

SEM LACTOSE

						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS			QUARTA 17/7/2026	QUINTA 27/7/2026	SEXTA 31/7/2026	KCAL	895	KCAL	895
			Vitamina de banana e abacaxi com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de maracujá + pão sem lactose com requieijo sem lactose + MAMÃO	Leite sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura e sem lactose	CHO	121	CHO	121
MERENDA MANHÃ 10 HORAS			Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão caraca, Frango (assado) grelhado, salada de azeitona + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + pontkan	PTN	26	PTN	26
Lanche 13:20H/13:40 HORAS			Vitamina de banana e abacaxi com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de maracujá + pão sem lactose com requieijo sem lactose + MAMÃO	Leite sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura e sem lactose	PTN	26	PTN	26
MERENDA TARDE 15:30 HORAS			Arroz integral, Feijão preto, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão caraca, Frango (assado) grelhado, salada de azeitona + melão	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + pontkan	LIP	19	LIP	19
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Ingrediente de morango sem lactose + salada de frutas (manga, melão e morango) com aveia sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + banana	Suco integral uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + mandioca sem lactose	KCAL	851	KCAL	851
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão caraca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + caqui	Arroz colorido, Feijão caraca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + pontkan	Arroz, Feijão caraca, Frango ao molho, Jardiniera de legumes (brócolis, cenoura e batata) + melancia	CHO	135	CHO	135
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Ingrediente de morango sem lactose + salada de frutas (manga, melão e morango) com aveia sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + banana	Suco integral uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + mandioca sem lactose	PTN	25	PTN	25
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão caraca, Sobrecoca ao molho com cenoura, salada de brócolis + maçã	Risoto de carne (batata, cenoura, carne moída, ervilha) + salada de pepino com tomate + caqui	Arroz colorido, Feijão caraca, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe + salada de alface	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho, Pão de carne + salada de beterraba + pontkan	Arroz, Feijão caraca, Frango ao molho, Jardiniera de legumes (brócolis, cenoura e batata) + melancia	LIP	17	LIP	17
	SEGUNDA 13/7/2026	TERÇA 14/7/2026	QUARTA 15/7/2026	QUINTA 16/7/2026	SEXTA 17/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS						KCAL		KCAL	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS						CHO	9	CHO	9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	PTN	9	PTN	9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS						LIP	9	LIP	9

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ESCOLA EVA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Matr. Funcional nº 7891 CEN. 8º REGIÃO V.781

Ligia Maria Medeiros Faria Viscari
Matr. Funcional nº 7814 CEN. 8º REGIÃO V.2321

Camille Conceição de Carvalho
Matr. Funcional nº 7891 CEN. 8º REGIÃO V.1102

Adriana Maria de Jesus
Coordenadora Pedagógica

Unidade de Ensino Especial
Atendimento Individualizado
CEN 7349



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI - CARDÁPIO JULHO/2026



SEM LACTOSE

	SEGUNDA 20/7/2026	TERÇA 21/7/2026	QUARTA 22/7/2026	QUINTA 23/7/2026	SEXTA 24/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS		Leite sem lactose com cacau 100% + pão sem lactose com manteiga sem lactose + BANANA	Vitamina de banana e mamão com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de pêssego + Bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + maçã	Suco de uva integral + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + Bolo de laranja sem lactose	KCAL 813 Kcal 813	KCAL 813 Kcal 813
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	RECESSO	Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + pão de milho + salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carica, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Almondegas bovina ao suco, salada repolho + banana	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melão	CHO 113 g 9	CHO 113 g 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS		Leite sem lactose com cacau 100% + pão sem lactose com manteiga sem lactose + BANANA	Vitamina de banana e mamão com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de pêssego + Bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + maçã	Suco de uva integral + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + Bolo de laranja sem lactose	PTN 22 g 9	PTN 22 g 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS		Arroz, Feijão com cubos de carne bovina + pão de milho + salada de cenoura + laranja	Arroz, Feijão carica, Frango (salsami) ao molho, salada de alface + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Almondegas bovina ao suco, salada repolho + banana	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + melão	LIP 14 g 9	LIP 14 g 9
	SEGUNDA 27/7/2026	TERÇA 28/7/2026	QUARTA 29/7/2026	QUINTA 30/7/2026	SEXTA 31/7/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	logurite de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana		Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com queijo sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lufa sem lactose + ponkan	KCAL 703 Kcal 703	KCAL 703 Kcal 703
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Barreado, pão de carne + banana da terra assada + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carica, Peixe ao molho, Pão do milho de peixe + salada de alface	FERRADO	Arroz, Feijão carica, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarão com molho de carne moída + salada de beterraba + capri	CHO 115 g 9	CHO 115 g 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	logurite de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana		Suco de manga + pão sem lactose com patê de frango com queijo sem lactose + melancia	Suco de acerola + bolo de lufa sem lactose + ponkan	PTN 27 g 9	PTN 27 g 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Barreado, pão de carne + banana da terra assada + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz colorido, Feijão carica, Peixe ao molho, Pão do milho de peixe + salada de alface		Arroz, Feijão carica, Frango assado (sobrecoxa) + batatas refogadas + maçã	Macarão com molho de carne moída + salada de beterraba + capri	LIP 14 g 9	LIP 14 g 9

ESCOLA EVA OBSERVAÇÕES: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose. ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7894 CEN. 8º RICHÃO X 7131

Lúcia Maria Ribeiro Faria Vicente
Mat. Funcional nº 11140 CEN. 8º RICHÃO X 2121

Camille Consuelino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7894 CEN. 8º RICHÃO X 7102

Isabella Caroline Farias Bello
Coord. Pedag. Especial

Isa de Castro Almeida
Coord. Pedag. Especial
CEN 15456