



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI - CARDÁPIO OUTUBRO/2026



				QUINTA 11/10/2026	SEXTA 21/10/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS				Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Leite com banana + biscoito de polvilho + manga	KCAL	851	KCAL	851
MERENDA MANHÃ 10 HORAS				Arroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (brócolis e cenoura) + salada de tomate + mamão	CHO	135	CHO	135
Lanche 13:20H/13:40 HORAS				Suco integral uva, sanduíche de pão fatiado + queijo + tomate + alface	Leite com banana + biscoito de polvilho + manga	PTN	27	PTN	27
MERENDA TARDE 15:30 HORAS				Arroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandioca + salada de alface + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (brócolis e cenoura) + salada de tomate + mamão	LIP	21	LIP	21
	SEGUNDA 5/10/2026	TERÇA 6/10/2026	QUARTA 7/10/2026	QUINTA 8/10/2026	SEXTA 9/10/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite com cacau (70%) + biscoito doce/salgado integral + laranja	Café com leite + pão de queijo		Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melão	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + pipoca + bolo de chocolate com cobertura de cacau 70%	KCAL	808	KCAL	808
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	FERIADO	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + melancia	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de vagem + manga	CHO	136	CHO	136
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite com cacau (70%) + biscoito doce/salgado integral + laranja	Café com leite + pão de queijo		Suco de abacaxi natural + pão com ovo + melão	Suco de uva integral + Pão de leite com carne moída, alface, cenoura ralada + pipoca + bolo de chocolate com cobertura de cacau 70%	PTN	29	PTN	29
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface		Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta + salada de beterraba + melancia	Macarrão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de vagem + manga	LIP	20	LIP	20
	SEGUNDA 12/10/2026	TERÇA 13/10/2026	QUARTA 14/10/2026	QUINTA 15/10/2026	SEXTA 16/10/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS			Café com leite + pão de cenoura com manteiga	Suco de manga + Bauri de forno + maçã	Doce de leite com leite condensado + leite + leite condensado				

Observações:

ESCOLA EVA

ALUNO

Patricia das Neves Alves (tutora)

Ligia Mariana Toledo Faria Vasconcelos

Camille Constantino de Carvalho

Ediane Gomes Costa Mendes
CRN 2.638

Valéria Lima Assunção Luz
Representante Conselho Supervisório

CRN 8.19740



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI - CARDÁPIO OUTUBRO/2026



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	19/10/2026	20/10/2026	21/10/2026	22/10/2026	23/10/2026	23/10/2026			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana + morango) + biscoito doce integral	Suco de acerola + bolo de lúba + banana	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + mamão	Suco de maracujá + pão integral fatiado com requeijão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo moído, alicce cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL	841	KCAL	841
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pito de carne + salada de beterraba + melão	Aroz, Feijão caíco, Frango (sassami) grelhado, salada de alicca + maçã	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pito do molho de peixe, salada de alicce	Aroz, Feijão caíco, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macaráo com molho de carne moída + salada de tomate com pepino + manga	CHO	121	CHO	121
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas (banana + morango) + biscoito doce integral	Suco de acerola + bolo de lúba + banana	Café com leite + biscoito doce/salgado integral + mamão	Suco de maracujá + pão integral fatiado com requeijão	Suco de abacaxi natural + Pão de leite com ovo moído, alicce cenoura ralada + bolo de laranja	PTN	23	PTN	23
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pito de carne + salada de beterraba + melão	Aroz, Feijão caíco, Frango (sassami) grelhado, salada de alicca + maçã	Aroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pito do molho de peixe, salada de alicce	Aroz, Feijão caíco, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + melancia	Macaráo com molho de carne moída + salada de tomate com pepino + manga	LIP	15	LIP	15
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
	26/10/2026	27/10/2026	28/10/2026	29/10/2026	30/10/2026	30/10/2026			
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de pêssego + pão fatiado com patê de frango com requeijão + melancia	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Ingurite de morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão de milho + queijo/margarina	RECESSO				
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão caíco, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão	Aroz, Feijão preto, Barrado, pito de carne, banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão caíco, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata salsa e cenoura), salada de alicce + maçã					
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco de pêssego + pão fatiado com patê de frango com requeijão + melancia	Leite com morango + Bolo cenoura sem cobertura	Ingurite de morango + biscoito doce integral + banana	Café com leite + pão de milho + queijo/margarina					
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão caíco, Ovos mexidos, Abóbora refogada + melão	Aroz, Feijão preto, Barrado, pito de carne, banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	Aroz, Feijão caíco, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (batata salsa e cenoura), salada de alicce + maçã					
Observações:									
ALUNO									

Patricia dos Santos Alves (Cavani)

Leila Mariana Tadeu Faria Vicente

Camille Cavalcanti de Carvalho

Adriana de Souza Lima
Coordenadora de Ensino

CRN 19790