

DIABETES

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		14/4/2025	21/4/2025	28/4/2025	5/4/2025	12/4/2025	KCAL	598	KCAL	722	
		CHO	113	9	CHO	104	9				
DESEJUM 7:30H/8:00H	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + abacaxi	Suco de maracujá com adoçante + pão fatiado integral com requeijão light	logure de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Suco integral de maçã + bolo diet + laranja	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral + queijo light/margarina light	PTN	35	9	PTN	26	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + creme de milho + ponkan	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + pera	Arroz integral colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada alface	Macarrão integral com molho de carne moída + salada de tomate com vagem + melancia	LIP	20	9	LIP	14	9	
MERENDA TARDE 15h											
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025	KCAL	732	Kcal	655	
		CHO	119	9	CHO	112	9				
DESEJUM 7:30H/8:00H	Leite desnatado com cacau (70%) com adoçante + pão integral fatiado com margarina light	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com ovo + melancia	Suco integral de uva, sanduíche de pão integral fatiado + queijo light + tomate + alface	Vitamina de mamão e banana com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Leite desnatado com morango com adoçante + bolo diet	PTN	35	9	PTN	29	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de beterraba + melão	Arroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada alface + ponkan	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melancia	Arroz integral colorido, Feijão preto, Quibe assado + salada repolho com tomate + cacau	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (assado) ao molho, salada de alface + maçã	LIP	21	9	LIP	15	
MERENDA TARDE 15h											
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	KCAL	736	Kcal	762	
		CHO	125	9	CHO	85	9				
DESEJUM 7:30H/8:00H	Leite desnatado com banana com adoçante + biscoito de polvilho	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Leite desnatado com polpa de morango + biscoito doce integral diet	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light	FERIADO	PTN	18	9	PTN	35	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijoadinha com cubos de carne bovina, farofa de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado + salada de alface + mamão	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura diet + pipoca	Arroz integral colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada alface		LIP	19	9	LIP	26	
MERENDA TARDE 15h											
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025	KCAL	792	Kcal	708	
		CHO	126	9	CHO	106	9				
DESEJUM 7:30H/8:00H	FERIADO	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito de polvilho + maçã	logure de morango desnatado diet + salada de frutas (kiwi, mamão e banana)	Suco de acerola com adoçante + torta de frango com legumes + mamão	Chá com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet + banana	PTN	20	9	PTN	25	
MERENDA MANHÃ 10h		Arroz integral, Feijão preto, Ovo mexido + abobora refogada + abacaxi	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + melão	Arroz integral, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de azeite + maçã	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura diet	LIP	19	9	LIP	19	
MERENDA TARDE 15h											
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
		28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025			KCAL	699	Kcal	654	
		CHO	111	9			CHO	96	9		
DESEJUM 7:30H/8:00H	Suco integral de uva, sanduíche de pão integral fatiado + queijo light + tomate + alface	Café com leite desnatado com adoçante + bolo diet	Vitamina de abacate e banana com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet			PTN	18	9	PTN	24	
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada tomate e cebola + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura e brócolis) + mamão	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia			LIP	20	9	LIP	16	
MERENDA TARDE 15h											
Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia											
CMEI					ALUNO						

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º
REGIÃO Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º
REGIÃO Nº321

Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º
REGIÃO Nº1102

Ediane Liana Costa Saldaña
CRN 8.000
Coordenadora Operacional

Leide de Souza Saldaña
Mat. Funcional nº 11146
CRN 15544