

SEMI LACTOSE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	30/08/2026	4/09/2026	6/09/2026	6/09/2026	7/09/2026	KCAL 841 Kcal 126 PTN 25	KCAL 841 Kcal 126 Kcal 9
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite sem lactose + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Leite sem lactose com cacau (100%) + biscoito salgado/doces integral sem lactose + mamão	Café com leite sem lactose + pão sem lactose com ovo + melancia	logrito de moqueijo sem lactose + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de banana (Bolo padão sem lactose)		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (solteiro) + batata refogada + maçã	Aroz, Feijão preto, Beringela, pão de carne, banana da terra assada + salada tomate e cebola + brinjof	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de molho de peixe, salada de alface	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de abacaxi + banana	Aroz, Feijão carioca, Schrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + portkan	CHO 126 9	CHO 126 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite sem lactose + sanduícho de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Leite sem lactose com cacau (100%) + biscoito salgado/doces integral sem lactose + mamão	Café com leite sem lactose + pão sem lactose com ovo + melancia	logrito de moqueijo sem lactose + salada de frutas (banana, maçã e morango) com aveia sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de banana (Bolo padão sem lactose)	PTN 25 9	PTN 25 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão carioca, Frango assado (solteiro) + batata refogada + maçã	Aroz, Feijão preto, Beringela, pão de carne, banana da terra assada + salada tomate e cebola + brinjof	Aroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de molho de peixe, salada de alface	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de abacaxi + banana	Aroz, Feijão carioca, Schrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + portkan	LIP 20 9	LIP 20 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	10/08/2026	11/08/2026	12/08/2026	13/08/2026	14/08/2026	KCAL 865 Kcal 121 PTN 28 9	KCAL 865 Kcal 121 Kcal 9
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com melancia sem lactose + portkan	Café com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Leite sem lactose com cacau (100%) + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com leite de frango com requieijo sem lactose + mamão	KCAL 865 Kcal 121	KCAL 865 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado, salada de abacaxi + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Almondiasse bovina ao suco, salada de repolho com tomate + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jamboneira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandioca + salada de alface + brinjof	CHO 121 9	CHO 121 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com melancia sem lactose + portkan	Café com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Leite sem lactose com cacau (100%) + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com leite de frango com requieijo sem lactose + mamão	PTN 28 9	PTN 26 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de alface + maçã	Aroz, Feijão carioca, Frango (assado) grelhado, salada de abacaxi + melancia	Aroz colorido, Feijão preto, Almondiasse bovina ao suco, salada de repolho com tomate + melão	Aroz, Feijão carioca, Frango ao molho, Jamboneira de legumes (batata, brócolis e cenoura) + mamão	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho com mandioca + salada de alface + brinjof	LIP 19 9	LIP 19 9
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
	17/08/2026	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026	21/08/2026	KCAL 851 Kcal 135 CHO 135 9	KCAL 851 Kcal 135 Kcal 9
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	logrito de moqueijo sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com requieijo sem lactose	Café com leite sem lactose + Bolo cenoura sem cobertura (Bolo padão sem lactose)	Leite sem lactose com cacau (100%) + banu de leite com pão sem lactose e queijo sem lactose + mamão	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose com queijo sem lactose/mangana sem lactose	KCAL 851 Kcal 135	KCAL 851 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada, salada de brócolis + portkan	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, pão de carne, salada batatinha + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	CHO 135 9	CHO 135 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	logrito de moqueijo sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com requieijo sem lactose	Café com leite sem lactose + Bolo cenoura sem cobertura (Bolo padão sem lactose)	Leite sem lactose com cacau (100%) + banu de leite com pão sem lactose e queijo sem lactose + mamão	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose com queijo sem lactose/mangana sem lactose	PTN 25 9	PTN 25 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada, salada de brócolis + melancia	Aroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada, salada de brócolis + melancia	Aroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, milho) + salada de tomate + banana	Aroz, Feijão preto, Carne bovina cozida ao molho, pão de carne, salada batatinha + maçã	Aroz, Feijão carioca, Ovos mexidos + Abóbora refogada + melão	LIP 17 9	LIP 17 9

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

CMEI

ALUNO

Partida dos Santos, Alves Garcia

Ligia Mariza Toledo Faria Vicente

Carmité Conceição de Carvalho

Mai Funcional nº 7991 C.R.N. Nº REGIÃO N° 17181

Mai Funcional nº 7991 C.R.N. Nº REGIÃO N° 23211

Mai Funcional nº 7991 C.R.N. Nº REGIÃO N° 1102

Escola Especial Eva Cavani
C.R.N. 1510
Carteira de Funcionário

Letícia da Silva
Rafaela da Silva
C.R.N. 1514
Carteira de Funcionário



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI - CARDÁPIO AGOSTO/2026



SEMI LACTOSE									
	SEGUNDA 24/8/2026	TERÇA 25/8/2026	QUARTA 26/8/2026	QUINTA 27/8/2026	SEXTA 28/8/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:20H-7:40 HORAS	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com queijo sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de lula (Bolo pudim sem lactose) + melão	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão de melão sem lactose com lactose	Café com leite sem lactose + biscoito salgado (Biscoito integral sem lactose) + banana	Suco de uva integral + Pão sem lactose com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura (Bolo pudim sem lactose)	KCAL 813	Kcal	KCAL 813	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão com caldos de carne bovina + grão de bico + salada de cenoura + batata	Aroz, Feijão caroca, Frango ao molho com molho de leite sem lactose + melão	Aroz, Feijão preto, Bife de carne ao molho, salada de alface + maça	Aroz cozido, Feijão caroca, Peixe ao molho, Pão de melão de leite, salada de alface	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + mandioquinha	CHO 113	9	CHO 113	9
Lanche 13:20H-13:40 HORAS	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com queijo sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de lula (Bolo pudim sem lactose) + melão	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão de melão sem lactose com lactose	Café com leite sem lactose + biscoito salgado (Biscoito integral sem lactose) + banana	Suco de uva integral + Pão sem lactose com carne moída ao molho, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura (Bolo pudim sem lactose)	PTN 22	9	PTN 22	9
MERENDA TARDE 16:30 HORAS	Aroz, Feijão com caldos de carne bovina + grão de bico + salada de cenoura + batata	Aroz, Feijão caroca, Frango ao molho com molho de leite sem lactose + melão	Aroz, Feijão preto, Bife de carne ao molho, salada de alface + maça	Aroz cozido, Feijão caroca, Peixe ao molho, Pão de melão de leite, salada de alface	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de beterraba + mandioquinha	LIP 14	9	LIP 14	9
SEGUNDA 31/8/2026						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H-7:40 HORAS	Café com leite sem lactose + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + laranja + alface					KCAL 303	Kcal	KCAL 303	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Aroz, Feijão caroca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					CHO 115	9	CHO 115	9
Lanche 13:20H-13:40 HORAS	Café com leite sem lactose + sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + laranja + alface					PTN 27	9	PTN 27	9
MERENDA TARDE 16:30 HORAS	Aroz, Feijão caroca, Omelete assado + legumes refogados (chuchu e cenoura) + melão					LIP 14	9	LIP 14	9

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ALUNO

Ponticia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7991 CRN 8 REGIÃO V7781

Ligia Marcy Trindade Para Viscete
Mat. Funcional nº 11146 CRN 8 REGIÃO N7311

Carmel Casamento de Carvalho
Mat. Funcional nº 7994 CRN 8 REGIÃO V7102

Isabel Cristina de Jesus
CRN 8 5075
Coordenadora de Alimentação

Isabel Cristina de Jesus
CRN 8 5075
Coordenadora de Alimentação