão fritoado integral com requeijão	logurete de morango + biscoito doce integral + banana	Suco integral de maçã + bolo de fubá + laranja	Café com leite + pão de cenoura + queijo/margarina	KCAL 651	Kcal 137	KCAL 722	Kcal 104
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + porcan	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + pêra	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada alicce	Macarrão com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	PTN 36	g 9	PTN 26	g 9
	SEGUNDA	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	11/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUEM 7:30H/8:00H	Leite com cacau (70%) + pão fritoado com manteiga	Suco de abacaxi natural + pão de leite com ovo + melancia	Suco integral de uva, sanduíche de pão fritoado + queijo + tomate + alicce	Vitamina de mamão e banana + biscoito doce integral	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	KCAL 757	Kcal 126	KCAL 695	Kcal 112
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alicce + porcan	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado + espinafre + salada repolho com tomate + caqui	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicce + maçã	PTN 35	g 9	PTN 29	g 9
	SEGUNDA	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	18/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUEM 7:30H/8:00H	Leite com banana + biscoito de polvilho	Café com leite + pão de queijo	Leite com polpa de morango + biscoito doce/salgado integral	Chá com leite + pão de milho + manteiga	FERIADO				
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijoadá com cubos de carne bovina, pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado + salada de alicce + mamão	Suco de maracujá + Pão de leite com carne moída, alicce, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura + pipoca	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada alicce					
	SEGUNDA	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	25/4/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUEM 7:30H/8:00H	FERIADO		Café com leite + biscoito de polvilho + maçã	logurete de morango + salada de frutas (kiwi, mamão e banana)	Suco de acerola + torta de frango com legumes + mamão	KCAL 770	Kcal 142	KCAL 706	Kcal 106
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h		Arroz, Feijão preto, Ovo mexido + abobora refogada + abacaxi	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de alicce + maçã	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo mexido, alicce, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura	PTN 19	g 9	PTN 25	g 9
	SEGUNDA	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
DESEJUEM 7:30H/8:00H	Suco integral de uva, sanduíche de pão fritoado + queijo + tomate + alicce	Café com leite + bolo de laranja	Vitamina de abacate e banana + biscoito doce integral		KCAL 737	Kcal 135	KCAL 654	Kcal 96	
MERENDA MANHÃ 10h MERENDA TARDE 15h	Arroz, Feijão preto, Barreado, pirão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia		PTN 18	g 9	PTN 24	g 9	
					LIP 22	g 9	LIP 16	g 9	

PA

PA

PA

PA

PA

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
 Mat Funcional nº 7893 CRN 8º  
 REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Mat Funcional nº 11146 CRN 8º  
 REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho  
 Mat Funcional nº 7894 CRN 8º  
 REGIÃO Nº1102

Tatiana Costa Costa Salda  
 CRN 8º  
 Docentes Especialistas

Lúcia de Jesus  
 CRN 15544