

SEMI LACTOSE															
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		21/2/2026	31/2/2026	4/2/2026	5/2/2026	6/2/2026	Vitamina de frutas (banana e abacate) com leite sem lactose + biscoito doce Integral sem lactose		KCAL		649	Kcal	KCAL	384	Kcal
							Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de tomate + melão		CHO		101	g	CHO	65	g
									PTN		22	g	PTN	12	g
							LIP		LIP		17	g	LIP	8	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		9/2/2026	10/2/2026	11/2/2026	12/2/2026	13/2/2026									
							Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + manga		KCAL		627	Kcal	KCAL	352	Kcal
							lactose com ovo + manga		CHO		96	g	CHO	61	g
							Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada, salada de brócolis + banana		PTN		20	g	PTN	10	g
							LIP		LIP		18	g	LIP	7	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		10/2/2026	11/2/2026	10/2/2026	19/2/2026	20/2/2026									
							Vitamina de frutas (banana e mamão) com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose		KCAL		615	Kcal	KCAL	452	Kcal
							Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose		CHO		101	g	CHO	79	g
							Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + mamão		PTN		22	g	PTN	13	g
							Macarrão parafriso, Frango ao molho desfiado, salada de brócolis + manga		LIP		13	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Chá com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + leite sem lactose com cacau 100%		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + leite sem lactose com cacau 100%		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + leite sem lactose com cacau 100%		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + leite sem lactose com cacau 100%		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + leite sem lactose com cacau 100%		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + leite sem lactose com cacau 100%		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + leite sem lactose com cacau 100%		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + leite sem lactose com cacau 100%		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + leite sem lactose com cacau 100%		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + leite sem lactose com cacau 100%		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + leite sem lactose com cacau 100%		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + leite sem lactose com cacau 100%		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + leite sem lactose com cacau 100%		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP	10	g
							MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE						
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA									
		23/2/2026	24/2/2026	25/2/2026	26/2/2026	27/2/2026									
							Café com leite sem lactose + biscoito salgado integral sem lactose + leite sem lactose com cacau 100%		KCAL		655	Kcal	KCAL	445	Kcal
							lactose + pão sem lactose com manteiga sem lactose		CHO		110	g	CHO	70	g
							Suco de abacaxi natural + Pão sem lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		PTN		22	g	PTN	18	g
							Lactose com frango ao molho desfiado, açafrão, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose		LIP		14	g	LIP		