


**ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI - CARDÁPIO JUNHO/2026**


	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	14/06/2026	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026	20/06/2026	21/06/2026	22/06/2026	23/06/2026	KCAL	Kcal	KCAL	Kcal		
Dejejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite + biscoito decalçaçado integral + maçã	Suco de morango + pão fatiado integral com queijo + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	KCAL	851	Kcal	851	Kcal	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba	Aroz, Feijão carioca, Frango (assado) ao molho, salada de alface + banana	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + mandarina	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + mandarina	Aroz, Feijão preto, Biscoito, pão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão preto, Biscoito, pão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão preto, Biscoito, pão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão preto, Biscoito, pão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão preto, Biscoito, pão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão preto, Biscoito, pão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	CHO	135	g	CHO	135	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite + biscoito decalçaçado integral + maçã	Suco de morango + pão fatiado integral com queijo + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	PTN	27	g	PTN	27	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba	Aroz, Feijão carioca, Frango (assado) ao molho, salada de alface + banana	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + mandarina	Aroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + mandarina	Aroz, Feijão preto, Biscoito, pão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão preto, Biscoito, pão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão preto, Biscoito, pão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão preto, Biscoito, pão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão preto, Biscoito, pão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão preto, Biscoito, pão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	LP	21	g	LP	21	g
Dejejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Café com leite + Bolo de laranja	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	KCAL	905	Kcal	KCAL	905	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de repolho + cenour	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	CHO	135	g	CHO	135	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite + pão de cenoura + manteiga	Café com leite + Bolo de laranja	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	PTN	23	g	PTN	23	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de repolho + cenour	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + pomban	LP	20	g	LP	20	g
Dejejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite + biscoito salgado/leite integral + banana	Suco de pêssego + pão fatiado com leite de frango com queijo	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	KCAL	852	Kcal	KCAL	852	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melão	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	CHO	139	g	CHO	139	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite + biscoito salgado/leite integral + banana	Suco de pêssego + pão fatiado com leite de frango com queijo	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) + biscoito doce integral	PTN	27	g	PTN	27	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + melão	Aroz, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	Aroz, Feijão preto, Bolo de carne ao molho, salada de alface + pomban	LP	19	g	LP	19	g

Observações:

ESCOLA EVA

ALUNO

 Patricia dos Santos Alves Cavani  
 Mãe Funcional nº 7894.CEN.8.RI.D.13.V.1781

 Ileana Marcia Toledo Jara Vianari  
 Mãe Funcional nº 11186.CEN.8.RI.D.13.V.2251

 Camille C. Vasconcelos de Carvalho  
 Mãe Funcional nº 7894.CEN.8.RI.D.13.V.1102

 Lida de Castro  
 Coordenadora  
 14/06/2026  
 14/06/2026  
 14/06/2026



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI - CARDÁPIO JUNHO/2026



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRIÇÃOVAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRIÇÃOVAL TARDE
22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS					KCAL 841	KCAL 841
Vitamina de frutas de banana e mamão + biscoito doce integral	Café com leite + Pão de queijo	Suco de acerola + Bolo de fubá + melão	Iogurte de morango + Biscoito doce integral + banana	Suco de maracujá + Pão com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + Bolo de fubá	Kcal 9	Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS					CHO 121	CHO 121
Arroz, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado, salada de alface + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Fofoca ao molho, Pão de molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, pão de feijão + salada de cenoura + brinja	Macerado parafriso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melancia	PTN 23	PTN 23
Lanche 13:20H/13:40 HORAS					LIP 15	LIP 15
Vitamina de frutas de banana e mamão + biscoito doce integral	Café com leite + Pão de queijo	Suco de acerola + Bolo de fubá + melão	Iogurte de morango + Biscoito doce integral + banana	Suco de maracujá + Pão com frango desfiado ao molho, alface, cenoura ralada + Bolo de fubá		
MERENDA TARDE 15:30 HORAS						
Arroz, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado, salada de alface + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Pão de molho, Pão de molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina, pão de feijão + salada de cenoura + brinja	Macerado parafriso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melancia		
SEGUNDA	TERÇA				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRIÇÃOVAL MANHÃ	
20/06/2026	30/06/2026				KCAL 703	KCAL 703
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS					Kcal 9	Kcal 9
Leite com banana + Biscoito polvilho salgado + MAÇA	Café com leite + pão de milho + queijo/margarina				CHO 115	CHO 115
MERENDA MANHÃ 10 HORAS					PTN 27	PTN 27
Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata cozida + salada de bicolite + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (soltecoxo) + purê de batatas + caqui				LIP 14	LIP 14
Lanche 13:20H/13:40 HORAS						
Leite com banana + Biscoito polvilho salgado + MAÇA	Café com leite + pão de milho + queijo/margarina					
MERENDA TARDE 15:30 HORAS						
Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de bicolite + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (soltecoxo) + purê de batatas + caqui					
OBSERVAÇÕES:						
ESCOLA EVA					ALUNO	

Tuânia dos Santos Alves Cavani  
 Mãe Responsável nº 7901 CEN. R. BRUNO N. 1781

Ligia Maria Finkleriana Vicente  
 Mãe Responsável nº 1116 CEN. R. BRUNO N. 2121

Camille Consuelino de Carvalho  
 Mãe Responsável nº 7901 CEN. R. BRUNO N. 1102

Estábeli Castro de Souza Lima  
 Coordenadora Institucional

Luiz de Souza Lima  
 Diretor Administrativo  
 CRM 15.044