



ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO JUNHO/2026



		SEMI LACTOSE									
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
							KCAL	Kcal	KCAL	Kcal	
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, grão de café + salada de beterraba	Suco de morango + pão sem lactose com requieijo sem lactose + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo moído + mamão	Ingrediente de morango sem lactose + salada de frutas (melão, manga e morango) com aveia sem lactose	941	9	841	9	
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, grão de café + salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossinho) ao molho, salada de alface + banana	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melancia	Arroz, Feijão preto, Burreado, pão de carne + banana da terra assada + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz + Frango ao molho com legumes (batata cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	126	9	126	9	
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Café com leite sem lactose + biscito doce/salgadinho integral sem lactose + maçã	Suco de morango + pão sem lactose com requieijo sem lactose + melão	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Arroz, Feijão preto, Burreado, pão de carne + banana da terra assada + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz + Frango ao molho com legumes (batata cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	25	9	25	9	
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho, grão de café + salada de beterraba	Arroz, Feijão carioca, Frango (sossinho) ao molho, salada de alface + banana	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melancia	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos, abóbora refogada + melancia	Arroz, Feijão preto, Burreado, pão de carne + banana da terra assada + salada de tomate e cebola + laranja	Arroz + Frango ao molho com legumes (batata cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	20	9	20	9	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
	16/6/2026	26/6/2026	30/6/2026	4/6/2026	5/6/2026	865	9	865	9		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de repolho + queijo	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + manduça sem lactose	Suco de manga + Bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + maçã	Suco de manga + Bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + maçã	Ingrediente de morango sem lactose + salada de frutas (melão, manga e morango) com aveia sem lactose	121	9	121	9		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de repolho + queijo	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + panqueca	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe + salada de alface	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe + salada de alface	Arroz + Frango ao molho com legumes (batata cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	19	9	19	9		
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (cenoura e batata) + salada de repolho + queijo	Café com leite sem lactose + pão de laranja sem lactose	Suco de manga + Bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + maçã	Suco de manga + Bauri de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + maçã	Ingrediente de morango sem lactose + salada de frutas (melão, manga e morango) com aveia sem lactose	26	9	26	9		
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de pepino com tomate + panqueca	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe + salada de alface	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe + salada de alface	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pão de melão de peixe + salada de alface	Arroz + Frango ao molho com legumes (batata cenoura, milho) + salada de beterraba + melão	19	9	19	9		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE				
	16/6/2026	16/6/2026	17/6/2026	16/6/2026	19/6/2026	591	9	591	9		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com manduça + salada de alface + banana	Suco integral de péssago + pão sem lactose com patê de frango com requieijo sem lactose	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite sem lactose + biscito doce integral sem lactose	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite sem lactose + biscito doce integral sem lactose	Suco integral de uva + Cachorro quente com pão sem lactose + Pão de melão + Bolo de milho sem lactose	135	9	135	9		
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com manduça + salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Salsinha ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Boinho de carne ao molho, salada de acelga + panqueca	Arroz integral, Feijão preto, Boinho de carne ao molho, salada de acelga + panqueca	Margarido com molho de carne moída + salada de acelga + melancia	9	9	9	9		
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com manduça + salada de alface + melão	Suco integral de péssago + pão sem lactose com patê de frango com requieijo sem lactose	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite sem lactose + biscito doce integral sem lactose	Vitamina de frutas (banana e abacaxi) com leite sem lactose + biscito doce integral sem lactose	Suco integral de uva + Cachorro quente com pão sem lactose + Pão de melão + Bolo de milho sem lactose	25	9	25	9		
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com manduça + salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Salsinha ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Boinho de carne ao molho, salada de acelga + panqueca	Arroz integral, Feijão preto, Boinho de carne ao molho, salada de acelga + panqueca	Margarido com molho de carne moída + salada de acelga + melancia	9	9	9	9		

Observações: Pães, Biscitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia
Márcia Inocência de 789147858 8 RUA GALVÃO Nº 1781

Ligia Maria Inoholá da Veicente
Márcia Inocência de 711360285 8 RUA GALVÃO Nº 2321

Camille Consuelmo de Carvalho
Márcia Inocência de 789147858 8 RUA GALVÃO Nº 1902

Carla Regina de Souza
Carla Regina de Souza
Carla Regina de Souza
Carla Regina de Souza

SEMI LACTOSE

	SEGUNDA 22/06/2026	TERÇA 23/06/2026	QUARTA 24/06/2026	QUINTA 25/06/2026	SEXTA 26/06/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Vitamina de frutas de banana e mamão com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Café com leite sem lactose + Pão de queijo vegano	Suco de acerola + Bolo de fubá sem lactose + melão	Leiguite de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de maracujá + Pão sem lactose com frango desfiado ao molho alface, cenoura ralada + Bolo de laranja sem lactose	KCAL 613 Kcal 9	KCAL 613 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (cravado) grelhado, salada de acelga + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Purê de milho, Pão de melão de leite sem lactose + salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Omelete assada, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão carioca, Cauda de carne bovina + pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + mandarina	CHO 113 Kcal 9	CHO 113 Kcal 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Vitamina de frutas de banana e mamão com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Café com leite sem lactose + Pão de queijo vegano	Suco de acerola + Bolo de fubá sem lactose + melão	Leiguite de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco de maracujá + Pão sem lactose com frango desfiado ao molho alface, cenoura ralada + Bolo de laranja sem lactose	PTN 22 Kcal 9	PTN 22 Kcal 9
MERENDA TARDE 16:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (cravado) grelhado, salada de acelga + mamão	Arroz colorido, Feijão preto, Purê de milho, Pão de melão de leite sem lactose + salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Omelete assada, legumes refogados (cenoura e abobrinha) + maçã	Arroz, Feijão carioca, Cauda de carne bovina + pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Macarão parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de cenoura + mandarina	LIP 14 Kcal 9	LIP 14 Kcal 9
	SEGUNDA 29/06/2026	TERÇA 30/06/2026				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite sem lactose com banana + biscoito polvilho salgado sem lactose + MACA	Café com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose				KCAL 703 Kcal 9	KCAL 703 Kcal 9
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + mandioca refogada + canji				CHO 115 Kcal 9	CHO 115 Kcal 9
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite sem lactose com banana + biscoito polvilho salgado sem lactose + MACA	Café com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose				PTN 27 Kcal 9	PTN 27 Kcal 9
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, batata refogada + salada de beterraba + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + mandioca refogada + canji				LIP 14 Kcal 9	LIP 14 Kcal 9

ESCOLA EVA OBSERVAÇÕES: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ALUNO

Farmácia dos Santos, Associação
Mat. Inscrição nº 7891/025.8.8104/000.1781

Luiz Manoel Inácio Tomaz Mesquita
Mat. Inscrição nº 11.181.025.8.8104/000.2321

Camille Consuelo de Carvalho
Mat. Inscrição nº 7891/025.8.8104/000.1102

Associação de Educação Infantil
Cristina de Oliveira
Cristina de Oliveira

Associação de Educação Infantil
Cristina de Oliveira
Cristina de Oliveira