



EVA

ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI - CARDÁPIO AGOSTO/2026



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
						KCAL	Kcal	KCAL	Kcal
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Leite com cacau (70%) + biscoito salgado/doce integral + mamão	Café com leite + pão com ovo + melancia	logurete de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Café com leite + bolo de laranja	851	851	851	851
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Aroz, Feijão preto, Barrado, grão de carne, banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Purê do molho de peixe, salada de alface	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de abacaxi + banana	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de beterraba + portak	135	9	CHO	135
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Leite com cacau (70%) + biscoito salgado/doce integral + mamão	Café com leite + pão com ovo + melancia	logurete de morango + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia	Café com leite + bolo de laranja	PTN	27	PTN	27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Aroz, Feijão preto, Barrado, grão de carne, banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Purê do molho de peixe, salada de alface	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de abacaxi + banana	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de beterraba + portak	LIP	21	LIP	21
SEGUNDA						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga + portak	Café com leite + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com purê de frango com requêijo + mamão	KCAL	803	KCAL	803
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de abacaxi + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Almondias bonitas ao sugo, salada de repolho com tomate + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandioca + salada de alface + laranja	CHO	136	CHO	136
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com manteiga + portak	Café com leite + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Café com leite + pão de queijo	Leite com cacau (70%) + pão fatiado com purê de frango com requêijo + mamão	PTN	29	PTN	29
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de abacaxi + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Almondias bonitas ao sugo, salada de repolho com tomate + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jardineira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandioca + salada de alface + laranja	LIP	20	LIP	20
TERÇA						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	logurete de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requêijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	Leite com cacau (70%) + baur de forno + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijomargarina	KCAL	862	KCAL	862
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + portak	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, purê de carne, salada verduras + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	CHO	139	CHO	139
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	logurete de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requêijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	Leite com cacau (70%) + baur de forno + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijomargarina	PTN	27	PTN	27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + portak	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, purê de carne, salada verduras + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	LIP	19	LIP	19
QUARTA						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	logurete de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requêijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	Leite com cacau (70%) + baur de forno + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijomargarina	KCAL	862	KCAL	862
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + portak	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, purê de carne, salada verduras + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	CHO	139	CHO	139
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	logurete de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requêijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	Leite com cacau (70%) + baur de forno + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijomargarina	PTN	27	PTN	27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + portak	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, purê de carne, salada verduras + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	LIP	19	LIP	19
QUINTA						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	logurete de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requêijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	Leite com cacau (70%) + baur de forno + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijomargarina	KCAL	862	KCAL	862
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + portak	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, purê de carne, salada verduras + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	CHO	139	CHO	139
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	logurete de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requêijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	Leite com cacau (70%) + baur de forno + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijomargarina	PTN	27	PTN	27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + portak	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, purê de carne, salada verduras + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	LIP	19	LIP	19
SEXTA						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	logurete de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requêijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	Leite com cacau (70%) + baur de forno + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijomargarina	KCAL	862	KCAL	862
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + portak	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, purê de carne, salada verduras + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	CHO	139	CHO	139
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	logurete de morango + biscoito doce integral + banana	Leite com cacau (70%) + pão fatiado integral com requêijo	Café com leite + Bolo cenoura sem cobertura	Leite com cacau (70%) + baur de forno + mamão	Café com leite + pão de cenoura com queijomargarina	PTN	27	PTN	27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + portak	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, purê de carne, salada verduras + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	LIP	19	LIP	19

Observações:

ESCOLA EVA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcia Tolbert Faria Vicente

Camille Constantino de Carvalho

Liliane Cristina Cruz Motta

Cris 1544

Matr. Funcional nº 7893 CEN. R. REGIÃO N°1781

Matr. Funcional nº 11146 CEN. R. REGIÃO N°121

Matr. Funcional nº 7894 CEN. R. REGIÃO N°1102

Cris 1544

Cris 1544



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI - CARDÁPIO AGOSTO/2026



		SEGUNDA 24/08/2026	TERÇA 25/08/2026	QUARTA 26/08/2026	QUINTA 27/08/2026	SEXTA 28/08/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite com cacau (70%) + pão faliado com requeijão	Café com leite + bolo de lula + melão	Leite com cacau (70%) + pão de milho + manteiga	Café com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	KCAL 641 Kcal	KCAL 641 Kcal	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijoad com cubos de carne bovina + pilão de feijão + salada de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de açaíça + maçã	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Macerão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	CHO 121 g	CHO 121 g	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite com cacau (70%) + pão faliado com requeijão	Café com leite + bolo de lula + melão	Leite com cacau (70%) + pão de milho + manteiga	Café com leite + biscoito salgado/doce integral + banana	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura	PTN 23 g	PTN 23 g	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijoad com cubos de carne bovina + pilão de feijão + salada de cenoura + laranja	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + mamão	Aroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho, salada de açaíça + maçã	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Macerão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + melancia	LIP 15 g	LIP 15 g	
		SEGUNDA 31/08/2026				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão faliado + queijo + tomate + alface					KCAL 703 Kcal	KCAL 703 Kcal	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					CHO 115 g	CHO 115 g	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite + sanduíche de pão faliado + queijo + tomate + alface					PTN 27 g	PTN 27 g	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					LIP 14	LIP 14	
Observações:								
ESCOLA EVA								
ALUNO								

Partida dos Saneamentos
Matrícula nº 7993 CRN nº REGIÃO Nº7184

Ligação Mônica T. Bello para Visão
Matrícula nº 11146 CRN nº REGIÃO Nº2121

Comitê Conselheiro de Criança
Matrícula nº 7894 CRN nº REGIÃO Nº1102

Assinatura do Coordenador
Ligação Mônica T. Bello
Matrícula nº 11146 CRN nº REGIÃO Nº2121

Assinatura do Coordenador
Ligação Mônica T. Bello
Matrícula nº 11146 CRN nº REGIÃO Nº2121