PARANAGUÁ semedi

Risotolândia

ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO ABRIL/2026

SEM LACTOSE

			QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
			1/4/2026	2/4/2026	3/4/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS			Suco integral de uva + Pão sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura e sem lactose + pipoca	RECESSO	FERIADO	KCAL	841	Kcal	KCAL	841	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS			Macarrão parafuso + frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão			CHO	126	g	CHO	126	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS			Suco integral de uva + Pão sem lactose com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo de chocolate sem cobertura e sem lactose + pipoca			PTN	25	g	PTN	25	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS			Macarrão parafuso + frango desfiado ao molho + salada de repolho com tomate + melão			LIP	20	g	LIP	20	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	6/4/2026	7/4/2026	8/4/2026	9/4/2026	10/4/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Leite sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura e sem lactose	KCAL	865	Kcal	KCAL	865	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + melão	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Almondegas bovina ao sugo, salada de repolho + abacaxi	CHO	121	g	CHO	121	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Chá com leite sem lactose + pão de milho sem lactose + manteiga sem lactose	Iogurte de morango sem lactose + biscoito doce integral sem lactose + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão sem lactose + queijo sem lactose + tomate + alface	Café com leite sem lactose + pão de queijo vegano	Leite sem lactose com morango + Bolo cenoura sem cobertura e sem lactose	PTN	26	g	PTN	26	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandioca + salada de alface + ponkan	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) grelhado, salada de acelga + melão	Arroz, Feijão preto, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de brócolis + caqui	Arroz colorido, Feijão preto, Almondegas bovina ao sugo, salada de repolho + abacaxi	LIP	19	g	LIP	19	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
	13/4/2026	14/4/2026	15/4/2026	16/4/2026	17/4/2026						
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melancia	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Suco de maracujá + bolo de fubá sem lactose + ponkan	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	KCAL	851	Kcal	KCAL	851	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + banana	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa assada + batatas refogadas + melão	CHO	135	g	CHO	135	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Leite sem lactose com banana + biscoito de polvilho sem lactose	Suco de abacaxi natural + pão sem lactose com ovo + melancia	Leite sem lactose com cacau (100%) + pão sem lactose com manteiga sem lactose	Suco de maracujá + bolo de fubá sem lactose + ponkan	Café com leite sem lactose + pão de cenoura sem lactose + queijo sem lactose/margarina sem lactose	PTN	25	g	PTN	25	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Frango (sassami) ao molho, salada de alface + banana	Arroz, Feijoada com cubos de carne bovina, pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão preto, Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + maçã	Arroz, Feijão carioca, Sobrecoxa assada + batatas refogadas + melão	LIP	17	g	LIP	17	g

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ESCOLA EVA	ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8ª REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8ª REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8ª REGIÃO Nº1102

[illegible]
CRN [illegible]
Coordenação Operacional

Laís de [illegible]
Nutricionista
CRN 15644

ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO ABRIL/2026

SEM LACTOSE

	SEGUNDA 20/4/2026	TERÇA 21/4/2026	QUARTA 22/4/2026	QUINTA 23/4/2026	SEXTA 24/4/2026	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	RECESSO	FERIADO	Iogurte de morango sem lactose + salada de frutas (kiwi, maçã e banana)	Suco de pêssego integral + bauru de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + melão	Suco de maracujá + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	KCAL	813	Kcal	KCAL	813	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS			Arroz, Feijão preto, Barreado, pirão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	**Arroz Integral**, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Macarrão com molho de carne moida, salada de repolho com tomate + melancia	CHO	113	g	CHO	113	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS			Iogurte de morango sem lactose + salada de frutas (kiwi, maçã e banana)	Suco de pêssego integral + bauru de forno com pão sem lactose e queijo sem lactose + melão	Suco de maracujá + Pão sem lactose com ovo mexido, alface, cenoura ralada + bolo de cenoura sem cobertura e sem lactose	PTN	22	g	PTN	22	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS			Arroz, Feijão preto, Barreado, pirão de carne + banana da terra assada + salada tomate e cebola + laranja	**Arroz Integral**, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Macarrão com molho de carne moida, salada de repolho com tomate + melancia	LIP	14	g	LIP	14	g

	SEGUNDA 27/4/2026	TERÇA 28/4/2026	QUARTA 29/4/2026	QUINTA 30/4/2026		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE		
Desjejum 7:20H/7:40 HORAS	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Vitamina de abacate e banana com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de morango + pão sem lactose com pate de frango com requeijão sem lactose + mamão		KCAL	703	Kcal	KCAL	703	Kcal
MERENDA MANHÃ 10 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui		CHO	115	g	CHO	115	g
Lanche 13:20H/13:40 HORAS	Suco de maracujá + pão sem lactose com requeijão sem lactose	Café com leite sem lactose + bolo de laranja sem lactose	Vitamina de abacate e banana com leite sem lactose + biscoito doce integral sem lactose	Suco de morango + pão sem lactose com pate de frango com requeijão sem lactose + mamão		PTN	27	g	PTN	27	g
MERENDA TARDE 15:30 HORAS	Arroz, Feijão carioca, Omelete assado + legumes refogados (abobrinha e cenoura) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, batata e brócolis) + melancia	Arroz, Feijão preto, Carne bovina cubos ao molho + pirão de carne + salada de beterraba + caqui		LIP	14	g	LIP	14	g

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinhas, Cereais (aveia) sem traços de lactose. Utilizar leite sem lactose. Laticínios sem lactose.

ESCOLA EVA	ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº1781

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO Nº2321

Camile Consentino de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO Nº1102

[illegible]
CRN 8 6301
Coordenação Operacional

Lais de [illegible] Machado
Nutricionista
CRN 15644